

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berkaitan dengan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah Gigi yang Terdapat Stain Sebagian besar anak (50%) memiliki 5–10 gigi yang menunjukkan stain. Hal ini menunjukkan responden dengan kebiasaan menyirih terdapat stain pada giginya.
2. Status kebersihan gigi dan mulut mayoritas anak tergolong dalam kategor iburuk (66,66%). Rata-rata skor OHI-S adalah 1,9, yang termasuk dalam kategori sedang, Hal ini menunjukkan anak-anak yang mempunyai kebiasaan menyirih pinang status kebersihan gigi mulut buruk

B. Saran

1. Bagi peneliliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui hubungan stain dan status kebersihan gigi dan mulut pada anak usia sekolah dasar yang mempunyai kebiasaan menyirih di SD GMIT Hoineno Malaka.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan kebiasaan menyirih yang dilakukan oleh anak-anak. Upaya pengurangan frekuensi menyirih, serta kebiasaan menyika tgigi yang benar dan rutin, sangat penting untuk mengurangi dampak negatif pada kesehatan gigi dan mulut anak. Selain itu, orang tua juga diharapkan aktif membawa anak untuk pemeriksaan gigi secara rutin di fasilitas kesehatan.

3. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat melanjutkan hasil penelitian ini dengan menjalin kerjasama dengan puskesmas setempat untuk melakukan kegiatan promotif dan preventif seperti penyuluhan dan pembersihan karangan gigi serta stain.