

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS KARIES GIGI PADA
SISWA-SISWI SDN MANEFU**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Prsyaratn Dalam Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma Tiga Kesehatan Gigi**



DISUSUN OLEH

**ALBINA EMELIANA ENESTI CECIN BUPU
PO5303204220464**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KESEHATAN GIGI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS KARIES GIGI PADA
SISWA-SISWI SDN MANEFU

Disusun oleh :

Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu
PO5303204220464

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 20 Juni 2025
Jam : 09:30

Pembimbing



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS KARIES GIGI PADA
SISWA-SISWI SDN MANEFU
KARYA TULIS ILMIAH

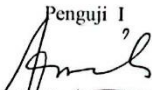
Disusun Oleh :

Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu
PO5303204220464

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 20 Juni 2025
Waktu : 09:30

Penguji I

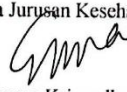

Drg. Ratih Varianti, MKes
NIP. 198002232008012013

Penguji II


Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP: 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu

NIM : PO5303204220464

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Insitusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa didalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Menyikat Gigi Dan Status Karies Gigi Pada Siswa-siswi SDN Manefu”** ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar diploma tiga atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis untuk diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuh dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan ini



Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu

Nim: PO5303204220464

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu
Nama Panggil : Cecin
Tempat, Tanggal Lahir : Borong, 30 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Tanggo, kec. Borong, Manggarai Timur
Hobby : Futsal
Alamat Tinggal : Liliba Jl. Farmasi
Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SDI Golo Cigir Tahun 2015
2. Tamatan SMP Swasta Lima Jaya Borong Tahun 2018
3. Tamatan SMA Swasta Lima Jaya Borong Tahun 2021
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Motto

Senyum sehat berawal dari kesadaran kecil yang konsisten

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa karena rahmat dan berkat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Menyikat Gigi Dan Status Karies Gigi Pada Siswa-siswi SDN MANEFU”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan rekognisi pembelajaran Lampau Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. Berbagai hambatan telah penulis lalui dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Namun atas berkat dan karunia-Nya serta bimbingan, pengarahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini dengan penuh rasa kerendahan hati dan rasa hormat, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
3. Ibu Merniwati S. Eulama S,Kp. G, MDSc selaku sebagai dosen PA saya yang setia memberi motivasi dan dorongan selama semester 1 sampai 6.
4. Drg. Apri A. Manu, MKM selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah setelah meluangkan waktunya dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
5. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes Selaku Penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Orang Tua tercinta Bapak Nikolaus Jago dan Mama Marta Mamur serta Mama Yustina yang telah setia mendukung dan memberikan motivasi untuk saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak Rofina, kakak Yostan, kakak Paul, kakak Albin, Ipar-ipar dan keponakan-keponakan yang telah mendoakan dan mendukung saya.
8. Untuk Martianus Aristo Lodo Sugi yang telah setia membantu dalam mengerjakan tugas dan mendukung memberikan motivasi untuk saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Besty-besty tercinta Falni Namus, Nhy karitas, Encik Naom yang sudah memberikan dorongan serta dukungan doa.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi kepada saya

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAH.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Cara Menyikat Gigi.....	7
B. Karies	9
C. Teknik Menyikat Gigi	14
D. Lama Waktu Menyikat Gigi.....	16
E. Alat Dan Bahan Menyikat Gigi.....	18
F. Manfaat Dari Menyikat Gigi	19
G. Syarat Sikat Gigi Yang Baik	19
H. Anak Usia Sekolah.....	19
I. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22
C. Populasi Dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Defenisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Jalan Penelitian.....	24
H. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 3. Distribusi Teknik Menyikat Gigi

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Menyikat Gigi

Tabel 5. Distribusi Waktu Menyikat Gigi

Tabel 6. Distribusi Alat Menyikat Gigi

Tabel 7. Distribusi Bahan Menyikat Gigi

Tabel 8. Distribusi Jumlah karies gigi dan Teknik Menyikat Gigi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi

Lampiran 2. Lembar Pemeriksaan

Lampiran 3. Dokumentasi Peneliti

Lampiran 4. Master Tabel

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7. Kartu Bimbingan KTI