

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Media permainan tos gambar terbukti efektif sebagai salah satu metode edukasi dalam menurunkan tingkat kecemasan anak terhadap perawatan gigi dan mulut. Selain itu, tos gambar berfungsi sebagai alat bantu pembelajaran visual yang menarik sehingga memudahkan penyampaian materi. Penggunaan media tidak hanya membantu anak dalam memahami konsep yang disampaikan tetapi juga meningkatkan minat belajar serta mengalihkan perhatian mereka dari perasaan cemas saat menghadapi prosedur tindakan pemeliharaan kebersihan dan kesehatan gigi serta mulut.

#### **B. SARAN**

Keterlibatan orang tua dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan kepedulian dalam menjaga kesehatan gigi. Keterlibatan orang tua sangat berpengaruh dalam menumbuhkan kesadaran anak mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi, dukungan yang diberikan orang tua dapat membantu anak memahami nilai dari perawatan gigi sejak dini. Salah satu metode yang terbukti berhasil adalah dengan membangun rasa percaya diri anak dan untuk memberikan motivasi yang positif. Sebaliknya, tindakan mendorong anak dengan cara paksa untuk mengikuti perawatan gigi sebaiknya dihindari karena dapat memicu kecemasan bahkan trauma. Akan lebih baik jika orang tua memberikan penjelasan yang menenangkan serta pendekatan dengan cara yang penuh kelembutan agar anak merasa aman dan bersedia menjalani perawatan.

Disisi lain petugas kesehatan gigi juga memiliki peran strategis dalam membangun pengalaman perawatan yang menyenangkan bagi anak. Pentingnya bagi mereka guna mengidentifikasi dan menenangkan rasa cemas yang bisa saja dialami anak. Salah satu strategis yang efektif adalah menciptakan suasana ruang perawatan yang ramah, hangat dan tidak menakutkan. Lingkungan yang mendukung dan bersahabat dapat membantu anak merasa lebih nyaman sehingga proses perawatan gigi dapat berlangsung dengan lebih lancar dan menyenangkan.