

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI
KELAS IV DI SD INPRES OESAPA KECIL 1**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



**Disusun Oleh:
KARITAS AGUSTINA KALDUTA
PO5303204220479**

**POLITEKNIK KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
POLTEKES KUPANG PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI TAHUN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI
KELAS IV DI SD INPRES OESAPA KECIL 1**

Disusun oleh:

Karitas Agustina Kalduta
PO5303204220479

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Juli 2025

Waktu : 09.00-11.00

Mengetahui
Ketua Jurusan



Drg Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Pembimbing



Agusthinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197308171997031003

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS GIZI DAN KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI
KELAS IV DI SD INPRES OESAPA KECIL 1

Disusun oleh:

Karitas Agustina Kalduta
PO5303204220479

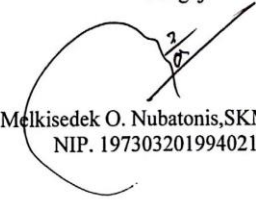
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Juli 2025

Waktu : 09.00-11.00

Penguji


Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc
NIP. 197303201994021001

Pembimbing


Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197308171997031003

Mengetahui :
Ketua Prodi Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Karitas Agustina Kalduta
Nama Panggilan : Nii Kalduta
Tempat Tnggal Lahir : Wae Koe, 1 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Manggarai
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDN Ulu Belang Tahun 2016
(Manggarai)
2. Tamatan SMPN 15 Satar Mese Ulu Belang
Tahun 2019 (Manggarai)
3. Tamatan SMAN 3 Satar Mese Pongkor
Tahun 2022 (Manggarai)
4. Sejak tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan
Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi dan Karies Pada Siswa-Siswi Kelas IV di SD Inpres Oesapa Kecil 1”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan kerja sama dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh ketulusan penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senantiasa melimpahkan kesehatan dan kekuatan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bapak Irfan, SKM,M. Kes. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Bapak Agustinus Wali,S.KP.G,MDSk selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM,MDSc selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan berharga baik baik pada saat seminar maupun revisi Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Alm. Bapak Alfonsus Tambuk, dan Mama Lusia Gizi yang selalu menjadi sumber dukungan, doa, dan motivasi dalam setiap langkah penulis.
7. Saudara-saudaraku tersayang kaka Nova, kk Tris, adik Roger dan Ferny, yang senantiasa memberikan doa, dorongan, dan semangat.
8. Buat teman-teman seperjuangan: Cecin Sempok, Encik Sempok, Hany Kapey, Feby Wueng, dan Dimetri, yang telah memberikan dukungan serta motivasi dengan cara masing-masing.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi kekurangan, dari segi penulisan maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca, khususnya dari tim penguji, demi penyempurnaan karya ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kupang, 15 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gizi.....	7
1. Pengertian Gizi.....	7
2. Gizi dan Kesehatan Gigi Anak.....	11
B. Karies (Lubang Gigi)	13
1. Kebersihan Gigi dan Mulut Anak	17
2. Faktor Penyebab Karies Gigi	19
3. Akibat Dari Karies Gigi	21
4. Pencegahan karies gigi	22
5. Gizi Untuk Perkembangan Anak	23
C. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A Jenis Penelitian.....	26
B Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26
D Variabel Penelitian	27
1. Variabel Bebas	27
2. Variabel Terikat.....	27
E Definisi Operasional	27
F Pengumpulan Data	27
A. Jalannya Penelitian.....	28

B. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Karakteristik Subjek.....	34
2. Deskripsi Variabel Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kriteria Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 9-12 Tahun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Kriteria Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 9-12 Tahun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Siswa-Siswi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SD Inpres Oesapa Kecil 1	34
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Siswa-Siswi Berdasarkan Status Gizi dan Karies Gigi Pada SD Inpres Oesapa Kecil 1	34
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Siswa-Siswi Berdasarkan Status Gizi dan Karies Gigi di SD Inpres Oesapa Kecil 1	35
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Siswa-Siswi Berdasarkan Status Gizi dan Karies Gigi di SD Inpres Oesapa Kecil 1	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan (Informed Consent) Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 2. Format Pemeriksaan Karies Gigi.....	52
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	54
Lampiran 5. Tabel Induk (Master Tabel) Hasil Penelitian	55
Lampiran 6. Lembar Konsultasi..... Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	57