

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitin

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu(quasi eksperimen)yaitu suatu pendekatan yang digunakan untuk membandingkan dua kelompok,satu kelompok berperan sebagai kelompok kontrol sedangkan kelompok lainnya menerima intervensi.masing-masing kelompok beranggotakan 25 orang.

B. Lokasi dan waktu

- a. Penelitian ini dilaksanakan di Sd Inpres Rss Oespa
- b. Waktu pelaksanaan penelitian berlangsung pada bulan mei-juni 2025

C. Populasi dan sampel

a. Populasi

Populasi dalam penelitian ini mencakupi seluruh siswa di Sd Inpres Rss Oesapa dengan total sebanyak 100 anak

b. Sampel

Pengambilam sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling yaitua dengan memilih sebanyak 50 siswa yang memenuhi kriteria yakni mengalami kecemasan ketika mengunjungi fasilitas pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

c. Variabel penelitian

a. Variabel terikat

Dalam penelotian ini adalah tingkat kecemasan anak terkait dengan tindakan perawatan gigi

b. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penggunaan media permainan tos gambar.

d. Defenisi oprasional

| No | Variabel | Defenisi operasional | Alat ukur dan teknik pengukuran | Kategori |
|----|-------------------|--|---|--|
| | Tingkat kecemasan | Untuk menilai tingkat kecemasan yang dirasakan menjalani perawatan gigi. | Dilakukan pengukuran menggunakan lembar observasi(daftar tilik)yang diterapkan sebelum dan sesudah anak mengikuti permainan tos gambar. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sangat tidak cemas 76-100% ➤ Tidak cemas 51-75% ➤ Cemas 25-50% ➤ Sangat cemas 0-25% |

e. Pengumpulan data

a. Data primer

Data primer merupakan data yang dikumpulkan secara langsung melalui observasi terhadap tingkat kecemasan anak ketika mereka mengunjungi layanan kesehatan gigi.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah informasi yang di peroleh dari sumber lain atau melalui penelitian berdasarkan subjek penelitian. Dalam hal ini, data di peroleh dari SD Inpres RSS Oesapa.

f. Instrumen penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah daftar tilik sebagai instrumen utama untuk pengumpulan data.

g. Prosedur penelitian

a. Tahap persiapan

1. Mengajukan usulan penelitian kepada dosen pembimbing
2. Menentukan lokasi dan subjek penelitian
3. Pengajuan surat permohonan izin penelitian kepada kepala sekolah Sd Inprs

Rss Oesapa disertai surat pengantaran dari ketua jurusan kesehatan gigi poltekkes kemenkes kupang.

4. Mendesain dan menyiapkan media tos gambar
 5. Menyiapkan formulir kusioner
 6. Menyiapkan seluruh alat,bahan dan instrumen yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penelitian.
- b. Tahap pelaksanaan
1. Menyerahkan surat ijin peneltian kepada pihak sekolah
 2. Memberikan penjelasan mengenai tujuan dan proses peneitian peserta
 3. Membagikan formulir kusioner kepada anak
 4. Mengelompokan anak-anak berdasarakan tingkat kecemasan(cemas dan tidak cemas).
 5. Melaksanakan kegiatan bermain tos gambar bersama anak-anak
 6. Melakukan observasi lanjutan setelah tiga minggu.
- c. Pengolahan data

Data gasil observasi diperiksa kembali untuk memastikan tidak ada kesalahan dalam pengisian.setelah itu data dimasukan kedalam tabel secara manual menggunakan komputer.

h. Analisi data

Data yang telah di kumpulkan di sajikan dalam bentuk tabel untuk melihat gambaran efektivitas penggunaan media permainan gambar dalam mengurangi kecemasan pada anak.