

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan media congklak efektif dalam mengurangi rasa cemas anak terhadap perawatan gigi. Hal ini ditunjukkan oleh data yang menggambarkan bahwa sebagian besar anak yang sebelumnya berada pada kategori *cemas* dan *sangat cemas* mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi menggunakan media congklak. Penggunaan media permainan tradisional seperti congklak terbukti dapat menciptakan suasana yang lebih menyenangkan dan menenangkan, sehingga membantu anak merasa lebih nyaman dalam menghadapi prosedur perawatan gigi.

B. Saran

Bagi tenaga Kesehatan gigi disarankan untuk memanfaatkan media permainan tradisional seperti *congklak* sebagai alat bantu edukatif dan terapi psikologis dalam menghadapi anak yang cemas saat menjalani perawatan gigi. Pendekatan yang menyenangkan dapat meningkatkan kenyamanan anak selama tindakan medis.