

**EFEKTIVITAS *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT IKTERUS BERDASARKAN PENGUKURAN SKALA
KRAMER PADA NEONATUS DENGAN IKTERIK NEONATORUM DI
RUANG NICU RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**ATAMIMI LOYME
PO5303209241429**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
2024 / 2025**

**EFEKTIVITAS *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
DERAJAT IKTERUS BERDASARKAN PENGUKURAN SKALA
KRAMER PADA NEONATUS DENGAN IKTERIK NEONATORUM DI
RUANG NICU RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**

**ATAMIMI LOYME
PO5303209241429**




**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
2024 / 2025**

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Atamimi Loyme
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209241429
Dosen Pembimbing 1 : Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Pembimbing 2 : Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,MKep
Dosen Penguji : Try Ayu Patmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIV Keperawatan RPL
Judul Karya Ilmiah **Efektivitas *Baby Field Massage* terhadap Penurunan Derajat Ikterus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer Pada Neonatus Dengan Ikterik Neonatorum Di Ruang Nicu Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **14,15 %** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Maret 2025
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atamimi Loyme

NIM : PO5303209241429

Program Studi : RPL Keperawatan

Perguruan Tinggi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG JURUSAN

KEPERAWATAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya ilmiah (Skripsi) yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (Skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 30 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Atamimi Loyme
5303209241429

Mengetahui

Pembimbing Utama



Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP.196612311989011001

Pembimbing Pendamping



Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196901111994032002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

“Efektivitas *Baby Field Massage* terhadap Penurunan Derajat Ikterus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer pada Neonatus dengan Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”

Disusun oleh:

ATAMIMI LOYME
PO5303209241429

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian skripsi pada tanggal:

Kupang, 4 Juli 2025

Pembimbing Utama



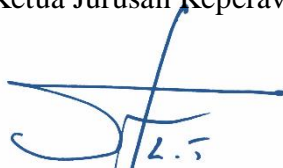
Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP.196612311989011001

Pembimbing pendamping



Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196901111994032002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.M.Kep
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

“Efektivitas *Baby Field Massage* terhadap Penurunan Derajat Ikterus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer pada Neonatus dengan Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”

Disusun oleh:

Atamimi Lovme
PO5303209241429

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juli 2025

Penguji

Penguji Ketua

Try Ayu Patmawati, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 199212282020122009

Penguji Anggota I


Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196901111994032002

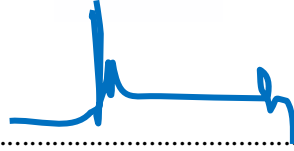
Penguji Anggota II

Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196612311989011001

Mengesahkan

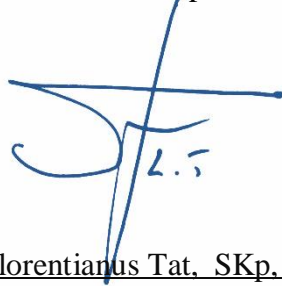

(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


L.S

Dr. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP: 196911281993031005

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



Ns. Yoani M.V.B. Aty., S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas *Baby Field Massage* terhadap Penurunan Derajat Ikterus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer pada Neonatus dengan Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih kepada Bapak Yustinus Rindu, S.Kep,Ns,M.Kep. selaku pembimbing utama dan Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep,Ns.M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih yang berlimpah juga untuk Ibu Try Ayu Padmawati, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku penguji atas arahan dan masukan yang berharga untuk perbaikan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

- 1) Bapak Irfan, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan mendukung penulis menyelesaikan studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Kupang Prodi RPL.
- 2) Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung dan membimbing penulis selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Kupang.
- 3) Ibu Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.M.Kep. selaku Ketua Program Studi RPL Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mendukung dan membimbing penulis selama perkuliahan.
- 4) Bapak Ibu Dosen dan staf Prodi RPL yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.
- 5) Pihak RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan pada saya dalam melakukan penelitian.

- 6) Keluarga tercinta yang telah membantu, menemani, dan menyediakan semua kebutuhan penulis selama penulisan skripsi ini.
- 7) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moril maupun materi sehingga mempermudah penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan hasil yang optimal.

Kupang, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Ikterus neonatorum, yang menyebabkan kulit tampak kuning akibat tingginya bilirubin, merupakan tantangan besar dalam perawatan bayi baru lahir, terutama di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Dalam tiga tahun terakhir, ada 259 kasus (13,39%). Pengobatan seperti fototerapi memang efektif, tapi sering menimbulkan efek samping. Di sisi lain, intervensi keperawatan yang mandiri masih minim dilakukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik *baby field massage* dapat membantu menurunkan tingkat ikterus pada bayi baru lahir.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain One Group Pretest-Posttest, melibatkan 30 bayi yang mengalami ikterus di NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Tingkat ikterus diukur menggunakan Skala Kramer sebelum dan setelah diberikan *baby field massage*, yang dilakukan dua kali sehari selama tiga hari. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon Signed-Rank.

