

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 40 orang perokok aktif berusia 18-35 tahun di Kelurahan Naimata RT.016 / RW. 006, maka dapat disimpulkan bahwa karies yang paling banyak adalah karies email pada permukaan oklusal, diikuti dengan sisa akar, karies pulpa dan dentin. Selain itu, rata-rata setiap responden memiliki sekitar 4 sampai 5 gigi yang mengalami karies, yang menunjukkan tingkat kerusakan gigi yang cukup tinggi pada kelompok perokok aktif dewasa muda ini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Responden atau kalangan dewasa muda**

Hasil penelitian ini dapat memberi masukan atau informasi bagi kalangan dewasa muda kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006 tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut, sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok.

##### **2. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Kupang serta dapat menambah wawasan, pengetahuan sebagai tambahan informasi bagi mahasiswa.

### **3. Bagi peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan memperbanyak aspek yang diteliti sehingga akan menambah wawasan dan materi pembahasan pada penelitian yang akan dilakukan.