

**POLA KONSUMSI PANGAN DAN KARAKTERISTIK KELUARGA
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA BALITA STUNTING DAN
TIDAK STUNTING DI LILIBA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan gigi**



OLEH :

**NADIA PUTRI MAHARANI
PO5303204220489**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA KONSUMSI PANGAN DAN KARAKTERISTIK KELUARGA
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA BALITA STUNTING DAN
TIDAK STUNTING DI LILIBA**

Disusun oleh :

Nadia Putri Maharani
PO5303204220489

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Senin
Tanggal : 07 Juni 2025
Waktu : 10.00-11.00

Mengetahui

Pembimbing

Leny. M. A .Pinat, SST., M. Kes
NIP. 19780728200012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA KONSUMSI PANGAN DAN KARAKTERISTIK KELUARGA
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA BALITA STUNTING DAN
TIDAK STUNTING DI LILIBA**

Disusun oleh :

Nadia Putri Maharani

PO5303204220489

Telah dipertahankan di depan penguji pada :

Hari : Senin
Tanggal : 07 Juli 2025
Waktu : 10.00-11.00

Mengetahui

Penguji I

Penguji II

Merniwati S.Eluama,S.Kp.G.,MDSc
NIP.198205272005012001

Leny. M. A .Pinat, SST., M. Kes
NIP.19780728200012004

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Putri Maharani
Nim : PO5303204220489
Prodi : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pola Konsumsi Pangan Dan Karakteristik Keluarga Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Balita Stunting Dan Tidak Stunting Di Liliba yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya, apabila dikemudian hari terbukti dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya.

Kupang, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

Nadia Putri Maharani
PO5303204220489

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Nadia Putri Maharani
Nama Panggilan : Putri
Tempat Tanggal Lahir : Sumbawa, 28 September 2003
Hobby : Volly
Agama : Islam
Alamat : Postoh, Flores Timur
Riwayat Pendidikan : 1. SDN Postoh 2016 Larantuka
2. SMP Negeri 1 2019 Larantuka
3. SMA Negeri 1 2022 Larantuka
4. Sejak tahun 2022 kuliah di jurusan
Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Motto :

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” (QS. Ar-Ra’d: 11)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pola Konsumsi Pangan dan Karakteristik Keluarga Dengan Kejadian Karies Gigi pada Balita Stunting dan Tidak Stunting di Liliba”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh berbagai dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas tuntunan, kasih dan penyertaan serta atas semua berkat berlimpah yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pengerjaan hingga penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Leny. M. A .Pinat, SST., M. Kes selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Merniwati S. Eluama, S.Kp.G.,MDSc selaku dosen penguji.
6. Para dosen dan tendik Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
7. Para orang tua balita Anak Stunting Dan Tidak stunting di Posyandu Liliba yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini.
8. Orang tua tercinta bapak Achmad Fauzi, Mama Nurhayati dan kakak adik yang telah merawat, mendidik, membiayai dan selalu dengan setia mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat Dental Health 3A, Ka Novelia, Ka Intan, Abang Alan Wahyudi, Ningsih dan Alya yang selalu bersama dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebaiknya-baiknya dan penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat guna menambah pengetahuan pembaca, namun penulis menyadari bahwa karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan atau kelalaian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah

Kupang, Febuari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
A. Pola Makan.....	6
B. Karakteristik Keluarga.....	7
C. Stunting.....	8
D. Karies Gigi.....	11
E. Indeks def-t	12
F. Hubungan Karakteristik Keluarga Dengan Kejadian Stunting	13
G. Hubungan Karakteristik Gizi Dengan Kejadian Stunting	15
H. Kerangka Konsep Penelitian	16
BAB III	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Operasional	18
F. Jenis Pengumpulan	19
G. Instrumen Penelitian.....	19
H. Jalannya Penelitian	19
J. Analisis Data.....	21
BAB IV	22
A. Hasil	22
B. Pembahasan	27
BAB V	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36

B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional	18
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Balita Stunting dan Tidak Stunting Dan Karakteristik Orang Tua	22
Tabel 3. Distribusi Data Berdasarkan Konsumsi Pangan, Jumlah Makan/hari, Cemilan , Suplemen, Dan Pola Asuh Balita Stunting Dan Tidak Stunting	24
Tabel 4. Distribusi Karies Gigi Balita Stunting Dan Tidak Stunting	25
Tabel 5. Distribusi Rata Rata Dan Total def-t Pada Balita Stunting dan Tidak Stunting	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Kuesioner	42
Lampiran 2.Format Pemeriksaan Gigi	46
Lampiran 3.Informen Consent	47
Lampiran 4.Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 5.Dokumentasi	50
Lampiran 5.Master Tabel	51
Lampiran 6. Surat Ijin Selesai penelitian	55