

**GAMBARAN STATUS ANEMIA IBU DAN ANAK PADA
KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU NYIUR DAN SEROJA
PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:

**VALERIA SAUBAKI
PO.5303333220159**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2025

**GAMBARAN STATUS ANEMIA IBU DAN ANAK PADA
KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU NYIUR DAN SEROJA
PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



OLEH :

**VALERIA SAUBAKI
PO.5303333220159**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

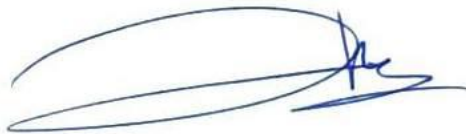
**GAMBARAN STATUS ANEMIA IBU DAN ANAK PADA KEJADIAN
STUNTING DI POSYANDU NYIUR DAN SEROJA PADA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

Oleh :

**VALERIA SAUBAKI
PO. 5303333220159**

*Bahwa pembimbing telah menyetujui karya tulis ilmiah ini untuk
dipertahankan di depan tim penguji*

Pembimbing



**Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si, Apt, M.Kes
NIP.198011291006042004**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS ANEMIA IBU DAN ANAK PADA KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU NYIUR DAN SEROJA PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Oleh:

VALERIA SAUBAKI
PO. 5303333220159

Telah dipertahankan didepan Tim penguji
Pada tanggal, 21 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Wilhemus Olin, SF, M.Sc, Apt


.....

2. Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si, Apt, M.Kes


.....

Karya Tulis Ilmiah ini diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Kesehatan

Kupang, 21 Mei 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Valeria Saubaki

Tempat, Tanggal Lahir : Kupang, 29 Desember 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan II 23/8 Oebufu, Oebobo, Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. TK St. Maria Assumpta (2008 – 2010)
2. SDK St. Maria Assumpta (2010 – 2016)
3. SMPN 2 Kota Kupang (2016 – 2019)
4. SMAK Giovanni Kupang (2019 – 2022)

Riwayat Pekerjaan :-

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, Dosen Penguji I, Dosen Penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekes Kupang, Alm. Bapak, Mama, Kakak Vania, Kakak Ivon, Adik Pier, Adik Vain, Adik Pedro, dan Thoriq.

Motto

“Veni, Pugna et Vince”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Valeria Saubaki

Nomor Induk Mahasiswa : PO530333220159

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juni 2025

Yang menyatakan



Valeria Saubaki

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Status Anemia Ibu Dan Anak Pada Kejadian Stunting Di Posyandu Nyiur Dan Seroja Pada Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Norma Tiku Kambuno ,S.Si.,Apt.M.Kes. selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari .SST.,M.Imun selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.

6. Alm. Bapa dan Mama, kakak Vania, kakak ivon serta adik, Karel, Vain dan Pedro, terima kasih atas doa dan dukungan yang selalu diberikan, motivasi, semangat, saran, solusi, asupan kepada.
7. Ahmad Thoriq sahabat saya yang selalu mendukung, memberi masukan dan semangat kepada Penulis.
8. Teman-teman angkatan 14, terkhusus teman-teman Tingkat 3B yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 3 tahun.
9. Seluruh responden yang bersedia membantu dan meluangkan waktunya
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, 10 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Gambaran Status Anemia Ibu dan Anak pada Kejadian Stunting di Posyandu Nyiur dan Seroja pada Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang

Valeria Saubaki, Norma Tiku Kambuno*

Email : valeriasaubaki@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Tinggi badan anak yang di bawah rata-rata untuk usia mereka adalah masalah gizi kronis yang dikenal sebagai stunting, yang sering dikaitkan dengan kekurangan gizi yang terjadi dari konsepsi hingga usia dua tahun. Anemia adalah salah satu faktor yang menyebabkan stunting terjadi. Ibu yang menderita anemia mungkin mengalami masalah emosional dan mental, memiliki kurang energi untuk merawat bayi mereka, dan memproduksi lebih sedikit susu ibu dengan kualitas yang lebih rendah. Memahami deskripsi status anemia ibu dan anak terkait dengan kejadian stunting di pos pelayanan terpadu Nyiur dan Seroja di wilayah operasional Puskesmas Oepoi di Kota Kupang adalah tujuan dari penelitian ini. Penelitian deskriptif analitik adalah jenis penelitian ini. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah pengambilan sampel total. 44 responden, yang terdiri dari ibu dan anak-anak dengan stunting, membentuk populasi dalam studi ini. Menurut temuan studi, mayoritas responden anak 12 sampel, atau 55% dari total adalah laki-laki, sementara 10 sampel lainnya, atau 45%, adalah perempuan. Dengan 15 sampel (68,18%), kelompok usia yang paling umum di antara responden adalah >2–3 tahun, sementara hanya ada 7 sampel (31,81%) di kelompok usia >3-5 tahun. Menurut tingkat hemoglobin responden anak, 8 sampel (36%) masuk ke dalam kelompok abnormal dan 14 sampel (64%) masuk ke dalam kategori normal, dari responden ibu, 22 sampel (100%) termasuk dalam kelompok usia 20 tahun ke atas, dan 0 sampel (0%) termasuk dalam kelompok usia kurang dari 20 tahun. Menurut gambaran pengetahuan ibu, 13 sampel (59,09%) masuk ke dalam kategori baik, sementara 9 sampel (40,91%) masuk ke dalam kategori buruk. Sangat penting untuk memperhatikan masalah anemia pada ibu dan anak.

Kata kunci: ibu, anak, anemia, stunting

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A Stunting	6
B. Anemia	16
C. Hubungan Anemia dan Stunting	23
D. Kajian Empiris	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	27
C. Variabel penelitian	27
D. Populasi.....	27
E. Sampel dan Teknik Sampling	27
F. Definisi Operasional.....	28
G. Analisis Hasil	29
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Gambaran Karakteristik Responden Anak.....	32
C. Gambaran Karakteristik Responden Ibu.....	35
D. Hubungan Ibu dan Anak	37
E. Implikasi	39
F. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Laju Pertumbuhan Anak Tahun.....	7
Tabel 2.2	Kategori Status Gizi Balita.....	8
Tabel 2.3	Konsentrasi Hemoglobin (g/dL) untuk Diagnosis Anemia	17
Tabel 2.4	Kajian Empiris.....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Data Anak di Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kupang.....	32
Tabel 4.2	Distribusi responden Anak di Posyandu Nyiur dan Seroja pada wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2025	32
Tabel 4.3	Distribusi responden Ibu di Posyandu Nyiur dan Seroja pada wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2025.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Stunting	8
Gambar 2.2 Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi.....	18