

TUGAS AKHIR
STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN BAKUNASE KOTA KUPANG
TAHUN 2025



OLEH :

MARSELINA RAMBU KARERI
PO5303330220287

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2025

TUGAS AKHIR

**STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN BAKUNASE KOTA KUPANG
TAHUN 2025**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

MARSELINA RAMBU KARERI
NIM: PO5303330220287

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025

TUGAS AKHIR

STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN BAKUNASE KOTA KUPANG TAHUN 2025

Di susun oleh:
Marselina Rambu Kareri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 23 Juni 2025

Pembimbing,

Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Dewan Penguji,
Ketua

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Anggota

Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi



Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,
Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marselina Rambu Kareri
Nim : PO5303330220287
Prodi : D-III Sanitasi
Judul : Studi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Bakunase Kota
Kupang Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 16 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Marselina Rambu Kareri

BIODATA PENULIS

Nama : Marselina Rambu Kareri
Tempat, tanggal lahir : Ramawu, 1 Maret 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Uma Paohi, URGB, Sumba Tengah
Riwayat Pendidikan :

1. TK Karamel Parakamaru
2. SDN Satap Uma Paohi
3. SMPN Satap Uma Paohi
4. SMKN 1 Waibakul

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta mama R. B. Meja dan bapa Elvis Umbu Mulih, Ka Desmon, Ka Ince, Ka Into, Ka Natan, Ka Engky, Adi Boku, Yambu, adi UD, Weda Family yang sudah mendukung penuh dalam doa dan harapan yang tulus untuk saya”

Motto

Amsal 23:18

**Karena masa depanmu sungguh ada,
dan harapanmu tidak akan hilang.**

(Hakuna Matata)

ABSTRAK

STUDI PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN BAKUNASE TAHUN 2025

Marselina R. Kareri, Albina Bare Telan*)

*) Program Studi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang

xi + 48 halaman: tabel, gambar, lampiran

Sampah yang tidak di kelola dengan baik dapat menimbulkan berbagai dampak negatif seperti mengganggu kesehatan manusia dan lingkungan. Oleh karena itu, pengelolaan sampah yang efektif dan efisien sangat di perlukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Bakunase pada tahun 2025.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan *cross sectional study*. Di kumpulkan dengan survey, dengan sampel 91 KK dari populasi 982 KK untuk mengetahui pengelolaan sampah yang dilakukan.

Hasil penelitian menunjukan bahwa jenis sampah yang dihasilkan sampah organik dan anorganik 100%, pewadahan sampah tidak memenuhi syarat 74,73%, pembuangan sampah tidak memenuhi syarat 92,31%, penerapan prinsip 4R tidak memenuhi syarat 96% namun prinsip reuse paling banyak dilakukan 71,4%.

Disimpulkan bahwa bahwa pengelolaan sampah di Kelurahan Bakunase tidak memenuhi syarat. Oleh karena itu, perlu peningkatan peran serta masyarakat dan pemerintah dalam upaya pengelolaan sampah, termasuk penyediaan TPS yang memadai serta edukasi tentang sampah berbasis 4R. untuk mewujudkan lingkungan yang bersih dan sehat di Kelurahan Bakunase.

**Kata kunci : Pengelolaan sampah, rumah tangga, reuse,reduce,recycle,replace
Kepustakaan : 21 buah (2008-2023)**

ABSTRACT

STUDY OF HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT IN BAKUNASE SUB-DISTRICT, 2025

Marselina R. Kareri, Albina Bare Telan*)

*) Sanitation Study Program, Ministry of Health Polytechnic, Kupang

xi + 48 pages: tables, figures, appendices

Improperly managed waste can cause various negative impacts, such as disrupting human health and the environment. Therefore, effective and efficient waste management is highly necessary. This study aims to examine household waste management in Bakunase Subdistrict in 2025.

This research is descriptive with a cross-sectional study design. Data were collected through a survey involving 91 households from a population of 982 households to understand the waste management practices carried out.

The results showed that the types of waste generated consisted entirely of organic and inorganic waste. However, 74.73% of waste storage did not meet the required standards, 92.31% of waste disposal was inadequate, and 96% failed to implement the 4R principles properly, although the reuse principle was the most commonly applied at 71.4%.

It is concluded that the waste management in Bakunase Subdistrict does not meet the required standards. Therefore, there is a need to increase the participation of the community and government in waste management efforts, including the provision of adequate temporary waste disposal sites (TPS) and education on 4R-based waste management, to achieve a clean and healthy environment in Bakunase Subdistrict.

Keyword: waste management, household, reuse, reduce, recycle, replace

References: 21 items (2008-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan Judul “ **Studi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025**”. Penyusunan Tugas Akhir ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi di Program D-III Sanitasi Poltekkes Kupang.

Penelitian ini di susun untuk sebagai salah satu upaya u ntuk mengkaji secara lebih mendalam tentang kondisi dan praktik pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Bakunase. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan berkat beberapa pihak yang sudah dengan tulus membantu penulis. Terkhususnya, penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada Ibu Albina Bare Telan, ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang sudah mengarahkan dan membimbing dengan tulus dalam penulisan Tugas Akhir dan tak lupa juga ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku Ketua Program Studi DIII Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang dan sekaligus Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir
3. Bapak Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dari awal penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.
4. Kedua orang tua saya: Yang terganteng bapak Elvis Umbu Mulih, A.Ma.,Pd dan yang tercantik mama R. B. Meja, saudara-saudara dan keluarga yang selalu mendukung dengan kasih dan doa yang tulus serta tentunya dukungan materi yang luar biasa
5. Bapak dan Ibu Dosen maupun Tenaga Kependidikan Program Studi Sanitasi yang selalu memberikan nasihat dan semangat pada saat melakukan penyusunan Tugas Akhir.

6. Kepada “kisah” yang masih samar, terimakasih sudah hadir dan menemani.
Semoga kemudahan juga menyertai titik juangmu.
7. Kepada Tulus, terimakasih untuk lagu-lagu penenang yang jadi cahaya dalam
juang yang kadang remang
8. Kepada Abe Cekut si bocah ajaib terimakasih sudah lahir, menjadi berkat,
menjadi tontonan menghibur dan penawar pening di setiap titik buntu dalam
juang.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga mencapai penulisan Tugas Akhir yang baik ke depannya.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Sampah	8
B. Jenis Sampah.....	9
C. Karakteristik Sampah.....	11
D. Sumber Sampah	12
E. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Sampah.....	14
F. Pengaruh Sampah.....	15
G. Pengelolaan Sampah	17
H. Penerapan Prinsip 4R.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Kerangka Konsep Penelitian	21
C. Variabel Penelitian.....	22

D. Definisi Operasional	22
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
F. Jenis Data	24
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Pengolahan Data	26
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	29
B. Hasil Penelitian	30
1. Data Umum Responden	30
2. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	35
1. Hasil data umum responden.....	35
2. Hasil penelitian	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Tingkat Pendidikan Responden di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025	29
Tabel 3. Jenis Pekerjaan Utama Responden di Kelurahan Bakunase Kota Kupang tahun 2025.....	30
Tabel 4. Hasil Jenis Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025	31
Tabel 5. Hasil Survey Pewadahan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025	31
Tabel 6. Hasil survey untuk pembuangan sampah rumah tangga di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025	32
Tabel 7. Hasil Survey Untuk Penerapan Prinsip 4R Pada Sampah di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025	33
Tabel 8. Hasil Survey Berdasarkan Penerapan Prinsip 4R di Kelurahan Bakunase Tahun 2025	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2. Grafik Pewadahan Sampah di Kelurahan Bakunase	32
Gambar 3. Grafik Pembuangan Sampah di Kelurahan Bakunase	33
Gambar 4. Grafik Penerapan 4R Sampah di Kelurahan Bakunase	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Surat Ijin dari Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
Lampiran II.	Surat Ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Lampiran III.	Surat Ijin dari Pemerintahan Kecamatan Kota Raja dan Kelurahan Bakunase
Lampiran IV.	Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran V.	Instrumen Penelitian Pengelolaan sampah rumah Tangga di Kelurahan Bakubanase
Lampiran VI.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VII	Master Tabel Penelitian Studi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Kelurahan Bakunase Kota Kupang Tahun 2025