

**PENGARUH MINUMAN BERSODA TERHADAP
KONDISI GIGI SISWA DI SMP 5 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh:

ADELINO ANGGELBERTOS AMARAL

NIM:PO5303204220461

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH MINUMAN BERSODA TERHADAP
KONDISI GIGI SISWA DI SMP 5 KOTA KUPANG

Disusun oleh :

ADELINO A AMARAL
PO5303204220461

Telah di periksa dan di setujui untuk di seminarkan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Juni 2025

Waktu : 08.00 Wita

Mengetahui
Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH MINUMAN BERSODA TERHADAP
KONDISI GIGI SISWA DI SMP 5 KOTA KUPANG**

Disusun oleh :

Adelino A Amaral
PO5303204220461

Karya Tulis Ilmiah ini telah diseminarkan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Juni 2025

Waktu : 08.00 Wita

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
NIP. 197303092000122001

Penguji



Applonia Leu Obi, SKM, MDSc
NIP. 196809101991022001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
NIP. 197303092000122001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENGARUH MINUMAN BERSODA TERHADAP KONDISI GIGI SISWA DI SMP 5 KOTA KUPANG**” dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan,S.KM,M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma krisyudhanti,MDS, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang dan selaku pembimbing.
3. Ibu Applonia Leu Obi, SKM,MDS, selaku Dosen penguji saya.
4. Ibu Drg. Ratih Varianti, M.Kes selaku Penanggung Jawab Akademik Jurusan Kesehatan Gigi.
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Kedua Orang Tua tercinta Bapa saya Joao Amaral dan ibu saya Ermenciana Dos Reis Alves kakak dan adik tersayang yang senantiasa memberikan dukungan baik lewat doa maupun material sebagai penyemangat bagi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Tingkat III Regular A yang telah memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada Kawan saya Aldy Salmon Edwin Mercy Winy Lito Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan Doa dan dukungannya. Tuhan Yesus Memberkati.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap agar Ibu selaku pembimbing

dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini kiranya memberikan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian sepata kata pengantar yang bisa penulis sampaikan dan bila ada hal - hal yang kurang berkenan, penulis minta maaf yang sebesar-besarnya, atas perhatian, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Kupang, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Telaah Pustaka	4
BAB III METODE PENELITIAN	8
A. Jenis Penelitian	8
B. Lokasi Penelitian	8
C. Populasi dan Sampel	8
D. Variabel Penelitian	9
E. Jalannya Penelitian	10
F. Pengolahan Data	11
G. Analisa Data	11
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	12
A. Hasil Penelitian	12
B. Pembahasan	13
BAB V PENUTUP	19
A. Kesimpulan	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian	9
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan jenis Kelamin	12
Tabel 4.2 Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Bersoda	12
Tabel 4.3 Kondisi Gigi Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Gigi	13
Tabel 4.4 Hubungan Antara Konsumsi Minuman Bersoda dan Kondisi Gigi.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Lembar Kuisisioner	23
LAMPIRAN 2 : Daftar Tilik	24
LAMPIRAN 3 : Lembar Konsultasi.....	25
LAMPIRAN 4 : Surat Ijin Penelitian	26
LAMPIRAN 5 : Dokumentasi	27

INTISARI
PENGARUH MINUMAN BERSODA TERHADAP KONDISI
GIGI SISWA DI SMP 5 KOTA KUPANG

Adelino A. Amaral¹, Emma Krisyudhanti¹, Applonia Leu Obi¹

Latar Belakang: Kesehatan gigi merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kualitas hidup dan kesehatan tubuh secara keseluruhan, terutama pada masa remaja. Minuman bersoda memiliki kandungan gula tinggi dan bersifat asam dan berdampak negatif terhadap kesehatan gigi. Data dari berbagai penelitian menunjukkan bahwa konsumsi minuman bersoda yang berlebihan berhubungan erat dengan peningkatan prevalensi masalah gigi, seperti gigi berlubang, dan erosi gig. Banyak remaja tidak menyadari bahwa kebiasaan ini dapat menimbulkan dampak jangka panjang bagi kesehatan gigi mereka, bahkan hingga masa dewasa. Fenomena konsumsi minuman bersoda di kalangan remaja, termasuk siswa SMP, menjadi perhatian khusus. Di Kota Kupang, termasuk di SMP 5, kebiasaan ini semakin marak, seiring dengan perkembangan gaya hidup yang lebih modern dan akses yang mudah terhadap minuman kemasan yang manis dan menyegarkan. **Rumusan masalah:** "Bagaimanakah pengaruh Minuman Bersoda Terhadap Kesehatan Gigi Siswa Di SMP 5 Kota Kupang" **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Pengaruh Minuman Bersoda Terhadap Kesehatan Gigi Siswa Di SMP 5 Kota Kupang **Metode Penelitian :** Jenis Penelitian Variabel yang digunakan dalam penelitian dapat diklasifikasikan menjadi variabel dependen, yaitu variabel yang menjadi pusat perhatian peneliti dan variabel independen, yaitu variabel yang mempengaruhi variabel dependen (Ferdinand, 2006). **Hasil Penelitian :** menunjukkan bahwa 42% siswa/i dengan kategori sering mengonsumsi minuman bersoda mengalami gejala kerusakan gigi seperti karies gigi dan erosi gigi. Sebagian siswa/i yang jarang mengonsumsi minuman bersoda umumnya memiliki kondisi gigi yang sehat. **Kesimpulan :** pada siswa SMP 5 Kota Kupang yang mengonsumsi minuman bersoda, sebanyak 60% mengonsumsi minuman bersoda 2-3 kali seminggu, sebanyak 33% mempunyai gigi-geligi yang baik, sebanyak 43% mempunyai gigi berkaries dan sebanyak 24% mempunyai erosi gigi

Kata Kunci : Pengetahuan, Kondisi gigi, minuman bersoda terhadap anak usia sekolah

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang