

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan suatu kondisi atau fenomena secara nyata.

### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

#### **1. Tempat Penelitian**

Pelaksanaan penelitian akan dilakukan pada warga perokok aktif di Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo.

#### **2. Waktu Penelitian**

Pelaksanaan penelitian ini dilakukan dari tanggal 22 April – 30 Mei tahun 2025

### **C. Variabel Penelitian**

1. Variabel tunggal yaitu perokok aktif
2. Variabel terikat yaitu trombosit

### **D. Populasi**

Populasi dalam penelitian adalah warga perokok aktif di Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo.

### **E. Sampel dan Teknik Sampel**

Sampel dalam penelitian ini diambil berdasarkan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi yaitu pemilihan sampel berdasarkan

kriteria tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian, diantaranya sebagai berikut :

1. Warga perokok aktif di Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo.
2. Warga Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo yang berjenis kelamin laki – laki.
3. Warga Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo yang berusia 20 tahun hingga 40 tahun.

Berdasarkan kriteria inklusi di atas maka diperoleh jumlah sampel sebanyak 30 responden.

#### F. Definisi Operasional

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	<b>Jumlah trombosit</b>	Jumlah trombosit dalam darah sel per mikroliter darah (sel/ $\mu$ L) yang diukur untuk menilai Kesehatan sistem pembekuan darah.	Tes laboratoriu m	Hematology analyzer	Normal : 150.000-450.000 trombosit / $\mu$ L darah. Abnormal : • $\leq$ 150.000 trombosit / $\mu$ L darah. • $\geq$ 450.000 trombosit	Interval
2.	<b>Status Perokok</b>	Lama waktu seseorang telah aktif merokok yang dihitung	Pernyataan individu	Lembar kuesioner	Durasi merokok dalam tahun (misalnya, 5 tahun, 10 tahun)	Interval

		dalam tahun.				
<b>3</b>	<b>Usia Perokok</b>	Merujuk pada kategori usia yang digunakan untuk mengidentifikasi atau mengklasifikasi individu yang merokok dalam suatu penelitian	Pernyataan individu	Lembar kuesioner	Perokok dewasa muda : Individu yang mulai merokok pada usia 20 hingga 40 tahun.	Rasio
<b>4</b>	<b>Jumlah Rokok</b>	Jumlah rokok merujuk pada total batang rokok yang dikonsumsi dalam suatu periode tertentu	Pernyataan individu	Lembar kuesioner	Total jumlah rokok yang dikonsumsi perhari	Rasio

## G. Prosedur Penelitian

### 1. Tahap Perencanaan

- a. Penyusunan seminar proposal dan revisi proposal.
- b. Membuat surat etik penelitian.
- c. Membuat surat izin penelitian.

## **2. Tahap Pelaksanaan**

- a. Menjelaskan tujuan penelitian kepada responden dan dapatkan persetujuan.
- b. Surat persetujuan responden (informed consent).
- c. Pengisian kuisisioner dari responden.

## **3. Tahap Pengambilan dan Pemeriksaan Sampel**

### **a. Pra Analitik.**

- 1) Persiapan pasien : Tidak diperlukan persiapan khusus.
- 2) Persiapan sampel : Darah vena dengan antikoagulan EDTA (Ethylene Diamine Tetra Acetic Acid).
- 3) Prinsip : Mengukur sel darah secara otomatis berdasarkan hambatan arus Listrik atau sinar cahaya.
- 4) Alat dan Bahan : Handscoon, masker, jarum vakum, tabung serologi (EDTA), holder, tourniquet, kapas alcohol swab, kapas kering, plester dan darah vena dari perokok aktif.

### **b. Analitik**

- 1) Dinyalakan alat Hematology Analyzer dan dibiarkan beberapa menit untuk penasan alat pemeriksaan (warming up).
- 2) Dipastikan darah dalam tabung telah tercampur secara merata dengan antikoagulan EDTA sebelum digunakan sebagai sampel pemeriksaan.
- 3) Diklik mode dan ID pada layar analisis sampel.

- 4) Dimasukan ID sampel pasien kemudian diklik ok.
- 5) Ditempatkan sampel yang telah dihomogenkan (tabung tanpa tutup) di bawah probe sampel. Ditekan tombol untuk memulai analisis. Dilepaskan tabung setelah bunyi bib.
- 6) Diklik add diluent pada layar, diletakkan tabung dibawah probe sampel.
- 7) Hasil akan keluar pada layar dan akan dicetak secara otomatis.

c. Pasca Analitik

Nilai normal trombosit orang dewasa : 150.000 sel/mm<sup>3</sup> - 450.000 sel/mm<sup>3</sup>.

## H. Analisis Hasil

Semua data yang diperoleh, dianalisis secara deskriptif kemudian disajikan dalam bentuk table dan diberi penjelasan singkat.