

TUGAS AKHIR

STUDI PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG



OLEH:

**ROSINA SAIKMAT
NIM: PO5303330220301**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025**

**STUDI PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA
PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH
KABUPATEN KUPANG**

Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Oleh :

**ROSINA SAIKMAT
NIM: PO5303330220301**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025**

TUGAS AKHIR

**STUDI PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH
TANGGA DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG
TENGAH KABUPATEN KUPANG**

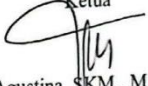
Di susun oleh:
Rosina Saikmat

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 24 Juni 2025

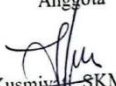
Pembimbing,


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Dewan Penguji,
Ketua


Agustina, SKM., M.Kes
NIP. 19800826 200501 2 002

Anggota


Dr. Kusmiyati, SKM., MPH
NIP. 19791026 200212 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19781014 200003 1 001

BIODATA PENULIS

Nama : Rosina Saikmat

Tempat Tanggal Lahir : Olilit Baru, 10 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Piet A. Tallo Liliba

Riwayat Pendidikan :

1. SD Nk. Donbosco 1 Olilit Baru
2. SMP St. Paulus Saumlaki
3. SMA Budi Mulia Saumlaki

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk: Kedua Orang Tua tercinta, Kaka-kaka,

Keponakan-keponakan serta seluruh keluarga besar.

Motto

Yeremia 29:11 “Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”.

Roma 8:37 “Tetapi dalam semuanya itu kita lebih dari pada orang-orang yang menang, oleh Dia yang telah mengasihi kita”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosina Saikmat

Nim : PO5303330220301

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : STUDI PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA
PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN
KUPANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Rosina Saikmat

ABSTRAK
STUDI PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
DALAM PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI DESA
PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH
KABUPATEN KUPANG

Rosina Saikmat, Kusmiyati*)

*) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang

xii+39 halaman : tabel, gambar, lampiran

Sampah merupakan bahan sisa yang dihasilkan dari kegiatan manusia baik skala industri, rumah tangga, dan instansi yang dilakukan oleh manusia. Sampah masih merupakan salah satu permasalahan yang dihadapi oleh banyak kota-kota maju di seluruh dunia. Menurut Sistem Informasi Ditjen PSLB KLHK timbulan sampah di Provinsi Nusa Tenggara Timur Kabupaten Kupang tahun 2024 timbulan sampah 40.019 ton/tahun, pengurangan sampah 1.134 ton/tahun, penanganan sampah 0 ton/tahun, sampah terkelola 1.134 ton/tahun, sampah tidak terkelola 38.885 ton/tahun. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh rumah masyarakat di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang yang berjumlah 1248 rumah. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 93 rumah. Analisa data secara deskriptif.

Hasil penelitian pengetahuan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga termasuk kriteria baik 40%, cukup 44%, dan kurang 16%. Sikap masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga kriteria baik 17%, cukup 31%, dan kurang 51%. Tindakan masyarakat dalam pengelolaan sampah rumah tangga kriteria baik 0%, cukup 22%, dan kurang 78%.

Saran yang diberikan yaitu diharapkan masyarakat meningkatkan lagi pengetahuan dalam pengelolaan sampah, setiap rumah wajib menyediakan tempat sampah yang memiliki penutup, kedap air dan mudah dibersihkan, diharapkan pemerintah menyediakan TPS, dan bagi puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan bagi masyarakat tentang pengelolaan sampah yang baik dan dampak sampah bagi kesehatan manusia dan lingkungan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Sampah, Rumah Tangga
Kepustakaan: 20 Kepustakaan (2006-2024)

ABSTRACT
STUDY OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF THE
COMMUNITY IN HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT IN EAST
PENFUI VILLAGE, CENTRAL KUPANG DISTRICT
KABUPATEN KUPANG

Rosina Saikmat, Kusmiyati*)

*) Department of Environmental Health, Polytechnics, Ministry of Health, Kupang

xii+39 pages : tables, figures, appendices

Waste is waste material produced from human activities, both industrial, household, and institutional scales carried out by humans. Waste is still one of the problems faced by many developed cities around the world. According to the Information System of the Directorate General of PSLB of the Ministry of Environment and Forestry, waste generation in East Nusa Tenggara Province, Kupang Regency in 2024 will generate 40,019 tons/year, waste reduction 1,134 tons/year, waste handling 0 tons/year, managed waste 1,134 tons/year, and unmanaged waste 38,885 tons/year. The purpose of the study is to find out the knowledge, attitudes and actions of the community in household waste management in East Penfui Village, Central Kupang District, Kupang Regency.

