

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran Menyikat Gigi dan Status Karies Gigi Pada Siswa-siswi SDN Manefu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Teknik menyikat gigi yang paling banyak digunakan siswa-siswi SDN Manefu adalah menyikat gigi dengan melakukan 4 teknik (Horizontal, vertikal, fones dan bass) sebanyak 20 responden (66,6%)
2. Frekuensi menyikat gigi yang paling banyak dilakukan siswa-siswi SDN Manefu adalah 2 kali sehari sebanyak 28 responden (93,3%)
3. Waktu menyikat gigi yang paling banyak digunakan sebelum makan pagi sebanyak 23 responden (76,6%)
4. Alat yang digunakan untuk menyikat gigi rata-rata sikat gigi yang berbulu kasar sebanyak 23 responden (76,6%) dan bahan yang digunakan adalah pasta gigi berfloride sebanyak 30 orang (100%).
5. Bahan yang digunakan untuk menyikat gigi pada siswa-siswi SDN Manefu adalah pasta gigi yang mengandung flouride sebanyak 30 responden (100%).
6. Menyikat gigi dan status karies gigi, yang melakukan 4 gerakan (Horizontal, vertikal, fones dan bass sebanyak 20 orang dengan (siswa yang berkaries 19 orang dan tidak ada karies 1 orang), siswa yang melakukan 3 gerakan (Horizontal, vertikal dan fones) sebanyak 10 orang

dengan (siswa yang berkaries 9 orang dan tidak ada karies 1 orang), siswa yang melakukan 2 gerakan (Horizontal dan vertikal) sebanyak 0 orang dengan (siswa berkaries 0 orang dan tidak ada karies 0 orang), siswa melakukan 1 gerakan (vertikal) sebanyak 0 orang dengan (siswa berkaries 0 orang dan tidak ada karies 0 orang).

B. Saran

1. Bagi pihak SDN Manefu

Diharapkan kepada kepala sekolah dan guru-guru untuk memberikan motivasi kepada siswa-siswi dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

2. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan harus berupaya meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan melakukan upaya promotif seperti penyuluhan tentang cara menyikat gigi dan status karies gigi dan diharapkan tenaga kesehatan juga harus rutin melaksanakan kegiatan UKGS.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti yang ingin meneliti lebih jauh tentang gambaran menyikat gigi dan status karies gigi, penelitian ini dapat dijadikan acuan dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan menerapkan metode lain yang lebih efektif.