Hasil: Sebelum intervensi, 70% bayi menunjukkan tingkat ikterus pada Skala Kramer 3, dan 30% pada Skala Kramer 4. Setelah diberikan *baby field massage*, terjadi penurunan yang signifikan: 36,7% bayi mencapai Skala Kramer 1, dan 56,67% mencapai Skala Kramer 2. Hasil analisis uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p < 0,001$, yang berarti perbedaan ini sangat bermakna secara statistik.

Kesimpulan: *Baby field massage* terbukti secara signifikan membantu menurunkan tingkat ikterus pada bayi baru lahir yang mengalami ikterus neonatal. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendukung yang aman dan efektif dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: *Baby field massage*, Ikterus Neonatorum, Skala Kramer, Neonatus.

ABSTRACT

Background: Neonatal jaundice, characterized by yellow skin caused by high bilirubin levels, poses a major challenge in newborn care, especially at Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Hospital. Over the past three years, there have been 259 cases (13.39%). While treatments like phototherapy are effective, they can have side effects. Meanwhile, nursing interventions that are more independent are still limited. This study aims to explore how effective baby field massage is in reducing jaundice severity in newborns.

Methods: This quantitative pre-experimental study used a One Group Pretest-Posttest design, involving 30 newborns with jaundice in the NICU at Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Hospital. The degree of jaundice was measured using the Kramer Scale before and after the baby field massage intervention, which was performed twice daily over three days. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank test.

Results: Prior to the intervention, 70% of the babies were at Kramer Scale 3, and 30% at Scale 4. After the intervention, a major decrease occurred: 36.7% of neonates reached Kramer Scale 1, and 56.67% reached Scale 2. The statistical test showed a p -value < 0.001 , indicating a major difference.

Conclusion: Baby field massage is greatly effective in lowering jaundice levels in neonates with neonatal jaundice. This method can be used as a safe and effective complementary therapy in nursing practice.

Keywords: Baby field massage, Neonatal Jaundice, Kramer Scale, Neonates.

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	17
PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.4 Manfaat Penelitian.....	21
1.5 Keaslian Penelitian.....	22
BAB II.....	24
TINJAUAN TEORI.....	24
2.1 Kajian Pustaka.....	24
2.2 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	43
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis/ Desain/ Rancangan Penelitian	45
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
3.3 Variabel Penelitian.....	47

3.4	Definisi Operasional Penelitian.....	48
3.5	Instrumen Penelitian.....	49
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian.....	51
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.9	Analisis dan Penyajian Data	53
3.10	Etika Penelitian	59
BAB IV		62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.2	Pembahasan.....	71
BAB V.....		84
KESIMPULAN DAN SARAN		84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....		86
DAFTAR LAMPIRAN		93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	23
Tabel 2. 1 Penilaian Skala Kramer.....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Gestasi Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	64
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	64
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diagnosa Medis Neonatus yang Mengalami ikterik neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.....	65
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Down Score Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	65
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alat Medis Yang Terpasang Pada Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	66
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan Neonatus yang Mengalami Ikterik Neonatorum di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	66
Tabel 4. 9 Derajat Ikterus Neonatus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer Sebelum Dilakukan Intervensi <i>Baby Field Massage</i> Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	67
Tabel 4. 10 Derajat Ikterus Neonatus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer Sesudah Dilakukan Intervensi <i>Baby Field Massage</i> Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	68
Tabel 4. 11 Uji normalitas derajat ikterus berdasarkan pengukuran skala kramer pada neonatus dengan ikterik neonatorum sebelum dan sesudah dilakukan <i>baby field massage</i> di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes	69

Tabel 4. 12 Distribusi Derajat Ikterus Berdasarkan Pengukuran Skala Kramer Serta Hasil Uji Wilcoxon Sebelum Dan Sesudah Intervensi <i>Baby Field Massage</i> Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang	70
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Derajat Ikterus Menurut Kramer	31
Gambar 3. 1 Gambar Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest Design	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Cocent	93
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian	95
Lampiran 4. Surat Pengambilan Data Awal	97
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 6. Hasil Ouput Analisis SPSS	101
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	105
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	106
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik.....	107
Lampiran 10 Lembar Konsul Proposal dan Skripsi.....	108