

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Metode yang akan digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Metode deskriptif kuantitatif adalah metode penelitian yang menggambarkan data dengan angka-angka atau statistik. Metode ini bertujuan untuk mengumpulkan data dan mendeskripsikan status kebersihan gigi dan mulut pada perokok aktif dewasa muda di Kelurahan Naimata RT.016/RW.006.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah Kelurahan Naimata RT.016/RW.006, Kecamatan Maulafa Kota Kupang.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perokok aktif dewasa muda di Kelurahan Naimata RT.016/RW.006 Kecamatan Maulafa Kota Kupang yang berjumlah 40 orang

2. Sampel yang diambil menggunakan total populasi yaitu semua populasi. Jumlah sampel yang direncanakan adalah 40 orang perokok aktif dewasa muda Kelurahan Naimata RT.016/RW.006 Kecamatan Maulafa Kota Kupang

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas: perokok aktif
2. Variabel Terikat: Status kebersihan gigi dan mulut yang terdiri dari debris dan calculus

E. Defenisi Operasional

No	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Kategori
1	Perokok aktif	Seseorang yang secara teratur merokok atau mengonsumsi produk tembakau, baik berupa rokok, cerutu, kretek, rokok elektrik (vape) maupun produk tembakau lainnya.	Kuesioner	Kategori perokok aktif menurut WHO Perokok ringan : <10 batang/hari Perokok sedang: 10-20 batang/hari Perokok berat: >20 batang/hari
2	Status kebersihan gigi dan mulut	Status kebersihan gigi dan mulut merujuk pada pengukuran dan evaluasi kondisi kebersihan gigi dan mulut seseorang.	Form pemeriksaan	DI Skor DI: Baik = 0– 0,6 Sedang = 0,7- 1,8 Buruk = 1,9- 3,0 Kriteria DI : 0 = Tidak ada debris atau stain. 1 = Plak menutup tidak lebih dari 1/3 permukaan servikal, atau terdapat stain ekstrinsik di permukaan yang diperiksa. 2 = Plak menutup lebih dari 1/3 tapi kurang dari 2/3 permukaan yang diperiksa.

				<p>3 = Plak menutup lebih dari $\frac{2}{3}$ permukaan yang diperiksa.</p> <p>CI</p> <p>Skor CI :</p> <p>Baik = 0- 0,6</p> <p>Sedang = 0,7- 1,8</p> <p>Buruk = 1,9- 3,0</p> <p>Kriteria :</p> <p>CI</p> <p>0 = Tidak ada kalkulus</p> <p>1 = supragingival kalkulus menutupi mahkota gigi $\leq \frac{1}{3}$ permukaan gigi</p> <p>2 = supragingival kalkulus $> \frac{1}{3}$ tetapi $< \frac{2}{3}$ atau adanya bintik kalkulus subgingiva</p> <p>keduanya</p> <p>3 = supragingival kalkulus $> \frac{2}{3}$ permukaan gigi atau kalkulus yang melingkar di subgingiva atau keduanya</p> <p>OHIS</p> <p>Baik = 0-0,6</p> <p>Sedang = 0,7-1,8</p> <p>Buruk =1,9-3,0</p>
--	--	--	--	---

F. Instrumen Penelitian

Yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemeriksaan langsung yaitu, pemeriksaan debris indeks dan calculus indeks menggunakan diagnostic set (kaca mulut, sonde, eksavator, pinset) dan form pemeriksaan OHIS.

G. Metode Pengumpulan Data

1. Data primer : Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan secara langsung pada rongga mulut responden untuk mendapatkan status debris indeks dan kalkulus indeks pada rongga mulut responden.
2. Data sekunder : Data yang didapat dari pihak kelurahan Naimata RT.016/RW.006 Kecamatan Maulafa Kota Kupang.

H. Jalannya Penelitian

1. Persiapan
 - a. Penentuan lokasi penelitian di Kelurahan Naimata RT.016/RW.006 Kecamatan Maulafa Kota Kupang.
 - b. Meminta ijin kepada kelurahan setempat dan RT.016/RW.006
 - c. Pengajuan surat permohonan ijin pengambilan data awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang kepada Kelurahan Naimata.
 - d. Membuat proposal penelitian.
 - e. Mempersiapkan informed consent.
 - f. Mempersiapkan format pemeriksaan.
 - g. pengajuan surat ijin penelitian.
 - h. Kordinasi dengan Lokasi penelitian
2. Pelaksanaan
 - a. Penjelasan kepada sasaran penelitian.
 - b. Pengisian informend consent.

c. Pemeriksaan.

3. Pengolahan data dan penyusunan laporan

a. Periksa form pemeriksaan dan pembobotan nilai.

b. Pembuatan master table hasil penelitian.

I. Analisis Data

Setelah data di kumpulkan dan di olah dengan cara manual atau dengan cara bantuan komputer dan data di sajikan dalam bentuk tabel distribusi untuk mengelola data status kebersihan gigi dan mulut pada perokok aktif dewasa muda di Kelurahan Naimata RT.016/RW.006 Kecamatan Maulafa Kota Kupang.