

**GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN MEWARNAI GAMBAR DALAM
UPAYA MENGURANGI RASA TAKUT ANAK**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan

Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



DISUSUN OLEH

EKA SUZAN KAPITAN

PO5303204220471

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN MEWARNAI GAMBAR DALAM
UPAYA MENGURANGI RASA TAKUT ANAK

Diajukan oleh:

Eka Suzan Kapitan

PO5303204220471

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah:

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Juli 2025

Waktu : 10.00 WITA

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar.,MHID

NIP. 197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN MEWARNAI GAMBAR DALAM
UPAYA MENGURANGI RASA TAKUT ANAK

Diajukan oleh:

Eka Suzan Kapitan

PO5303204220471

Telah dipertahankan di depan penguji pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 09 Juli 2025

Waktu 10.00 WITA

Penguji I


Ferdinan Fankari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197202221995031001

Penguji II


Drg. Manginar Sidabutar., MHID
NIP. 197112142000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 1973030920001220001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Suzan Kapitan

NIM : PO5303204220471

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar dipolma atau kesarjanaaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 07 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

Eka Suzan Kapitan
NIM. PO5303204220577

BIODATA PENULIS



Nama : Eka Suzan Kapitan

Tempat Tanggal Lahir : Oesao, 19 Januari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Adven Oesao
2. Tamatan SMP Negeri 1 Kupang Timur
3. Tamatan SMA Negeri 1 Kupang Timur
4. Sejak Tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

(Ulangan 31:8)

“Kuatkan dan tegukanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN MEWARNAI GAMBAR DALAM UPAYA MENGURANGI RASA TAKUT ANAK”** Proposal ini dibuat untuk mengetahui gambaran penggunaan permainan mewarnai gambar dalam mengatasi rasa takut anak. Penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada pihak-pihak terkait yang telah memberikan dukungan dan juga bimbingan kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan atas tuntunan dan berkat-Nya setiap hari kepada penulis hingga penulis masih bisa berdiri teguh sampai saat ini tanpakekurangan satu apapun.
2. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Drg. Manginar Sidabutar.,MHID, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dorongan, arahan serta saran dan kritik kepada penulis dalam penyusunan Proposal.
4. Ferdinan Fankari,S,SIT.,M.Kes, sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan kritikan, saran kepada penulis pada Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Drg. Emma Krisyudhanti, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan.
6. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
7. Kepada Orang tuaku tercinta Bapaku tercinta Yan Kapitan dan Mamaku tersayang Yeni Wadu yang telah memberi doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terimakasih atas segala sayang dan nasehat yang tidak hentinya diberikan kepada

penulis. Terimakasih untuk perjuangan yang tangguh meskipun bapa dan mama tidak pernah duduk dibangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak yang mudah menangis dan takut ini menempuh pendidikan yang tinggi.

8. Kepada yang terkasih Kaka Angki, Kaka Sonia, Kaka Excel, Kaka Wanda dan Adik Enjel. Terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, perhatian dan kasih sayang, nasehat yang diberikan kepada penulis. Dan karena kalianlah saya bisa semangat salam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis Eilin, Cici, Agusta, Enjel, Wini. Terimakasih karena selalu setia memberikan perhatian dan selalu mendukung penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada sahabat sekaligus yang sudah saya anggap sebagai saudara Enjelika Radja Lawa. Terimakasih karena selalu ada untuk penulis, selalu memberikan nasehat dan doa serta perhatian kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
BAB II	5
A. Pengerian Rasa Takut	5
B. Macam-Macam Rasa Takut	6
C. Faktor-Faktor Penyebab Rasa Takut	6
D. PermainanMewarnai Gambar	9
E. Kerangka Konsep	12
BAB III.....	13
A. Jenis Penelitian	13
B. Lokasi Penelitian.....	13

C. Populasi Dan Sampel.....	13
D. Variabel Penelitian.....	14
E. Definisi Operasional.....	15
F. Pengumpulan Data	16
G. Jalan Penelitian	16
H. Instrumen Penelitian.....	16
I. Pengelolaan Data.....	17
J. Analisis data.....	17
BAB IV	18
HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian.....	18
B. Pembahasan	21
BAB V	27
PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30