

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA
KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH :

FARIDA SELAN

NIM : PO5303209211482

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN AJARAN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH :

FARIDA SELAN

NIM : PO5303209211482

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN AJARAN 2025**

PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farida Selan
NIM : PO5303209211482
Program studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik
Perguruan tinggi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul : Pengaruh program edukasi kesehatan terhadap perilaku pencegahan
primer penularan tuberkulosis (TBC) pada keluarga di Puskesmas
Oesapa kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah (Skripsi) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kupang, 03 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

Farida Selan

NIM.PO5303209211482

Mengetahui

Pembimbing utama

Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes

NIP.196911281993031005

Pembimbing pendamping

Agustina Rifa, S.Kep., Ns., M.Kep., SP., Kep. Onk

NIP:197908202002122008

PERSETUJUAN PEMBIMBING



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun oleh:

Farida Selan

PO5303209211482

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian Skripsi pada tanggal
Kupang, 03 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Pembimbing pendamping

Agustina Rifa, S.Kep., Ns., M.Kep., SP., Kep. Onk
NIP:197908202002122008

Kupang, 03 Juli 2025

Mengesahkan

Ketua Jurusan keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ka.Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoani M.V.B. Aty., S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA
KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”**

Disusun oleh:

Farida Selan

PO5303209211482

Telah di perhatikan dalam seminar di depan dewan penguji pada tanggal **14 Juli** 2025

Mengesahkan

Penguji

Irfan.,SKM.,M.Kes

NIP.197104031998031000

Pembimbing Utama

Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP:196911281993031005

Pembimbing pendamping

Agustina Rifa.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.,Kep.Onk

NIP:197908202002122008

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr.Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi

Ns.Yoani M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep

NIP. 197908052001122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I Data Pribadi

Nama : Farida Selan
Tempat Tanggal Lahir : Nifukani, 10 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa/I
Status Perkawinan : Belum menikah
Alamat : Nifukani, RT/RW:013/003, Desa Nifukani, Kecamatan Amanuban Barat, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur
Nomor Hp : 082359451118
Email : faridaselan046@gmail.com

II Riwayat Pendidikan

PAUD Kelompok Bermain Hosana Pusu : Lulus Tahun 2009
SD Inpres Taelete : Lulus Tahun 2015
SMP Negeri Liman : Lulus Tahun 2018
SMA Efata Soe : Lulus Tahun 2021
Poltekkes Kemenkes Kupang : Sejak tahun 2021 berkuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Ners tahap Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

“Jalani dengan serius itu perlu, tapi jangan lupa bahagia. Lelah boleh, tapi menyerah jangan.”

Galatia 6:9

ABSTRAK
**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA
KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

**Farida Selan¹,
Florentianus Tat², Agustina Rifa³, Irfan⁴**

¹ Mahasiswi Prodi PPN Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3,4} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

e-mail : faridaselan046@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang ditularkan melalui droplet pernapasan dan dipengaruhi oleh perilaku keluarga, seperti pengetahuan, sikap, dan tindakan. Edukasi kesehatan menjadi salah satu strategi efektif untuk pencegahan primer penularan tuberkulosis pada keluarga. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh program edukasi kesehatan terhadap perilaku pencegahan primer penularan tuberkulosis (TBC) pada keluarga di Puskesmas Oesapa kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel berjumlah 59 responden yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Paired t-Test. **Hasil:** Terdapat peningkatan signifikan pada pengetahuan, sikap, dan tindakan keluarga setelah diberikan edukasi kesehatan, dengan nilai p-value = 0,000 (<0,05). **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan menggunakan media audio visual dan leaflet efektif dalam meningkatkan perilaku pencegahan primer penularan TBC pada keluarga. **Saran:** Tenaga kesehatan disarankan menggunakan media tersebut dalam edukasi untuk mencegah penularan tuberkulosis di masyarakat.

Kata kunci: Tuberkulosis, edukasi kesehatan, perilaku pencegahan, keluarga

Pustaka 2018-2025 45 buah

ABSTRACT

THE EFFECT OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PRIMARY PREVENTION BEHAVIORS OF TUBERCULOSIS (TB) TRANSMISSION AMONG FAMILIES AT THE OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Farida Selan¹,

Florentianus Tat², Agustina Rifa³, Irfan⁴

¹ Nursing Student of Professional Nursing Program, Department of Nursing, Poltekkes

Kemenkes Kupang

^{2,3,4} Lecturer, Department of Nursing, Poltekkes

e-mail : faridaselan046@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease transmitted through respiratory droplets and is influenced by family behaviors such as knowledge, attitudes, and practices. Health education is one of the most effective strategies for primary prevention of TB transmission within families. **Objective:** This study aimed to determine the effect of a health education program on primary prevention behaviors of tuberculosis (TB) transmission among families at the Oesapa Public Health Center in Kupang City. **Methods:** This research employed a quasi-experimental design with a One Group Pretest-Posttest approach. A total of 59 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed with the Wilcoxon test and Paired t-Test. **Results:** There was a significant improvement in family knowledge, attitudes, and practices after the health education intervention, with a $p\text{-value} = 0.000 (<0.05)$. **Conclusion:** Health education using audiovisual media and leaflets is effective in improving primary prevention behaviors of TB transmission among families. **Recommendation:** Health workers are encouraged to utilize these media in educational efforts to prevent tuberculosis transmission in the community.

Keywords: Tuberculosis, health education, preventive behavior, family

Library 2018-2025 45 pesces

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PRIMER PENULARAN TUBERKULOSIS (TBC) PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Agustina Rifa., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP,Kep.Onk selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Irfan SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi ini

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr.Aemilianus Mau S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen koordinator skripsi
5. Bapak Dr.Aemilianus Mau S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis
6. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama 4 tahun ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
7. Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua, keluarga dan kakak yang telah memberikan dana, doa, semangat, kasih sayang kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan Indi, Siti, Iren, Ina, Nenik, Ayu, Cindy dan Sherli serta semua pihak yang telah membantu baik dari materi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak terdapat kekeliruan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Kupang, 10 Juni 2025

Farida Selan

NIM.PO5303209211482

DAFTAR ISI

PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep penyakit tuberkulosis (TBC)	8
2.1.1 Definisi tuberkulosis	8
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis	8
2.1.3 Klasifikasi dan tipe pasien tuberkulosis	9
2.1.4 Manifestasi	9
2.1.5 Faktor resiko tuberkulosis	10
2.1.6 Penularan tuberkulosis	11
2.1.7 Pengobatan Tuberkulosis	12
2.1.8 Komplikasi tuberkulosis	15
2.1.9 Pencegahan tuberkulosis	16
2.2 Konsep perilaku dan perilaku kesehatan	17

2.2.1 Definisi perilaku dan perilaku yang berkaitan dengan kesehatan	17
2.2.2 Domain perilaku	17
2.2.3 Pengukuran perilaku	18
2.2.3 Perubahan atau adopsi perilaku.....	19
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	21
2.3 Konsep program edukasi pencegahan penularan tuberkulosis.....	22
2.3.1 Edukasi individu.....	22
2.3.2 Kelompok edukasi.....	22
2.3.3 Kelompok Massa atau kelompok masyarakat.....	23
2.3.4 Edukasi keluarga	23
2.4 Konsep Edukasi kesehatan	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Tujuan.....	25
2.4.3 Media Edukasi kesehatan	25
2.5 Konsep media audiovisual dan media Leaflet.....	27
2.5.1 Pengertian	27
2.5.2 karakteristik.....	27
2.6 Kerangka teori	28
2.6 Kerangka konsep	29
2.6 Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis/desain penelitian/rancangan masalah	30
3.2 Populasi, sampel dan teknik sampling	30
3.3 Variabel penelitian.....	31
3.4 Definisi operasional penelitian	32
3.5 Alat ukur atau instrumen penelitian dan uji validitas	32
3.6 Metode pengumpulan data	34
3.7 Langkah-langkah pelaksanaan penelitian	36
3.8 Lokasi dan waktu studi kasus	36
3.9 Jenis dan pengumpulan data.....	36
3.10 Etika penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 HASIL PENELITIAN	38
4.2 PEMBAHASAN PENELITIAN	44

BAB V PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	6
Tabel 2. 1. Efek samping obat anti tuberkulosis	13
Tabel 3. 1. Desain penelitian	30
Tabel 3. 2. Definisi operasional	32
Tabel 3. 3. Hasil uji validitas dan reliabilitas	33
Tabel 3. 4. Kode.....	35
Tabel 4. 1 Karakteristik responden tuberkulosis di Puskesmas Oesapa Kota Kupang (n=59)	39
Tabel 4. 2 Perilaku pencegahan primer penularan tuberkulosis (TBC) pada keluarga sebelum intervensi program edukasi kesehatan (n=59).....	40
Tabel 4. 3 Perilaku pencegahan primer penularan tuberkulosis (TBC) pada keluarga setelah intervensi program edukasi kesehatan (n=59).....	41
Tabel 4. 4 Pengaruh intervensi program edukasi terhadap perilaku pencegahan primer penularan tuberkulosis (TBC) pada keluarga (n=59).	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1.Kerangka teori	28
Gambar 2. 2. Kerangka konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan penelitian	56
Lampiran 2. Informed consent.....	57
Lampiran 3. Lembar kuesioner	58
Lampiran 4. Satuan acara penyuluhan	61
Lampiran 5 media edukasi Leaflet dan Audio visual	72
Lampiran 6. Surat ACC judul Proposal/Skripsi	73
Lampiran 7. Surat izin pengambilan data awal ke Dinas Kesehatan Kota Kupang	74
Lampiran 8. Surat pengambilan data awal dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas	75
Lampiran 9. Lembar konsultasi pembimbing 1	76
Lampiran 10. Lembar konsultasi pembimbing 2	77
Lampiran 11. Hasil uji Turnitin	78
Lampiran 12. Surat izin uji validitas dan reliabilitas	79
Lampiran 13. Hasil uji validitas dan reliabilitas	80
Lampiran 14. Surat izin penelitian dari kampus	81
Lampiran 15. Surat izin penelitian dari satu pintu	86
Lampiran 16. Surat izin penelitian dari Dinkes	87
Lampiran 17. Surat selesai penelitian dari PKM	88
Lampiran 18. Surat kelayakan etik	89
Lampiran 19. Analisis statistik Wilcoxon dan Paired T-Test.....	90
Lampiran 20. Dokumentasi	92