

LAMPIRAN

KUISIONER

A. Identitas Responden

Nama :

Umur/ JK :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Pendapatan :

I. Pengetahuan

Pilihlah jawaban atas pertanyaan berikut dengan memberi lingkaran pada pilihan jawaban yang menurut anda benar

1. Bagaimana cara menyikat yang gigi benar?
 - a. Menggosok gigi dengan keras
 - b. Menyikat gigi dengan cara cepat dan acak
 - c. Menyikat gigi pagi dan malam
 - d. Frekuensi, Durasi, Teknik, Sikat gigi
2. Kapan waktu terbaik untuk menyikat gigi, sebelum atau setelah makan?
 - a. Pagi hari, setelah sarapan dan Malam hari, sebelum tidur
 - b. Pagi saja
 - c. Pagi dan malam
 - d. Mengunyah makanan keraas
3. Bagaimana cara memilih sikat gigi yang baik?
 - a. Pilih bulu sikat yang lembut, sesuaikan ukuran kepala sikat gigi
 - b. Pilih bulu sikat yang kasar
 - c. Ganti sikat gigi secara rutin
 - d. Gigi menjadi lebih putih
4. Seberapa sering anda pergi ke dokter gigi untuk membersihkan karang?
 - a. Tidak pernah
 - b. Enam bulan sekali
 - c. Setiap bulan
 - d. Tiga bulan sekali

5. Bagaimana cara menghindari bau mulut tidak sedap?
 - a. Berhenti merokok
 - b. Berkumur dengan air garam
 - c. Jaga kebersihan mulut, perhatikan pola makan, periksa gigi secara teratur
 - d. Sikat gigi secara teratur, bersihkan lidah
6. Setelah makan sebaiknya kita membersihkan sela-sela gigi menggunakan?
 - a. Benang gigi
 - b. Tusuk gigi
 - c. Sikat gigi
 - d. listerine
7. masalah didalam rongga mulut bisa memengaruhi kesehatan paru karena
 - a. bakteri dari mulut bisa masuk melalui aliran darah
 - b. rongga mulut merupakan pintu masuk makanan
 - c. polusi udara yang masuk ke mulut dapat menyebabkan infeksi paru
 - d. menyikat gigi yang salah bisa membuat paru terinfeksi
8. Mengalami bau mulut atau gusi nyeri, apa yang anda lakukan
 - a. Membersihkan gigi lebih sering tanpa berkonsultasi
 - b. Memeriksa diri ke dokter gigi
 - c. Menggunakan obat kumur saja
 - d. Mengabaikan karena menganggap itu hal biasa
9. Apa yang harus dilakukan agar gigi dan gusi tetap sehat ?
 - a. Tidak perlu dijaga selama tidak sakit
 - b. Menyikat gigi secara teratur dengan teknik yang benar dan rajin periksa ke fasilitas kesehatan gigi
 - c. Menggunakan obat kumur saja tanpa menyikat gigi
 - d. Mengunyah permen karet setelah makan
10. Apakah ada makanan atau minuman tertentu yang harus dihindari oleh penderita penyakit paru ?

- a. Makanan manis, asam, keras, lengket, panas, dingin, makanan yang mengandung pengawet, alkohol, dan kafein
- b. Sayur
- c. Susu
- d. Buah dan daging

II. SIKAP

Petunjuk: bacalah setiap pertanyaan dengan cermat. Berilah tanda centang pada kolom “sangat setuju, setuju, tidak setuju, sangat tidak setuju”.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Radang gusi dapat disebabkan oleh penyakit paru				
2	Gigi berlubang yang tidak dirawat dapat mempengaruhi kesehatan paru				
3	Menyikat gigi minimal dua kali sehari penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut				
4	Mengontrol kesehatan gigi dan mulut minimal setiap 6 bulan sekali di fasilitas kesehatan adalah hal yang penting				
5	Menyikat gigi dengan benar dapat mengurangi masalah radang gusi				
6	Infeksi pada gusi dapat meningkatkan risiko penyakit paru				
7	Bakteri dari mulut dapat menyebabkan masalah kesehatan di bagian tubuh lain				
8	Masalah kesehatan gigi hanya berhubungan dengan mulut dan tidak mempengaruhi bagian tubuh lain seperti paru-paru				
9	Menjaga kebersihan gigi dan mulut dapat membantu menjaga kesehatan paru				
10	Pengetahuan tentang kesehatan gigi berhubungan dengan kesehatan paru-paru				

