

**PENGARUH PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK BASS YANG  
MENGUNAKAN SIKAT GIGI TEKSTUR SOFT DAN TEKSTUR MEDIUM  
TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA KELAS IV  
SD NEGERI ANGKASA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma  
III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

Maria Oktaviani Seliman  
PO5303204220535

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK BASS  
YANG MENGGUNAKAN SIKAT GIGI TEKSTUR SOFT DAN TEKSTUR  
MEDIUM TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA KELAS IV  
SD NEGERI ANGKASA**

Disusun oleh :

Maria Oktaviani Seliman  
PO5303204220535

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03-Juni-2025

Waktu : 10.52 – 11.50

Mengetahui  
Ketua Jurusan



Drg Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP.197303092000122001

Pembimbing



Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc  
NIP.197303201994021001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK BASS  
YANG MENGGUNAKAN SIKAT GIGI TEKSTUR SOFT DAN TEKSTUR  
MEDIUM TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA KELAS IV  
SD NEGERI ANGKASA**

Disusun Oleh

Maria Oktaviani Seliman  
PO5303204220535

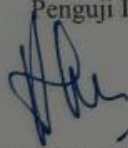
Telah diseminarkan dan dipertahankan di depan dewan penguji pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 03-Juni-2025

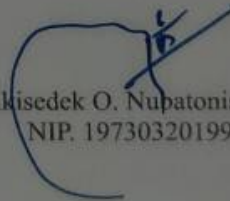
Waktu : 10.52 – 11.50

Penguji I



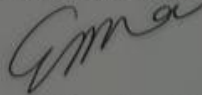
Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc  
NIP. 197308171997031003

Penguji II



Melkisedek O. Nupatonis, SKM, MDSc  
NIP. 197303201994021001

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP. 197303092000122001

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS**

Saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Oktaviani Seliman  
NIM : PO5303204220535  
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi  
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, 03 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Maria Oktaviani Seliman  
PO5303204220535

## BIODATA PENULIS



Nama : Maria Oktaviani Seliman

TTL : Kodo, 22 Maret 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Email : Vianiseliman@gmail.com

Alamat : Kodo, Kec. Welak Kab Manggarai Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDK Werak Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 03 Welak Tahun 2019
3. Tamat SMAK ST. Familia Wae Nakeng Lembor Tahun 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Cara Menyikat Gigi Teknik Bass Yang Menggunakan Sikat Gigi Tekstur Soft Dan Tekstur Medium Terhadap Nilai Debris Indeks Siswa Kelas IV SD Negeri Angkasa” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyelesaian ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mendorong dan memberikan motivasi bagi kami Mahasiswa/I Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi yang telah membimbing, mensupport dan memberikan motivasi bagi kami Mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi
3. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktunya dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
4. Bapak Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc. selaku Dosen Penguji
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan
6. Orang Tua tercinta, kakak, adik serta keluarga semua yang telah memberikan bantuan, motivasi dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai
7. Kepada semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan doa dan dukungannya Tuhan Yesus Memberkati

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 03 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                   | ii  |
| LEMBARAN PENGESAHAN .....                   | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....            | iv  |
| BIODATA PENULIS .....                       | v   |
| KATA PENGANTAR.....                         | vi  |
| DAFTAR ISI .....                            | vii |
| DAFTAR TABEL.....                           | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xi  |
| INTISARI.....                               | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1   |
| A. Latar Belakang .....                     | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 8   |
| C. Tujuan Penelitian.....                   | 8   |
| D. Manfaat Penelitian.....                  | 9   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 10  |
| A. Penyuluhan.....                          | 10  |
| 1. Pengertian.....                          | 10  |
| 2. Cara Memperoleh Penyuluhan .....         | 12  |
| 3. Tingkat Pengaruh Penyuluhan.....         | 14  |
| 4. Cara Mengukur Pengaruh Penyuluhan .....  | 15  |
| B. Menyikat Gigi .....                      | 17  |
| 1. Pengertian Menyikat Gigi .....           | 17  |
| 2. Jenis Sikat Gigi.....                    | 19  |
| 3. Alat Dan Bahan Untuk Menyikat Gigi ..... | 21  |
| 4. Tekstur Menyikat Gigi .....              | 22  |
| 5. Teknik Menyikat Gigi.....                | 25  |
| 6. Waktu Menyikat Gigi.....                 | 29  |
| C. Debris Indeks .....                      | 30  |
| 1. Pengertian Debris Indeks .....           | 30  |
| 2. Cara mengukur Debris Indeks .....        | 31  |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 3. Kriteria Debris Indeks .....         | 32 |
| D. Penelitian Yang Relevan.....         | 33 |
| E. Kerangka Teori.....                  | 34 |
| F. Hipotesis .....                      | 35 |
| G. Kerangka Konsep .....                | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....         | 36 |
| A. Jenis Penelitian .....               | 36 |
| B. Lokasi Penelitian .....              | 36 |
| C. Populasi Dan Sampel.....             | 36 |
| D. Variable Penelitian .....            | 37 |
| E. Definisi Operasional .....           | 37 |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....         | 37 |
| G. Instrument Dan Bahan Penelitian..... | 38 |
| H. Jalannya Penelitian .....            | 38 |
| I. Analisis Data .....                  | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....        | 40 |
| A. Hasil Penelitian .....               | 40 |
| B. Pembahasan.....                      | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....        | 50 |
| A. Kesimpulan .....                     | 50 |
| B. Saran .....                          | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 52 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Tabel 1. Tabel Perbandingan Sikat gigi Soft Dan Medium.....                                                                          | 25 |
| 2. Tabel 2. Tabel Definisi Operasional .....                                                                                            | 37 |
| 3. Tabel 3. Tabel Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Usia .....                                                                    | 41 |
| 4. Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                           | 41 |
| 5. Tabel 5. Tabel Distribusi Frekuensi Skor Debris Indeks Pada Kelompok Siswa<br>Yang Menggunakan Sikat Gigi Tekstur Soft .....         | 42 |
| 6. Tabel 6. Tabel Tabel Distribusi Frekuensi Skor Debris Indeks Pada Kelompok<br>Siswa Yang Menggunakan Sikat Gigi Tekstur Medium ..... | 43 |
| 7. Tabel 7. Tabel Rata-Rata Skor Debris Menyikat Gigi Dengan Sikat Gigi Berbulu<br>Soft Dan Medium Terhadap Debris Indeks .....         | 44 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Gambar Teknik menggosok gigi dengan metode bass ..... | 26 |
| Gambar 2. Gambar Debris Indeks .....                            | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Daftar Tilik.....                           | 56 |
| Lampiran 2. Informen Consent .....                      | 57 |
| Lampiran 3. Format Pemeriksaan .....                    | 58 |
| Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian .....                | 59 |
| Lampiran 5. Master Tabel .....                          | 64 |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....                 | 68 |
| Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian .....              | 70 |
| Lampiran 8. Lembaran Konsultasi Karya Tulis Ilmiah..... | 71 |