

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 6 KOTA KUPANG**



OLEH

THERESIA NGGADAS

PO.5303201201060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN 6 KOTA
KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan



Theresia Nggadas

PO.5303201201060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Theresia Nggadas

NIM : PO5303201201060

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam
Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di Sman 6 Kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Tidak melakukan plagiat dalam melakukan penulisan proposal penelitian dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan



Theresia Nggadas

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 6 KOTA KUPANG

Di susun Oleh:


Theresia Nggadas

PO5303201201060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197307101997032003

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S. Kep., M.Kes
NIP. 19611281993031005

Ketua Prodi D III keperawatan



Margaretha Telly, S.Kep.,Ns.,MSc,PH
NIP. 19770727200032002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 6 KOTA KUPANG

Disusun oleh:



Theresia Nggadas

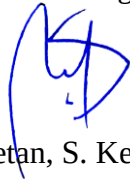
PO5303201201060

Telah Dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Tanggal: September 2024

Mengesahkan,

Pembimbing



Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH
NIP. 197307101997032003

Penguji



Maria Sambriang, SST, MPH
NIP. 196808311989032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi



Margaretha Telly, S.Kep.,Ns.,MSc,PH
NIP. 19770727200032002

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Theresia Nggadas
Tempat Tanggal Lahir: Kupang, 29 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Liliba
Nama Orang Tua :
Ayah : Itay Jermias Nggadas
Ibu : Yuliana Loisa Giri

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Gmit Mbueain
2. SMP Negeri 1 Rote Barat
3. SMA Negeri 1 Rote Barat
4. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa kerana atas berkat dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja putri dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN 6 Kota Kupang. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak sejak awal hingga akhir penyusunannya, sangat sulit bagi penulis dalam menyelesaikannya karena banyaknya tantangan, baik dari segi kemampuan penulis, bahasa, literatur maupun waktu yang tersedia. Akan tetapi berkat petunjuk dan arah dari pembimbing serta pihak -pihak yang mendukung penulis dalam bentuk materi maupun moral maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membantu penulis dengan segala totalitasnya sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Ibu Maria Sambriang, SST, MPH selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi menyelesaikan proposal ini.
3. Ibu Margaretha Telly, S.Kep.,Ns.,MSc,PH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah memberikan ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah mendukung dan membimbing selama perkuliahan di Program Studi Keperawatan Kupang.

5. Bapak Irfan, SKM, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
6. Seluruh dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Kupang yang telah membagikan ilmu kepada peneliti.
7. Kepada orang tua yang saya cintai. Bapak Itay Yermias Nggadas dan mama Yuliana Loisa Giri. Yang selalu mendukung dan mendoakan setiap perjuangan dan perjalanan hidup saya selama kuliah.
8. Kepada Seluruh Keluarga: ka Dering Feoh, M.Pd., dan Istri ka Drh.Fransiska Hutagalung, kak ufon nggadas, adik Marselo Nggadas, adik voldelina nggadas, Adik Jasen Albert dan teman Anggraini Indah lestari yang selalu mendukung dan memotivasi dalam perjuangan saya selama kuliah. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moril dalam menyusun proposal penelitian ini.
9. Teman – teman seperjuangan Angkatan 29 tingkat 3 reguler A, yang setia memberikan saran, dukungan dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus dalam menyusun Proposal Penelitian ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, september 2024



Theresia Nggadas

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN 6 KOTA KUPANG

Oleh :

Theresia Nggadas

Mahasiswa program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang,
Email: theresianggadas90@gmail.com

Latar belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri, terutama akibat kekurangan zat besi. Salah satu upaya pencegahan adalah dengan konsumsi tablet tambah darah (TTD). Namun, kepatuhan konsumsi TTD dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap remaja putri. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mengkonsumsi TTD di SMAN 6 Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian adalah seluruh remaja putri kelas X dan XI sebanyak 81 orang yang diambil secara total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 15 item untuk pengetahuan dan 10 item untuk sikap.

Hasil: menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup (66,7%), dan hanya 8,6% yang memiliki pengetahuan baik. Sementara itu, sikap terhadap konsumsi TTD terbagi hampir merata, dengan 49,4% memiliki sikap positif dan 50,6% bersikap negatif.

