

**GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN CONGKLAK UNTUK
MENGURANGI RASA CEMAS ANAK KE FASILITAS KESEHATAN GIGI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaian Program Pendidikan Diploma

III Kesehatan Gigi



OLEH :

MARIA AGUSTINA SADA

PO5303204220483

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN CONGKLAK UNTUK
MENGURANGI RASA CEMAS ANAK KE FASILITAS KESEHATAN GIGI"

Diajukan oleh :

Maria Agustina Sada

PO5303204220483

Telah diperiksa dan di setujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Juli 2025

Waktu : 10:00 WITA

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar.,MHID

NIP : 197112142000121002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Agustina Sada

Nim : PO5303204220483

Jurusan: D III Kesehatan Gigi

Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulisa atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Kupang, 07 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Maria Agustina Sada)

PO5303204220483

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Maria Agustina Sada

Nama Panggilan : Nastyn

Tempat Tanggal Lahir : Bajawa, 31 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Email : sadanastin31@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Hedhazita Tahun 2016
2. Tamat SMPN 5 Golewa Tahun 2019
3. Tamat SMAK REGINA PACIS BAJAWA Tahun 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah Di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi

MOTTO

*“ Janganlah Takut, Sebab Aku Menyertaimu
Jangan Cemas, Sebab Aku Allah-Mu. Engkau Akan
Kuteguhkan Dan Ku Tolong, Ku Tuntun
Dengan Tangan-Ku Yang Jaya ”
(Yesaya 14:10)*

*“ Percayakanlan Segala Usahamu Kepada Tuhan,
Maka Recanamu Akan Berhasil ”
(Amsal 16:3)*

*“ Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu
Tidak Akan Hilang ”
(Amsal 23:18)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN CONGKLAK UNTUK MENGURANGI RASA CEMAS ANAK KE FASILITAS KESEHATAN GIGI”** dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya bagi penulis baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes selaku direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh lembaga pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang.

2. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti,MDS Sc selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menambah Pendidikan di jurusan Kesehatan Gigi.
3. Bapak Drg.Manginar Sidabutar.,MHID selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan keseriusan dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikannya dengan baik.
4. Bapak Ferdinan Fankari,S,SiT.,M.Kes selaku penguji dalam ujian karya tulis ilmiah yang sudah memberikan masukan kritik yang sangat berharga dalam menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu dosen serta pegawai di Jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Bapak Edisius Baghi dan Mama Marselina Ninu yang telah memberikan segala bentuk doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bibi Jely, Ka Yansen, Ka Veni, Ka Hestin, Ka Ochyn, Heru serta adik Irna yang telah memberikan saya dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Om Dewa, Tanta Siska, Ka Rathy, Oma, Ade Tya, serta Ade Deve yang telah memberikan segala bentuk doa,dorongan,dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman seperjuangan saya (Eka, Sintya) serta teman-teman kelas khususnya tingkat 3A yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan saya motivasi dan serta membantu penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pengetikan dan penggunaan bahasa dalam karya tulis ilmiah

ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Kupang, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PESETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Dasar Teori Kecemasan.....	5
B. Permainan Congklak	9
C. Cara Bermain Congklak.....	10
D. Manfaat Permainan Congklak.....	11

E. Pengaruh permainan congklak pada tingkat kecemasan anak	12
F. Kerangka Konsep	15
BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian	16
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	16
C. P opulasi Dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Pengumpulan Data	17
G. Instrumen Penelitian	18
H. Jalannya Penelitian	18
I. Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
B. Pembahasan	21
BAB V PENUTUP	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	26

