GAMBARAN MENYIKAT GIGI DAN STSTUS KARIES GIGI SISWA- SISWI SDN MANEFU INTISARI

Albina Emeliana Enesti Cecin Bupu, Drg. Apri A. Manu, MKM,
Drg. Ratih Variani, M. Kes
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
Gmail : Cecinbupu60@gmail.Com

Latar Belakang : Menyikat gigi adalah tindakan untuk menyingkirkan kotoran atau debris yang melekat pada permukaan gigi, terutama dilakukan setelah makan pagi dan malam sebelum tidur sehingga mengurangi masalah kesehatan gigi (Kusumaningsih & Sulastri, 2023). Karies gigi adalah penyakit pada jaringan keras gigi yang meliputi enamel, dentin dan sementum disebabkan oleh aktivitas suatu jasad renik dalam suatu karbohidrat yang dapat diragikan. Karies gigi dapat disebabkan karena kurangnya kesadaran individu dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut seperti menyikat gigi yang baik dan tepat, mengkonsumsi makanan kariogenik, dan frekuensi menyikat gigi yang belum tepat (Nuriyah et al., 2022). **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui Gambaran Menyikat Gigi Dan Status Karies Gigi Pada Siswa-Siswi SDN Manefu. **Jenis Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. **Metode Pengambilan Data:** Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Setelah data dikumpulkan maka data tersebut untuk mengetahui kelengkapannya. Kemudian data ini diolah dan dimasukan didalam tabel distribusi frekuensi secara manual dan komputer. **Hasil Penelitian:** Dari 30 siswa yang di periksa, hasil penelitian ini membuktikan bahwa banyak siswa-siswi yang menyikat gigi dengan cara yang benar namun masih terkena karies yang disebabkan karena cara menyikat gigi yang salah, frekuensi dan waktu menyikat gigi yang kurang baik. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran Menyikat Gigi dan Status Karies Gigi Pada Siswa-siswi SDN Manefu dapat disimpulkan bahwa siswa-siswi tersebut perlu melakukan bimbingan sikat gigi yang baik

Kata kunci: Menyikat gigi dan Status karies gigi