Kesimpulan: Pengetahuan remaja putri tentang TTD sebagian besar tergolong cukup, namun sikap terhadap konsumsinya masih didominasi sikap negatif. Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi dan pendekatan yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD di kalangan remaja putri.

Saran: diperlukan upaya edukasi yang intensif dan berkelanjutan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah, khususnya dilingkungan sekolah, guna meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif remaja putri dalam mencegah anemia.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri, Anemia

ABSTRACT

A Description Of Adolescent Girls Knowledge And Attitudes Toward Iron Supplement Tablet Consumption

By: Theresia Nggadas Student of the D-III Nursing Study Program, Kemenkes Health Polytechnic Ministry of Health, Kupang.
Email: theresianggadas90@gmail.com

Background: Anemia is a prevalent health issue among adolescent girls, primarily due to iron deficiency. One of the preventive efforts is the consumption of iron supplements, known as tablet tambah darah (TTD). However, adherence to TTD consumption is influenced by the level of knowledge and attitude of adolescent girls. **Objective:** To determine the knowledge and attitudes of female students regarding the consumption of iron supplements at SMAN 6 Kota Kupang.

Method: This study used a descriptive quantitative approach. The sample consisted of all tenth and eleventh-grade female students, totaling 81 respondents selected through total sampling. Data were collected using questionnaires containing 15 items on knowledge and 10 items on attitude.

Result: The findings showed that most respondents had a moderate level of knowledge (66.7%), and only 8.6% had good knowledge. Regarding attitude, 49.4% of respondents had a positive attitude, while 50.6% had a negative attitude toward TTD consumption.

Most adolescent girls had a moderate level of knowledge about iron supplements, but their attitudes were predominantly negative. This indicates the need for increased health education and more effective strategies to improve adherence to iron supplement consumption among adolescent girls.

Suggestion: there is a need for more intensive and continuous education regarding the importance of iron supplement consumption, especially within the school environment, to enhance knowledge and foster positive attitudes among adolescent girls in preventing anemia.

Keywords: Knowledge, Attitude, Iron Supplements, Adolescent Girls, Anemia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengetahuan Remaja Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	8
2.1.1. Definisi Pengetahuan	8
2.1.2. Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3. Sumber Pengetahuan	9
2.1.4. Pengukuran Pengetahuan	10
2.2. Sikap Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	11
2.2.1. Pengertian Sikap	11
2.2.2. Tingkatan Sikap	12
2.2.3. Pembentukan Sikap	12
2.3. Tablet Tambah Darah	13
2.3.1. Pengertian	13
2.3.2. Manfaat Tablet Tambah Darah	14
2.4. Remaja Putri	14
2.4.1. Fase-Fase Remaja	15
2.4.2. Karakteristik remaja berdasarkan rentang usia	15

2.4.3. Perkembangan Remaja.....	16
2.4.4. Anemia Pada Remaja	17
2.4.5. Tanda dan Gejala Anemia	17
2.4.6. Penyebab Anemia	18
2.4.7. Penanganan masalah yang terjadi pada remaja	18
2.5. Kerangka Teori.....	20
2.6. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Jenis Penelitian	22
3.2. Subjek Penelitian.....	22
3.2.1. Populasi.....	22
3.2.2. Sampel.....	22
3.2.3. Fokus Studi.....	23
3.3. Definisi Operasional dan Fokus Studi.....	23
3.4. Instrumen Penelitian.....	24
3.5. Metode Pengumpulan Data	25
3.6. Tempat Dan Waktu	25
3.7. Pengelolaan dan Analisis Data	25
3.8. Etika Penelitian.....	26
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1. Hasil.....	27
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.1.2. Karakteristik Responden.....	27
4.1.3. Distribusi berdasarkan Pengetahuan	28
4.2. Pembahasan	29
4.2.1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah	29
4.2.2. Sikap Remaja Putri Terhadap Tablet Tambah darah	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1. Kesimpulan.....	32
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel.1.1. Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Kota Kupang	27
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah	28
Tabel 4.3 Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Secara Keseluruhan (Tabel Mean, Median)	28
Tabel 4.3 Sikap Diri Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah (Tabel Mean, Median)	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21