III. Tindakan

No	Pernyataan	S	J	T
1	Rutin melakukan pemeriksaan ke dokter gigi tiap 6 bulan sekali			
2	Masih aktif merokok			
3	Aktif mengkonsumsi obat penyakit paru			
4	Gunakan obat kumur untuk membantu mengurangi bakteri			
5	Menyikat gigi 2 kali sehari			
6	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari			
7	Kebiasaan merokok			
8	Pernah membersihkan karang gigi			
9	Gusi anda pernah berdarah saat menyikat gigi			
10	Sikat gigi anda diganti apa bila sikatnya sudah mekar			

Lampiran 2: Dokumentasi Penelitian



MASTER TABEL PENGETAHUAN

No	Nama	Umur	JK	Pengetahuan		%	Sikap				%	Tindakan			%	Total	Kriteria
				Benar	Salah		SS	S	TS	STS		S	J	T			
1	Matinus Maunaben	65	laki-laki	10	0	100	3	5	2	0	100	2	7	1	100%	30	buruk
2	Sweetly T. Melkian	28	perempuan	4	6	100	4	2	2	1	100	3	4	3	100%	29	buruk
3	Yumiati Meomanu	37	perempuan	5	5	100	4	5	1	0	100	3	4	3	100%	30	buruk
4	Indrawati Tulle	28	perempuan	1	9	100	3	7	0	0	100	3	5	2	100%	30	buruk
5	Valeria saubaki	23	perempuan	8	2	100	2	2	4	2	100	4	3	3	100%	30	buruk
6	Yunus Palimbunga	52	laki-laki	8	2	100	4	6	0	0	100	2	6	2	100%	30	buruk
7	Yuklius Maukalin	76	laki-laki	6	4	100	4	6	0	0	100	5	5	0	100%	30	buruk
8	Yakobus Paraede	21	laki-laki	7	3	100	4	6	0	0	100	4	5	1	100%	30	buruk
9	Alexander Daccosta	72	laki-laki	5	5	100	5	5	0	0	100	5	4	1	100%	30	buruk
10	Jeremius Faot	28	laki-laki	2	8	100	5	5	0	0	100	3	6	1	100%	30	buruk
	Total	10	10	56	44	100	38	49	9	3	100	34	49	17	100%	299	buruk
	Rata-rata			5.6	4.4	100	3.8	4.9	0.9	0	100	3	4.9	1.7	100%	29.9	buruk

kriteria	pengetahuan		sikap		tindakan		Perilaku	
	ε	%	ε	%	ε	%	ε	%
baik	3	30	9	90	10	100	7,33	73,3
sedang	4	40	1	10	0	0	1,67	16,7
buruk	3	30	0	0	0	0	1,00	10



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XXIX.23/ 132 /2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

26 Juni 2025

Yth. Kepala Puskesmas Oepoi
di
Tempat

Dalam rangka pengambilan data awal Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk pengambilan data awal kepada :

Nama : Novita Sapryani Sinlaeloe
NIM : PO 530320422041
Semester : V (Lima)
Jurusan/Prodi : Kesehatan Gigi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Perilaku Oral Self Care Pada Penderita Paru di Kelurahan Liliba.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima Kasih.



