

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kontrol rutin ke fasilitas Kesehatan bagi anak SD Negeri Angkasa merupakan faktor resiko tingginya prevalensi karies yaitu 79%
2. Kebiasaan pola makan yang salah anak SD Negeri Angkasa juga merupakan faktor resiko tingginya prevalensi karies yaitu 56% setelah faktor kontrol Kesehatan gigi
3. Peran orang tua yang kurang dalam hal membimbing anak juga merupakan faktor resiko tingginya karies pada anak SD Negeri Angkasa yaitu 54%

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Anak-anak**

- Anak-anak diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya kontrol rutin setiap 3 bulan sekali.
- Anak-anak juga perlu lebih membatasi konsumsi makanan manis dan lengket, serta memperbanyak konsumsi buah dan sayur yang dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut.

##### **2. Bagi Orang Tua**

- Disarankan agar orang tua mengajak anak untuk control rutin ke dokter gigi minimal setiap 3 bulan sekali, sebagai bentuk pencegahan terhadap kerusakan gigi.
- Orang tua juga dapat memperkaya pengetahuan melalui berbagai media (cetak, elektronik, internet) agar dapat memberikan edukasi yang tepat kepada anak-anak di rumah.
- Orang tua diharapkan meningkatkan keterlibatan dan peran aktif dalam membimbing serta mengawasi anak-anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, termasuk memberikan contoh langsung di rumah.

##### **3. Bagi Pihak Sekolah**

- Sekolah diharapkan memberikan edukasi kesehatan gigi secara rutin melalui program UKS (Usaha Kesehatan Sekolah), termasuk pelatihan cara menyikat gigi yang benar.

- Perlu adanya kerja sama dengan puskesmas atau tenaga kesehatan untuk melakukan pemeriksaan gigi berkala di sekolah dan memberikan penyuluhan kepada siswa serta orang tua.
- Sekolah juga dapat menyediakan media edukasi visual (poster, video animasi, leaflet) yang menarik untuk menanamkan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini.

#### **4. Bagi Mahasiswa Kesehatan Gigi**

- Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dalam hal pengembangan ilmu pengetahuan dalam penelitian

#### **5. Bagi peneliti**

- Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.