

ABSTRAK

GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA TOS GAMBAR DALAM MENGURANGI RASA CEMAS PADA ANAK

Santalia oce da pake, drg. Manginar Sidabutar, Ferdinan Fankari

Jurusan Kesehatan gigi kementerian kesehatan poltekkes kupang

Email : santaliaoce@gmail.com

Latar belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan komponen penting dari kesehatan tubuh yang perlu untuk di jaga dengan baik. namun demikian banyak anak-anak yang merasa cemas saat menjalani perawatan gigi sehingga mengakibatkan rendahnya angka kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi. Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2023 prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut di indonesia mencapai 57,6% dengan hanya 15,8% anak usia 5-9 tahun yang mendapatkan layanan perawatan dari dokter gigi. salah satu faktor pemicu kecemasan tersebut kurangnya edukasi pengaruh sikap orang tua serta lingkungan sekitar. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa efektif media tos gambar dalam menurunkan kecemasan anak menjalani perawatan gigi di fasilitas kesehatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan teknik observasi dan wawancara yang dilakukan terhadap anak-anak usia sekolah dasar yang menunjukkan kecemasan terhadap prosedur perawatan gigi. **Hasil Penelitian :** Setelah diberikan intervensi menggunakan media tos gambar terjadi penurunan tingkat kecemasan pada anak. anak-anak tampak lebih tenang dan kooperatif dalam menjalani perawatan tanpa menunjukkan gejala kecemasan yang berlebihan. **Kesimpulan:** Media tos gambar terbukti efektif sebagai metode terapi untuk mengurangi kecemasan anak saat menghadapi perawatan gigi. **Saran:** Petugas kesehatan khususnya dokter gigi disarankan untuk menggunakan media tos gambar sebagai pendekatan yang menyenangkan dalam mengurangi kecemasan anak terhadap perawatan gigi. media ini dapat membantu menciptakan suasana yang lebih ramah, aman, dan menarik bagi anak-anak.

Kata Kunci: Kecemasan anak, Kesehatan gigi dan mulut, Media tos gambar