

**STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF
DEWASA MUDA DI KELURAHAN NAIMATA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Di jurusan Kesehatan Gigi Kementrian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang**



OLEH :

**MARIA TRIGANOFA TIMO
PO5303204220538**

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG
PRODI D-III KESEHATAN GIGI
2025**

**STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
AKTIF DEWASA MUDA**

Disusun Oleh :

Maria Triganofa Timo
PO5303204220538

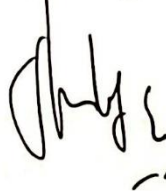
Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Juni 2025

Waktu : 10:00

Pembimbing



Merniwati S. Eluama, SKp.G, MDSc
NIP.198205272005012001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
AKTIF DEWASA MUDA

Disusun Oleh :

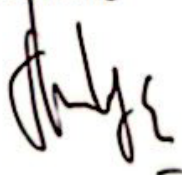
Maria Triganofa Timo
PO.5303204220538

Telah diseminarkan pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Juni 2025
Waktu : 10:00

Mengetahui

Pembimbing



Merniwati S.Eluama,S.Kp.G,MDS
NIP.198205272005012001

Penguji



Leny M.A Pinat,SST.,M.Kes
NIP. 197807282000122004

Ketua Program Studi Kesehatan Gigi
Kemenkes Polttekes Kupang



Drg.Emma Krisyudhanti,MDS
NIP.1973030920001220011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Maria Triganofa Timo

Nim : PO5303204220538

Program Studi : Diploma III Kesehatan Gigi

Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Perokok Aktif Dewasa Muda di Kelurahan Naimata” yang telah saya tulis merupakan hasil pemikiran dan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis lain telah disebut dalam teks dan sudah di cantumkan dalam daftar Pustaka. Apa bila di kemudian hari telah terbukti karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang, 2025

Yang membuat surat pernyataan ini



Maria Triganofa Timo

BIODATA PENULIS



Nama : Maria Triganofa Timo
Tempat Tanggal Lahir : Kaenbaun, 05 Mei 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen katolik
Alamat : Naimata
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat PAUD Sabalus Fani Kota Kupang tahun 2010
2. Tamat SD Inpres Naimata Kota Kupang tahun 2016
3. Tamat SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun 2019
4. Tamat SMA Negeri 4 Kota Kupang tahun 2022
5. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkkes Poltekkes Kupang

MOTTO

Amsal 15:33

“Takut akan Tuhan adalah didikan yang mendatangkan hikmat dan kerendahan hati yang mendahului kehormatan.”

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa Syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada Tuhan Yang Esa karena atas Rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Status kebersihan gigi dan mulut pada perokok aktif dewasa muda” dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari pertolongan Tuhan dan kontribusi dari berbagai pihak, bukan dari kemampuan pribadi semata oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

- 1) Bapak Irfan, SKM.M.Kes. selaku direktur kemenkes poltekkes kupang yang telah menerima penulis untuk perkuliahan di kemenkes poltekkes kupang.
- 2) Ibu Drg. Emma Krisydhanti, MDSc selaku ketua Program studi DIII Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memfasilitasi penulis di Prodi Kesehatan Gigi.
- 3) Ibu Merniwati S. Eluama, S.Kp.G, MDSc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga karya tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
- 4) Ibu Leny M.A Pinat, SST.,M.Kes sebagai pihak telah memberikan arahan dan masukan berharga dalam bentuk kritikan dan saran membangun kepada penulis.
- 5) Seluruh staf dan dosen program studi D-III Kesehatan Gigi yang telah memberikan wawasan dan pemahaman yang berguna bagi penulis.
- 6) Orang tua tercinta Bapak Yohanes Timo dan Mama Asriani, kakak Rego, kakak Elen, kakak Welem, kakak Feli, kaka Wulan, kaka Wiwin, Kakak Nini, adik Dewi, Opa Alexsander Habel, Oma Alpin Lona, dan keponakan Alvaro, Dean, Naura, Aprilio semua keluarga besar yang telah memberikan bantuan baik moral maupun materi dan memberikan motivasi dan doa bagi penulis dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 7) Kepada teman-teman Amanda, Jeni, Christin, Agnes, Imel, Wini, Joko, Nesta, Putri, Donna, Dhea serta semua teman-teman tingkat 3B yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
- 8) Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tanpa partisipasi dan kerja sama dari responden, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SUARAT PENYATAA.....	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR vii.....	
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kebersihan gigi	5
B. Rokok	14
C. Dewasa	17
D. Kerangka konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis penelitian	23
B. Lokasi penelitina	23
C. Populasi dan sampel	23
D. Variabel penelitian	24
E. Defenisi operasional	24
F. Instrumen penelitian	25
G. Metode pengumpulan data	25
H. Jalannya penelitian	26
I. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	30
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi operasional.....`	24
Tabel 2 Distribusi karakteristik responden.....	27
Table 3 Distribusi skor Debris dan skor Calculus	28
Tabel 4 Distribusi status kebersihan gigi dan mulut	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent	41
Lampiran 2 Form pemeriksaan status kebersihan gigi dan mulut.....	42
Lampiran 3 Master tabel	43
Lampiran 4 Surat ijin penelitian.....	44
Lampiran 5 Surat selesai penelitian	45
Lampiran 6 Dokumentasi.....	46