

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dan Status kebersihan Gigi Pada Siswa-Siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1, maka peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang gizi pada siswa-siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1 baik yaitu sebanyak 41 (48,2%) subjek.
2. Status kebersihan gigi dan mulut pada siswa-siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1 kategori sedang yaitu Sebanyak 37 (43,5%) subjek.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi dengan status kebersihan gigi pada siswa-siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1 dengan pengetahuan baik sebanyak 41 (48.2%) subjek dengan kebersihan gigi baik yaitu sebanyak 21 (24.7%) subjek. Hal ini menunjukkan semakin tinggi tingkat pengetahuan siswa semakin baik kebersihan giginya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dirangkum sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa-siswi SD Inpres Oesapa Kecil 1 perlu di tingkatkan lebih lanjut mengenai pendidikan kesehatan khususnya tentang gizi atau makanan yang menyehatkan dan tidak menyehatkan melalui kegiatan seperti penyuluhan, dan pengenalan poster edukatif.
2. Perlu ditingkatkan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan status kebersihan gigi siswa dengan melakukan penyuluhan pelatihan praktik menyikat gigi yang benar.

3. Mengingat bahwa tingkat pengetahuan yang lebih tinggi berbanding lurus dengan kondisi kebersihan gigi yang lebih baik, maka pemberian edukasi gizi yang terstruktur dan berkelanjutan kepada siswa sangat penting. Edukasi ini dapat dilakukan melalui pelajaran tambahan, penyuluhan dari petugas puskesmas, atau kegiatan ekstrakurikuler bertema kesehatan.