

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain quasi-eksperimental (Sugiyono, 2006 : 114). Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh penyuluhan kesehatan gigi tentang cara menyikat gigi dengan teknik bass pada siswa yang menggunakan sikat gigi tekstur soft dan medium terhadap nilai debris indeks siswa kelas IV SD Negeri Angkasa.

Pada penelitian ini peneliti ingin mendapatkan pengaruh penyuluhan cara menyikat gigi teknik Bass dengan menggunakan sikat gigi tekstur soft dan tekstur medium terhadap nilai debris indeks.

### **B. Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini adalah SD Negeri Angkasa, Naimata, Kupang.

### **C. Populasi Dan Sampel**

#### **a. Populasi**

Populasi adalah totalitas dari setiap elemen yang akan diteliti yang memiliki ciri sama, bisa berupa individu dan suatu kelompok, peristiwa, atau suatu yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas IV SD Negeri Angkasa sejumlah 60 orang.

#### **b. Sampel**

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah keseluruhan atau total populasi yaitu berjumlah 60 orang siswa-siswi kelas IV SD Negeri Angkasa. Menurut (Arikunto, 2017) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka sampelnya ambil dari seluruh populasi. Kriteria inklusi dari sampel penelitian yaitu:

- a. Keadaan sehat umum baik

- b. Hadir saat penelitian
- c. Kooperatif
- d. Bersedia menjadi responden

**D. Variabel Penelitian**

- a. Variabel Bebas : Menyikat menggunakan menggunakan teknik bass dengan sikat gigi tekstur soft dan medium
- b. Variable Terikat : *Debris Indeks*

**E. Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori
1.	Menyikat gigi menggunakan teknik bass dengan sikat gigi tekstur soft	Kemampuan siswa dalam melakukan praktik menyikat gigi dengan teknik Bass menggunakan sikat gigi bertekstur lembut (soft), sesuai dengan langkah-langkah menyikat gigi yang benar	Daftar tilik. Jika responden dapat melakukan diberi nilai 1, jika tidak dapat melakukan diberi nilai 0	Baik = 70-100% Sedang = 50-60% Buruk = 0-40%
2	Menyikat gigi menggunakan teknik bass dengan sikat gigi tekstur medium	Kemampuan siswa dalam melakukan praktik menyikat gigi dengan teknik Bass menggunakan sikat gigi bertekstur medium (sedang), sesuai dengan langkah-langkah menyikat gigi yang benar	Daftar tilik. Jika responden dapat melakukan diberi nilai 1, jika tidak dapat melakukan diberi nilai 0	Baik = 70-100% Sedang = 50-60% Buruk = 0-40%
2.	<i>Debris Indeks</i>	Nilai atau skor yang diperoleh dari hasil pemeriksaan terhadap endapan lunak.	Format <i>debris indeks</i>	0,0 –0,6 = baik 0,7 – 1,8 = sedang 1,9 – 3,0 = buruk

**F. Teknik Pengumpulan Data**

Data dalam penelitian ini berupa data primer yaitu data yang diperoleh dari pemeriksaan langsung pada setiap siswa.

**G. Instrumen Dan Bahan Penelitian**

- 1. Cara menyikat gigi

- a. Daftar tilik

Kriteria penilaian: 1 = Apabila anak dapat menyikat gigi sendiri dengan benar proses kegiatan yang diinstruksikan sesuai aspek yang dinilai dengan benar. 0 = Apabila anak tidak dapat menyikat gigi sendiri dengan benar.

## 2. Alat dan bahan

- a. Kaca mulut
- b. sonde
- c. pinset
- d. Excavator
- e. Periodontal probe
- f. Alcohol 70%
- g. Antiseptic
- h. Masker
- i. Sarung tangan
- j. Tisu

## **H. Jalannya Penelitian**

### **1. Tahap persiapan**

- a. Penentuan lokasi penelitian
- b. Pengajuan surat permohonan izin penelitian kepada kepala sekolah SD Negeri Angkasa. Menyusun jadwal penelitian
- c. Mempersiapkan format informend consent

### **2. Tahap pelaksanaan**

- a. Pencatatan identitas responden pada format yang sudah disediakan

- b. Melakukan pemeriksaan gigi pada anak kelas IV SD Negeri Angkasa
- c. Memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan menggunakan Teknik bass
- d. Memberi instruksi kepada responden tentang cara menyikat gigi dengan sikat gigi tekstur soft dan medium terhadap nilai debris indeks.
- e. Melakukan pemeriksaan gigi pada anak kelas IV SD Negeri Angkasa
- f. Hasil format yang telah diisi kemudian dikumpulkan menjadi satu. Tahap penyelesaian semua data hasil pengisian format dikumpulkan dan dilakukan pengelolaan data.

## **I. Analisa Data**

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif

Setelah data di olah selanjutnya dilakukan analisis data menggunakan analisis univariat.

### **1. Analisis Univariat (Analisis deskriptif)**

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel (Trismanjaya, HV dan Sinaga, 2019). Pada penelitian ini, analisis univariat digunakan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan cara menyikat gigi teknik Bass yang menggunakan sikat gigi tekstur soft dan tekstur medium terhadap nilai debris indeks siswa kelas IV SD Negeri Angkasa.