This type of research is descriptive. The variables in this study are the knowledge, attitudes and actions of the community in East Penfui Village, Central Kupang District, Kupang Regency. The population in this study is all community houses in East Penfui Village, Central Kupang District, Kupang Regency which totals 1248 houses. The sample taken in this study amounted to 93 houses. Descriptive data analysis.

The results of the research on community knowledge in household waste management include the criteria of good 40%, fair 44%, and less than 16%. The community's attitude in household waste management is 17% good, 31% adequate, and 51% less so. Community action in household waste management criteria are good at 0%, 22% is enough, and 78% is lacking.

The suggestions given are that it is hoped that the community will increase their knowledge in waste management, each house is required to provide a garbage can that has a lid, waterproof and easy to clean, the government is expected to provide TPS, and for the health center it is expected to provide counseling for the community about good waste management and the impact of waste on human health and the environment.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Waste, Household
Literature: 20 Literature (2006-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“Studi Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang”** dengan baik.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM, M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Poltekkes Kupang.
3. Ibu Erika Maria Resi, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu sabar dan selalu membantu, membimbing, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. Kusmiyati, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Ibu Agustina, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah membantu mengarahkan, dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Semua Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Orang Tua tercinta, Kaka-kaka dan Keponakan-keponakan serta keluarga besar yang

selalu membantu dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Khususnya penulis mengucapkan terima kasih kepada Kaka Merry, Kaka Ima, Kaka Oncu, dan Kaka Nyong yang sudah menggantikan mama dan bapa untuk menjaga penulis dan merawat serta membiayai penulis sampai penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman terdekat penulis (Mey Fenyap), Katrin, Putri, Jein, Riskhi, Riko yang selalu ada dan membantu penulis selama masa perkuliahan.
10. Teman-teman Asrama Putri Sanitasi (Fera, Inggi, Risel, Hasmi, Hayati, Fianti, Ella), dan juga Adik-Adik Asrama Putri Sanitasi yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Teman-teman kelas 3C dan teman-teman A-28 khususnya teman Firsan dan teman Yanti yang selalu membantu penulis selama penelitian.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Kupang, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Sampah	6
B. Sampah Rumah Tangga.....	7
C. Sumber-Sumber Sampah.....	10
D. Jenis-Jenis Sampah.....	12
E. Karakteristik Sampah	12
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Sampah.....	14
G. Pengelolaan Sampah	17
H. Pengetahuan Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah.....	18
I. Sikap Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah	19

J. Pengaruh Pengelolaan Sampah Terhadap Masyarakat Dan Lingkungan	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	21
B. Kerangka Konsep Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi Dan Smapel Penelitian	23
F. Metode Pengumpulan Data	24
G. Tahapan Pengumpulan Data.....	24
H. Pengolahan Data.....	25
I. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi	27
B. Hasil	29
C. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>halaman</i>
Tabel 1. Defenisi Operasional	21
Tabel 2. Tingkat Pendidikan Masyrakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Penfui Timur	29
Tabel 3. Pengetahuan Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Penfui Timur	30
Tabel 4. Sikap Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Penfui Timur	30
Tabel 5. Tindakan Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Penfui Timur	31

DAFTAR GAMBAR

	<i>halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 2. Peta Wilayah Desa Penfui Timur	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Ijin Penelitian
Lampiran II	Surat Selesai Penelitian
Lampiran III	Kuesioner Penelitian
Lampiran IV	Master Tabel Penelitian
Lampiran V	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VI	Lembar Asistensi
Lampiran VII	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat