

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Posyandu Lontar 6 Wilayah Puskesmas Oepoi Kota Kupang terhadap 38 responden yang memiliki anak stunting, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah cukup (45%)
2. Sikap responden tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah cukup (42%)
3. Tindakan responden tentang cara pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut adalah kurang (39%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas tentang pengetahuan dan sikap responden masih kategori cukup maka disarankan kepada :

1. Untuk Ibu yang Memiliki Anak Stunting

Diharapkan lebih proaktif dalam meningkatkan pengetahuan yang dimiliki ke dalam tindakan nyata, seperti membiasakan anak menyikat gigi dua kali sehari, membatasi konsumsi makanan manis, dan melakukan kontrol gigi secara berkala ke fasilitas kesehatan.

2. Untuk Fasilitas Kesehatan

Dapat menjalankan kerja sama antar puskesmas dan pihak kesehatan khususnya kesehatan gigi agar lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhi tindakan ibu, seperti tingkat pendidikan, dukungan keluarga, dan akses terhadap layanan kesehatan, guna menghasilkan pendekatan yang lebih komprehensif.

4. Untuk Puskesmas Oepoi dan Kader

Diharapkan meningkatkan kegiatan edukasi dan penyuluhan secara rutin terkait perawatan kesehatan gigi anak, terutama pada ibu yang memiliki anak stunting. Materi edukasi sebaiknya mencakup praktik langsung seperti cara menyikat gigi yang benar, serta pemilihan makanan sehat.