

## INTISARI

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI SD INPRES OESAPA KECIL 1

Roswita Grace Nastri<sup>1</sup>, Agustinus Wali<sup>2</sup>, Melkisedek O. Nubatonis<sup>3</sup>  
E-mail : [roswitanastri07@gmail.com](mailto:roswitanastri07@gmail.com)

**Latar belakang :** Menurut WHO (2012), kesehatan adalah kondisi sejahtera secara fisik dan mental serta bebas dari penyakit, yang dapat dicapai melalui kebersihan diri dan lingkungan. Kesehatan gigi dan mulut penting bagi anak-anak karena berdampak pada pertumbuhan, perkembangan, dan kualitas hidup. Namun, masih banyak yang mengabaikan perawatannya akibat kurangnya pengetahuan. WHO (2022) melaporkan bahwa hampir setengah populasi dunia mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut. Di NTT, prevalensinya masih di bawah rata-rata nasional, meski teknik menyikat gigi yang benar justru lebih tinggi. Pengetahuan dan pendidikan sangat berpengaruh terhadap perilaku menjaga kesehatan gigi. Pola makan dan gizi yang seimbang juga penting karena mempengaruhi kesehatan mulut. **Metode penelitian :** Jenis Penelitian Yang di gunakan adalah penelitian deskriptif penelitian ini peneliti ingin mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan tentang Gizi dan Status kebersihan Gigi pada Siswa- Siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1. **Hasil penelitian :** Penelitian pada Maret 2025 melibatkan 85 siswa SD Inpres Oesapa Kecil 1. Sebagian besar subjek penelitian adalah laki-laki yang berusia 11 tahun, 23 ( 27.1%). Pengetahuan tentang gizi tergolong baik pada 48,2%. Status kebersihan gigi sebagian besar sedang (43,5%). Dari 41 siswa dengan pengetahuan gizi baik, 21 di antaranya memiliki kebersihan gigi yang baik. Sebaliknya, 5 dari 6 siswa dengan pengetahuan gizi kurang memiliki kebersihan gigi yang buruk. Hal ini menunjukkan hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kebersihan gigi. **Kesimpulan :** Dari penelitian yang dilakukan pada responden tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang gizi dan status kebersihan gigi pada siswa-siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1 adalah tingkat pengetahuan tentang gizi pada siswa-siswi termasuk kategori baik, status kebersihan gigi siswa-siswi termasuk kategori sedang. Serta semakin tinggi tingkat pengetahuan anak, semakin baik kebersihan giginya.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Gizi, Status Kebersihan Gigi