

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada anak-anak Paud di Kota Kupang mengenai gambaran status gizi dengan waktu erupsi gigi susu dapat disimpulkan bahwa status gizi berada pada kategori baik, meskipun masih di temukan anak-anak dengan status gizi kurang dan gizi lebih. Hal ini menu njukan ada nya variasi asupan dan pemanfaatan gizi di kalangan anak usia dini. Waktu erupsi gigi susu pada anak-anak Paud di Kota Kupang sebagian besar sudah sesuai dengan tahapan usia, yaitu mulai dari gigi incisivus hingga molar ke dua. Hanya sebagian kecil anak yang menunjukkan keterlambatan erupsi. Hubungan antara status gizi dengan waktu erupsi gigi susu menunjukkan bawa status gizi tidak secara langsung memengaruhi waktu erupsi gigi tetapi dapat mengalami erupsi dalam waktu yang berbeda.

B. Saran

1. Untuk orang tua dapat memantau status gizi anak dengan melakukan pemberian makanan dengan gizi seimbang sehingga gizi nya bisa terpenuhi kurangi memberikan makanan yang tidak sehat seperti makanan tinggi gula, garam, dan lemak yang dapat mempengaruhi status gizi nya, serta rutin melakukan pemeriksaan ke dokter gigi setiap 3 bulan sekali
2. Untuk sekolah dapat memberikan edukasi tentang pentingnya gizi yang baik dan pertumbuhan gigi susu untuk kesehatan anak-anak tersebut
3. Untuk tenaga kesehatan perlu memantau status gizi anak PAUD secara teratur untuk mendeteksi adanya masalah gizi yang dapat mempengaruhi erupsi gigi seseorang.

4. Dari saya sendiri, karena penelitian ini dilakukan di dalam wilayah Kota Kupang, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran status gizi dan waktu erupsi gigi susu pada siswa-siswi PAUD di luar Kota Kupang. Hal ini bertujuan untuk memperoleh data yang lebih luas."