BAB III
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis atau metode yang digunakan ialah metode penelitian deskriptif (penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan karakteristik suatu fenomena tanpa melakukan intervensi atau manipulasi) dimana metode ini menggambarkan tentang keparahan karies pada perokok aktif di kalangan dewasa muda.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah pada kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006, Provinsi Nusa Tenggara Timur.

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua perokok aktif kalangan dewasa muda di kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006 yang berjumlah 40 orang.

2. Sampel

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan accidental sampling yaitu mengambil keseluruhan masyarakat perokok dimana giginya terdapat karies (karies email, karies dentin, karies pulpa dan sisa akar) sebanyak 40 orang.

D. Variabel yang diteliti

1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah perokok aktif

2. Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah keparahan karies

E. Definisi operasional

Tabel 3.1. Defenisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur
1.	Perokok aktif	Perokok aktif dapat diketahui melalui kebiasaan merokok responden setiap harinya serta durasi mereka merokok.	Format pemeriksaan.	a. Perokok ringan = < 10 batang/ hari b. Perokok sedang = 10-12 batang/ hari c. Perokok Berat = > 20 batang / hari. (Hanifah, 2019)
2.	Keparahan karies	Keparahan karies menggambarkan tingkat kerusakan yang terjadi akibat karies gigi, yaitu kondisi dimana jaringan keras gigi mengalami demineralisasi akibat aktifitas bakteri. Tahapan keparahan karies mencakup karies pada lapisan email, dentin, pulpa, hingga tahap akhir berupa sisa akar gigi.	Pemeriksaan gigi dilakukan dengan menggunakan alat diagnostik set seperti sonde dan kaca mulut.	a. 0 = tidak ada karies b. 1= karies email c. 2 = karies dentin d. 3 = karies pulpa e. 4 = sisa akar

F. Instrumen Penelitian

Form pemeriksaan merupakan alat yang digunakan untuk membantu mengidentifikasi tingkat keparahan karies gig pada responden.

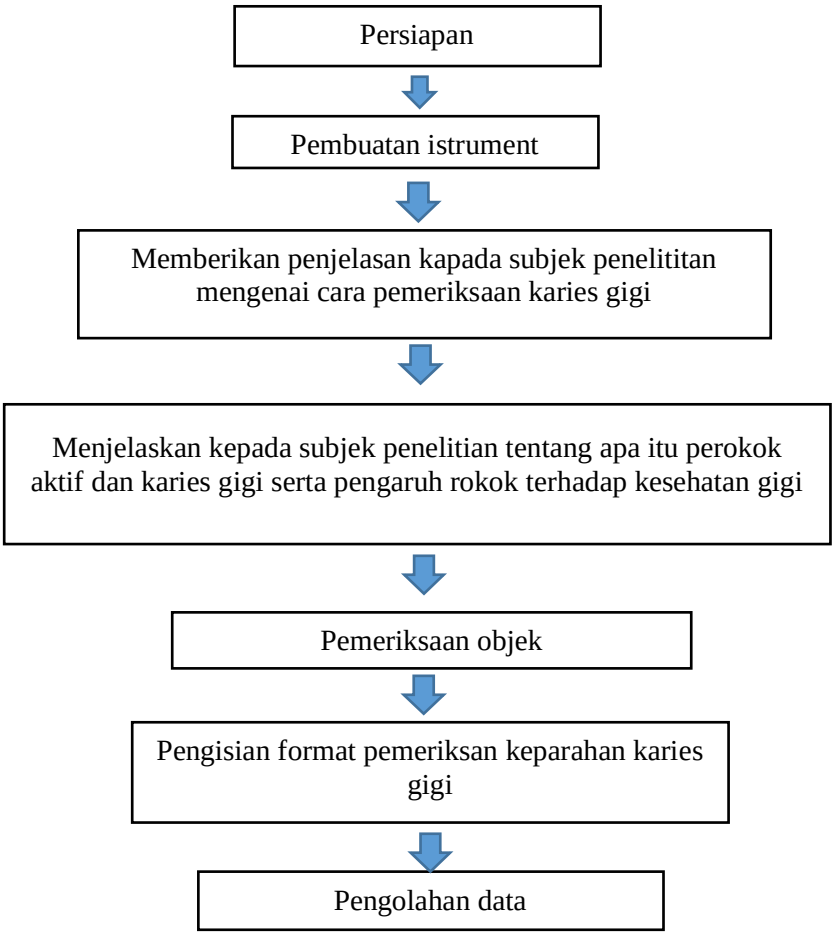
G. Teknik Pengumpulan data

1. Form pemeriksaan

a. Responden yang bersedia dan sudah setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini akan menjalani pemeriksaan gigi.

b. Pemeriksaan dilakukan menggunakan alat diagnostik (seperti sonde dan kaca mulut) guna mengetahui tingkat keparahan karies gigi.

H. Jalannya penelitian



Gambar 2. Skema Alur Penelitian

I. Analisa Data

Data yang didapat dari formulis pemeriksaan akan dihimpun untuk memberikan gambaran mengenai tingkat keparahan karies pada perokok aktif di kalangan dewasa muda.