

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Peran Guru Dalam Meningkatkan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa-Siswi Di UPTD SD Negeri 2 Baumata Timur pada tanggal 23 Mei dan 15 Juni 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran guru sebelum menyikat gigi memiliki kategori kurang dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut kategori buruk. Hal ini disebabkan karena kurangnya pendekatan guru dalam bimbingan menyikat gigi secara langsung sehingga siswa kurang termotivasi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Peran guru sesudah menyikat gigi memiliki kategori baik dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut kategori baik. Hal ini disebabkan karena adanya pemberian pengetahuan, praktik secara langsung, adanya pengawasan, serta motivasi yang mendorong siswa untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
3. Tingkat kebersihan gigi dan mulut sebelum menyikat gigi memiliki kategori buruk dan tingkat kebersihan gigi dan mulut sesudah menyikat gigi memiliki kategori baik. Hal disebabkan karena adanya bimbingan yang tepat dari guru, termasuk pemberian pengetahuan, praktik langsung, serta pengawasan, yang mendorong siswa untuk menyikat gigi dengan benar dan teratur.

B. Saran

1. Bagi guru diharapkan tidak hanya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam bidang kesehatan gigi dan mulut, tetapi juga aktif mendampingi siswa-siswi secara langsung pada saat kegiatan UKGS seperti menyikat gigi bersama di sekolah.
2. Bagi sekolah diharapkan dapat mendukung program kesehatan gigi dengan menyediakan fasilitas seperti tempat dan alat untuk kegiatan menyikat gigi bersama serta menjadwalkan kegiatan kebersihan gigi secara rutin.