

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yaitu jenis penelitian yang bertujuan memberikan penjelasan secara mendalam mengenai karakteristik suatu kelompok atau individu, serta hubungan antar variabel tertentu. Dalam penelitian ini, peneliti bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai pola konsumsi pangan dan karakteristik keluarga yang berkaitan dengan kejadian karies gigi pada balita stunting dan non-stunting.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di 10 Posyandu Kelurahan Liliba.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 181 balita yang terdiri dari 31 balita yang mengalami stunting dan 150 balita yang tidak mengalami stunting pada Kelurahan Liliba.
2. Sampel dari penelitian ini dilakukan dengan menggunakan purposive sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan memilih responden atau objek penelitian berdasarkan kriteria atau pertimbangan tertentu dengan cara membagikan kuesioner pada orang tua balita yang mengalami stunting dan tidak stunting sebanyak 62 yaitu anak stunting 31 orang dan anak tidak stunting 31 orang.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas adalah: Konsumsi pangan, karakteristik keluarga (Pendidikan orang tua, pendapatan keluarga dan pola asuh, jenis kelamin, usia balita).

2. Variabel terikat adalah: Kejadian karies gigi pada balita (indeks def-t).

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kriteria
Variabel Bebas			
Konsumsi Pangan	Asupan Makanan yang dikonsumsi balita	Ceklis	Baik=80-100% Cukup=60-79% Kurang=<60%
Karakteristik keluarga	Tingkat Pendidikan orang tua	Ceklis	Tinggi Sedang Rendah
Pendapatan orang tua	Seluruh pendapatan orang tua setiap bulan	Ceklis	Tinggi Sedang Rendah
Jenis kelamin	Jenis kelamin secara biologis sejak seseorang lahir yang tertulis dalam rekam medis	Wawancara	Perempuan Laki-laki
Pola asuh	Pola pengasuh pada orang tua bagaimana orang tua mendidik, mengasuh serta mendisiplinkan anak	Ceklis	Tidak pernah Kadang-kadang Sering
Usia Balita	Waktu yang di mulai atau lama kehidupan balita yang di hitung berdasarkan bulan penuh pada saat ibu di wawancara	Ceklis	2-5 tahun
Variabel Terikat			
Karies gigi pada balita	Kejadian gigi berlubang pada anak yang mengalami stunting dan yang tidak mengalami stunting	Format penilaian def-t	Sangat Rendah=<1,2 Rendah=1,2-2,6 Sedang=2,7-4,4 Tinggi=4,5-6,5 Sangat Tinggi=>6,5

F. Jenis Pengumpulan

1. Data primer

Data primer dalam penelitian data dengan membagikan atau memberikan panduan wawancara dan kuesioner yang berisi pertanyaan untuk mendapatkan data mengenai konsumsi pangan, karakteristik keluarga.

2. Data Sekunder

Data Sekunder dalam penelitian ini adalah biodata Ibu dan Anak yang di dapatkan dari puskesmas dan kader posyandu kelurahan liliba

G. Instrumen Penelitian

Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner yang digunakan sebagai panduan wawancara untuk mendapatkan data pola konsumsi dan format pemeriksaan karies gigi untuk mengetahui status gigi.

H. Jalannya Penelitian

- I. Penelitian pada hakikatnya bergantung pada data, sehingga data yang dibutuhkan harus dikumpulkan terlebih dahulu sebelum dapat diolah, dianalisis, dan disajikan menjadi informasi. Metode pengumpulan data harus disesuaikan dengan tujuan dan sasaran penelitian. Perlu diingat bahwa proses pengumpulan data yang baik harus memenuhi kriteria utama, yaitu kemudahan, kecepatan, dan ketepatan. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini disesuaikan dengan jenis informasi yang ingin diperoleh.

Dalam penelitian ini, alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah pedoman wawancara dan lembar observasi. Adapun langkah-langkah atau prosedur pengumpulan data dilakukan sebagai berikut:

1. Pra Penelitian

- a. Penentuan lokasi penelitian yaitu Kelurahan Liliba Kota Kupang.

- b. Meminta izin kepada Kepala Kantor Lurah Liliba menjadi lokasi penelitian.
 - c. Pengambilan data awal penelitian terkait identitas responden ibu dan balita
 - d. Mengidentifikasi Balita yang akan dijadikan objek penelitian.
 - e. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan kepada seluruh responden sebelum dilakukan penelitian.
 - f. Memberikan informed consent pada orang tua atas persetujuan penelitian sebelum di lakukan pengisian kuesioner dan pemeriksaan
2. Pelaksanaan
- a. Mengumpulkan lembar informed consent.
 - b. Melakukan wawancara dan observasi kebiasaan terkait makanan yang di konsumsi.
 - c. Pemeriksaan kelengkapan data
3. Akhir
- a. Penyusunan data.
 - b. Analisa data.
 - c. Penyajian dalam bentuk laporan penelitian berdasarkan hasil penelitian

J. Analisis Data

Analisa data ditabulasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi untuk mengetahui pola konsumsi pangan dan karakteristik keluarga dengan kejadian karies pada balita stunting dan tidak stunting di Liliba.