

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Sebagian besar remaja putri berusia 14-16 tahun
2. Sebagian besar remaja putri mempunyai pengetahuan yang cukup tentang konsumsi tablet tambah darah
3. Sebagian besar remaja putri mempunyai sikap yang negatif tentang konsumsi tablet tambah darah

5.2. Saran

- a. Bagi responden diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta sikap baik terhadap pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah bagi seorang remaja putri.
- b. Bagi SMA Negeri 6 Kota Kupang di harapkann pihak mengadakan sosialisasi dan motifasi mengenai konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri membantu memperbaiki cara pandang remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah agar di konsumsi secara rutin dan bukan hanya di konsumsi oleh penderita anemia dan ibu hamil saja.
- c. Bagi institusi hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan pertimbangan bagi perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan kepada remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah.
- d. Bagi Peneliti Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran tersendiri bagi penulis dan sebagai tugas akhir dalam jenjang pendidikan D-III keperawatan yang di tempuh penulis