

ABSTRAK
GAMBARAN PENGGUNAAN PERMAINAN CONGKLAK UNTUK MENGURANGI
RASA CEMAS ANAK KE FASILITAS KESEHATAN GIGI

Maria Agustina Sada¹, Manginar Sidabutar², Ferdinan Fankari³.
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
Email sadanastin31@gmail.com

Latar belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan, namun masih menjadi permasalahan serius di Indonesia, termasuk pada anak-anak. Tingginya tingkat kecemasan anak saat menjalani perawatan gigi menjadi salah satu faktor penghambat dalam pelayanan kesehatan gigi. **Tujuan :** Untuk mengetahui efektifitas penggunaan bermain congklak dalam mengurangi rasa cemas pada anak yang berkunjung ke fasilitas kesehatan gigi. **Metode:** Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode Quasi Eksperimen (eksperimen semu). Metode quasi eksperimen merupakan salah satu jenis penelitian yang tujuannya membagi dua kelompok menjadi kelompok control dan kelompok intervensi untuk mengetahui tentang bagaimana penggunaan permainan congklak dalam mengurangi rasa cemas anak. **Hasil Penelitian:** Diketahui bahwa sebelum intervensi menggunakan media congklak bahwa sebanyak 60% anak berada dalam kategori cemas dan 40% anak sangat cemas. Setelah diberikan intervensi dengan media congklak terjadi penurunan rasa cemas dengan 32% anak berada dalam kategori cemas dan 68% anak tidak cemas. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa penggunaan media congklak dapat mengurangi rasa cemas anak terhadap perawatan gigi.

Kata Kunci: Rasa Cemas Anak, Perawatan Gigi, Permainan Congklak.