Ketua Jurusan,
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001



PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN LILIBA
Jalan Taebenu-Liliba, email : kel.liliba@kupangkota.go.i

SURAT KETERANGAN IJIN MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : KEL.LLB.070 / 19 / VI / 2025

Berdasarkan : Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4939/2025 Tanggal 25 Juni 2025
Menimbang : bahwa demi kelancaran kegiatan dimaksud perlu dikeluarkan ijin atau
Rekomendasi.

= LURAH LILIBA =

dengan ini menerangkan bahwa :Tidak keberatan.....Kepada :

Nama : Novita Sapryani Sinlaeloe
N I M : PO 5303204220541
Pekerjaan : Mahasiswa
Fak / Univ : D – III Kesehatan Gigi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang
Untuk : Melaksanakan penelitian dengan judul :
“ PERILAKU ORAL SELF CARE PADA PENDERITA PARU DI KELURAHAN
LILIBA”.

Lamanya : 2 (dua) Bulan Juni-Juli 2025 Terhitung Mulai Tanggal surat ini dikeluarkan
Lokasi : Kelurahan Liliba
Pengikut : -,-

Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada Instansi Pemerintah/Swasta yang hendak diteliti.
2. Selama melakukan kegiatan penelitian tidak diijinkan / dibenarkan melakukan kegiatan lain yang dapat mengganggu ketertiban masyarakat.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Lurah Liliba.
4. Ijin penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan sebagaimana tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kupang, 25 Juni 2025

An. Lurah Liliba
Kasie PMK,





PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-844Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA

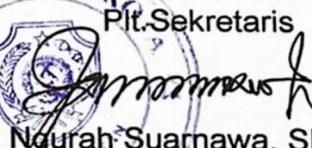
Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.03.01/F.XXIX.23/
132/2025 tanggal 30 Juni 2025 Hal : Permohonan Izin
pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Novita Sapryani Sinlaeloe
NIM : PO 530320422041
Jurusan/Prodi : Kesehatan Gigi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Perilaku Oral Self Care Pada Penderita Paru di Kelurahan
Liliba"
Waktu : Juli 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oepoi

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juni 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pit. Sekretaris


I.G.A. Ngurah Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oepoi di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2024/2025

Nama Mahasiswa : Novita Sapryani Sinladoe

NIM : P05303204220541

Judul : Penitaku Oral Self care Penyakit Paru Di Kelurahan Liliba

Pembimbing : Drg. Emma Krisyudhanti, MDS

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	01/juli/25	Acc master Tabul		
2	05/juli/25	konsep BAB IV dan reaksi		
3	04/juli/25	konsep BAB IV dan reaksi		
4	07/juli/25	konsep BAB IV dan reaksi		
5	08/juli/25	Revisi BAB V dan reaksi		
6	09/juli/25	Revisi BAB V		
7	10/juli/25	Acc KTI		
8				
9				
10				

Kupang, lemas, 10, juli -2025

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS

Catatan :

Minimal 7 kali bimbingan proposal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;

Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nouta Sapryani Sirtaloe
NIM : 0530320422041
Judul : Perilaku oral Self Care Pada Penderita Paru
dikeluarkan libur.
Pembimbing : Drg. Emma Laisyudhanti, MSc

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	26/09/24	konsultasi judul Ace		
2	11/11/24	konsultasi data awal		
3	02/12/24	konsultasi Bab I		
4	13/12/24	konsultasi Bab II		
5	15/01/25	konsultasi Bab III		
6	20/02/25	konsultasi Bab III		
7	27/02/25	Ace ujian proposal		
8				
9				
10				

Kupang,
Pembimbing

Drg. Emma Laisyudhanti, MSc

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Novita Sapryani Sinlaeloe
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204220541
Dosen Pembimbing : Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
Dosen Penguji : Drg. Apri A. Manu, MKM
Jurusan : Program Studi DIII Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah : **Perilaku *Oral Self Care* Pada Penderita Paru Di Kelurahan Liliba.**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar **19,86%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Juli 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

