

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN TEKNIK *FONES* DAN TEKNIK *ROLL* TERHADAP
NILAI *DEBRIS INDEKS (DI)* ANAK KELAS III
DI SD INPRES OESAPA KECIL 1 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

**NOVELIA TRYANI GA HERE
PO5303204220491**

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL
TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN TEKNIK *FONES*
DAN TEKNIK *ROLL* TERHADAP NILAI *DEBRIS INDEKS (DI)* ANAK
KELAS III DI SD INPRES OESAPA KECIL 1 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Di susun oleh :

Novelia Tryani Ga Here
PO5303204220491

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Juli 2025
Waktu : 09.00-10.00 WITA

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Pembimbing



Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc
NIP : 197303201994021001

HALAMAN PENGESAHAN

PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN TEKNIK *FONES* DAN TEKNIK *ROLL* TERHADAP NILAI *DEBRIS INDEKS (DI)* ANAK KELAS III DI SD INPRES OESAPA KECIL 1 KOTA KUPANG

KARYA TULIS ILMIAH

Di susun oleh :

Novelia Tryani Ga Here

PO5303204220491

Telah dipertahankan di depan penguji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 04 Juli 2025

Waktu : 09.00-10.00 WITA

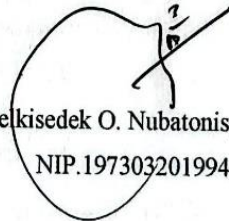
Penguji I



Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDS

NIP. 197308171 99731003

Penguji II



Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDS

NIP.197303201994021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS

NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novelia Tryani Ga Here

NIM : PO5303204220491

Jurusan : Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar – benar Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio Visual Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Teknik *Fones* Dan Teknik *Roll* Terhadap Nilai *Debris Indeks (DI)* Anak Kelas III Di SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kota Kupang “ yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 24 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Novelia Tryani Ga Here

NIM : PO5303204220491

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Novelia Tryani Ga Here

Nama Panggilan : Novel

TTL : Soe, 26 November 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Tarus

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Nifuboko Tahun 2014.
2. Tamat SMP Negeri 3 Soe Tahun 2017.
3. Tamat SMA Negeri I Soe Tahun 2020.
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTTO

*“Mintalah Maka Akan Diberikan kepadamu, Carilah Maka Kamu Akan Mendapat,
Ketoklah, Maka Pintu Akan Dibukakan Bagimu”*
(Matius 7:7)

*“Sebab Itu Janganlah Kamu Kuatir Akan Hari Esok. Karena Hari Esok Punya
Kesusahannya Sendiri. Kesusahan Sehari Cukuplah Sehari”*
(Matius 6:34)

“Karena Masa Depan Sungguh Ada Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”
(Amsal 23:18)

*“Jangan Berhenti Dari Apa Yang Telah Dimulai. Kamu Harus Berhasil Dulu Baru Bisa
Dihargai,
Terkesan Kejam Tapi Dunia Butuh Pembuktian”*
(Novelia Tryani Ga Here)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio Visual Tentang Cara Menyikat Gigi Teknik *Fones* Dan Teknik *Roll* Terhadap Nilai *Debris Indeks (DI)* siswa/i kelas III di SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kota Kupang”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh berbagai dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas tuntunan, kasih dan penyertaan serta atas semua berkat berlimpah yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pengerjaan hingga penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, yaitu telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc. selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc. selaku dosen penguji yang sudah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memberikan ilmu selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.

7. Para siswa-siswi kelas III SD Inpres Oesapa Kecil 1 Kota Kupang yang sudah bersedia untuk dijadikan responden.
8. Orang tua tercinta bapak Ha'e Here Wila dan mama Neltji Terroe yang telah merawat, mendidik, membiayai dan selalu dengan setia mendoakan dan mendukung penulis.
9. Kaka Alfa Peter, Kaka Dewi Juniarty, Adik Laura Genesis, Adik Maryo Kharisma dan adik Intan serta semua keluarga dan saudara yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat Dental Health 3A, Triplets, Recehhh, Cccc, Three Marketeers, Nadia Putri, Inn Manek, Sintya dan Nicky Tuan yang selalu bersama dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebaiknya-baiknya dan penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat guna menambah pengetahuan pembaca, namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan atau kelalaian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNGESAHAN	3
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	5
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	Error! Bookmark not defined.
B. Promosi Kesehatan Gigi	Error! Bookmark not defined.
C. Menyikat Gigi	Error! Bookmark not defined.
D. <i>Debris Indeks</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel Definisi Operasional.....	Error!
3.1	Bookmark not defined.
Tabel Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan 4.1 umur.....	32
Tabel Distribusi Responden Menurut Nilai Debris Indeks Sebelum Dan 4.2 Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio Visual Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Teknik Fones.....	33
Tabel Distribusi Responden Menurut Nilai Debris Indeks Sebelum Dan 4.3 Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio visual Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Teknik Roll.....	33
Tabel Distribusi responden menurut penilaian cara menyikat gigi teknik 4.4 Fones sebelum dan sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio visual Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Teknik Fones.....	34
Tabel Distribusi responden menurut penilaian cara menyikat gigi teknik 4.5 Roll sebelum dan sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Audio visual Tentang Cara Menyikat Gigi Menggunakan Teknik Roll.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Lembar pemeriksaan Debris Indeks.....	48
LAMPIRAN 2 : Daftar tilik metode menyikat gigi Fones.....	49
LAMPIRAN 3 : Daftar tilik metode menyikat gigi Roll.....	50
LAMPIRAN 4 : Master tabel.....	51
LAMPIRAN 5 : Dokumentasi kegiatan penelitian.....	55
LAMPIRAN 6 :Surat ijin penelitian.....	57
LAMPIRAN 7 : Surat keterangan selesai penelitian.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**