

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA TOS GAMBAR DALAM MENGURANGI
RASA CEMAS PADA ANAK**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



DISUSUN OLEH :

SANTALIA OCE DA PAKE

PO530204220499

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN DIII KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGGUNAAN TOS GAMBAR

DALAM MENGURANGI RASA CEMAS PADA ANAK

Disusun oleh :

Santalia oce da pake

PO5303204220499

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Juli 2025

Waktu : 09.00-11.00

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar., MHID
NIP: 197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGGUNAAN TOS GAMBAR

DALAM MENGURANGI RASA CEMAS PADA ANAK

Disusun oleh:

Santalia oce da pake

P05303204220499

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada;

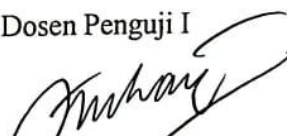
Hari : Rabu

Tanggal : 9 Juli 2025

Waktu : 09.00-11.00

Mengetahui

Dosen Penguji I


Ferdinan Fankari, S.SiT., M.Kes

NIP: 197202221995031001

Dosen Penguji II


Drg. Manginar Sidabutar., MHID

NIP : 197112142000121002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma krisyudhanti, MDSc

NIP : 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Santalia Oce Da Pake

NIM : PO5303204220499

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Intitusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran penggunaan media tos gambar dalm mengurangi rasa cemas pada anak" merupakan hasil karya saya sendiri. tulisan ini tidak merupakan hasil duplikasi, penyalinan, maupun pengakuan atas ide atau gagasan orang lain sebagai karya sata cantumkan secara tertulis didalam naska ini serta dicantumkan dalam daftir pustaka. apabila dikemudian haru terbukti bahwa karya ini mengandung unsur plagiasisme saya siap menerima segala bentuk sanksi yang berlaku atas pelanggaran tersebut.

Kupang

Yang membuat pernyataan



Santalia Oce Da pake

NIM: PO5303204220499

BIODATA PENULIS



Nama lengkap : Santalia Oce Da Pake

Nama panggilan : Ocy

Tempat tanggal lahir : Ende, 4 Januari 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Liliba

Riwayat pendidikan :

1. Tamatan SDI Nuaja Tahun 2015
2. Tamatan SMP Negeri 3 Ende 2018
3. Tamatan SMAN 1 Ende Tahun 2022
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“Direndahkan dimata Manusia,ditinggikan dimata tuhan”

***Aku memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan
mengakiri dengan kata amin”***

“Jangan takut,percaya saja”

(Markus 5:36)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan ucapan syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya segingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran penggunaan media tos gambar dalam mengurangi rasa cemas pada anak" dengan baik dan tepat waktu. terselesaikannya karya ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan kemenkes poltekkes kupang.
2. Ibu Dokter Emma Krisyudhanti, MDSc Sebagai ketua jurusan keseah tanggi kemenkes poltekkes kupang yang telah memberikan dukungan dan failitas kepada penulis dalam menempuh pendidikan di jurusan kesehatan gigi.
3. Bapak Drg. Manginar Sidabutar., MHID Sebagai pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah yang telah dengan penuh perhatian dsn kesabaran mencurhkan waktu serta pemikiran untuk memberikan bimbingan sehingga karya tulis ini berhasil diselesaikan.
4. Bapak Ferdinan Fankari, S, SiT, M.Kes Sebagai dosen penguji dalam karya tulis ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan konstruksi guna menyempurnakan penulisan karya ini.
5. Bapak ibu dosen di jurusan kesehatan gigi yang telah membagikan ilmu dan pengetahuan berharga selama penulis menjalani pendidikan di kemenkes poltekkes kupang.
6. Kepada orang tua tercinta bapak yosef emanuel pake dan ibu elisabet bao atas doa dan dukungan yang tiada henti yang menjadi kekuatan besar bagi penulis hingga dapat mencapai tahap ini.
7. Untuk adik-adik tersayang hugolin dapake dan hilda putri dapake yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam setiap langkah penulis.
8. Kepada sahabat sejati susi, aстриa, sary dan wiliam yang selalu mendoakan serta memberi dorongan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sepenuhnya sempurna dan masih terdapat sejumlah kekurangan sehingga dapat sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan dimasa mendatang penulis juga berharap agar karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi rujukan bagi penelitian berikutnya.

Kupang 12, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar belakang	14
B. Rumusan masalah	14
C. Tujuan penelitian	14
D. Manfaat penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Konsep kecemasan.....	16
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi rasa cemas	16
C. Media tes gambar	18
D. Kerangka konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis penelitian	22
B. Lokasi penelitian	22
C. Populasi dan sampel.....	22
D. Variabel penelitian.....	22
E. Defenisi operasional	22
F. Pengumpulan data	22
G. Instrumen penelitian	23
H. Jalannya penelitian	23
I. Analisa data	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data hasil penelitian pada kelompok intervensi sebelum dilakukan permainan tosgambar..	25
Tabel 4.2 Data hasil penelitian pada kelompok intervensi setelah dilakukan permainan tos gambar..	26
Tabel 4.3 Data hasil penelitian pada kelompok kontrol	26
Tabel 4.4 Data hasil penelitian kelompok kontrol	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master tabel	34
Lampiran 2 Surat ijin peneltian	35
Lampiran 3 Lembaran konsul	36
Lampiran 4 Dokumentasi.....	38