

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN STATUS
KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI
SD INPRES OESAPA KECIL 1**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Pendidikan Dipolma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

**ROSWITA GRACE NASTRI
PO5303204220592**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN STATUS
KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI
SD INPRES OESAPA KECIL 1

Disusun Oleh :

Roswita Grace Natri
PO5303204220592

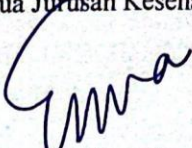
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Kamis

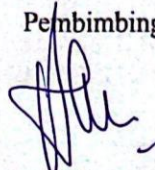
Tanggal : 5 Juni 2025

Waktu : 08.00-09.00 Wita

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg Emma Krisyudhanti, MDSC
NIP.197303092000122001

Pembimbing


Agusthinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP.197308171997031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN STATUS
KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI
SD INPRES OESAPA KECIL 1**

Disusun Oleh :

Roswita Grace Nastri
PO5303204220592

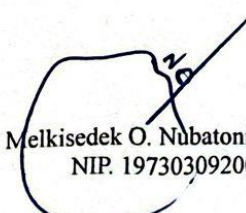
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 5 Juni 2025

Waktu : 08.00-9.00 Wita

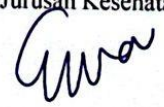
Penguji 1


Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc
NIP. 197303092000122001

Penguji 2


Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP.197308171997031003

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg Emma Krisyudhanti, MDSC
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roswita Grace Nastri

NIM : PO5303204220592

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juni 2025
Yang membuat pernyataan

Roswita Grace Nastri
NIM. PO5303204220592

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Roswita Grace Nastri

Nama Panggilan : Astri

Tempat Tanggal Lahir : Lamas, 07 September 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katholik

Alamat : Liliba Jln. Dirgantara

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDK Runggu 1 Tahun 2016
2. Tamatan SMPK Sadar Runggu 2019
3. Tamatan SMA St. Klaus Kuwu Tahun 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

" Percayalah pada dirimu sendiri dengan kemampuan sekecil apapun itu, karena kamu sendiri satu-satunya orang yang bisa mewujudkan masa depanmu"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dan Status Kebersihan Gigi Pada Siswa-Siswi SD Inpres Oesapa Kecil”

Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Irfan SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang.
4. Agusthinus Wali,S.Kp.G.MDSc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang penuh dengan kesabaran membimbing dan mengarah penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Melkisedek O. Nubatonis, SKM.MDSc selaku penguji yang telah menguji, memberikan masukan pada waktu seminar Karya Tulis Ilmiah dan membimbing memberikan masukan pada saat revisi.
6. Orang Tua tercinta Bapak Alo Hagul dan mama Yustina Nue yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung serta memberi motivasi Penulis hingga sampai pada tahap ini.
7. Bapa Tua Yoseph, Mama Tua Ria, kakak Feli, kakak Jimi, Kakak Ovan, Kakak Ersi, kakak Rila yang telah mendukung dan mendoakan serta memberikan motivasi penulis hingga sampai pada tahap ini

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah .

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang baik demi penyempurnaan karya tulis ilmiah dari semua pihak.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan.....	9
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
4. Pengukuran Pengetahuan	12
5. Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut	13
B. Gizi.....	14
1. Pengertian Gizi.....	14
2. Macam-Macam Zat Gizi Yang Terkandung Dalam Makanan.....	14
3. Makanan Yang Menyehatkan Dan Tidak Menyehatkan Gigi	24
C. Status Kebersihan Gigi	26
1. Pengertian Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	26
2. OHI-S	26
3. Plak Gigi	28
4. Karang Gigi atau Kalkulus.....	30
D. Hubungan Gizi Dan Status Kebersihan Gigi	33
E. Kerangka Teori	35
F. Hipotesis.....	35
G. Kerangka Konsep.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Jalan Penelitian	40
H. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur Pada SD Inpres Oesapa Kecil 1	42
Tabel 4.2. Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi pada SD Inpres Oesapa Kecil 1.....	43
Tabel 4.3. Distribusi Subjek Berdasarkan Status Kebersihan Gigi pada SD Inpres Oesapa Kecil 1	43
Tabel 4.4. Tabulasi silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dan Status Kebersihan Gigi pada SD Inpres Oesapa Kecil 1	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penilaian Dan Kriteria Skor Plak	29
Gambar 2. Kerangka Teori	35
Gambar 3. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informent Consent	57
Lampiran 2 Daftar Pertanyaan (Kuesioner).	58
Lampiran 3 Lembaran Penilaian (OHI-S).....	59
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	61
Lampiran 6 Master Tabel Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 7 Output SPSS.....	67
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI	70
Lampiran 9 Dokumentasi.....	71
Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Plagiat	75