

**GAMBARAN PERILAKU ANGGOTA KELUARGA  
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU TERHADAP  
PENCEGAHAN PENULARAN DI WILAYAH  
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**Julastri Kaka  
PO.5303333220133**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2025**

**GAMBARAN PERILAKU ANGGOTA KELUARGA  
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU TERHADAP  
PENCEGAHAN PENULARAN DI WILAYAH  
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh:**

**Julastri Kaka  
PO.5303333220133**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU ANGGOTA KELUARGA  
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU TERHADAP  
PENCEGAHAN PENULARAN DI WILAYAH  
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Oleh:

**Julastri Kaka  
PO.5303333220133**

Telah dipertahankan di depan Tim  
Penguji pada tanggal 22 Mei 2025

1. **Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc.**

2. **Byantarsih Widyaningrum, SKM., M.Si.**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juli 2025  
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis  
Poltekkes Kemenkes kupang

  
**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**  
NIP. 197308011993032001

### **BIODATA PENULIS**

Nama : Julastri Kaka

Tempat Tanggal Lahir : Bondo Kodi, 26 Juli 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Bondo Kodi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bondo Kodi (2008-2010)
2. SDM Maschi Tossi (2010-2016)
3. SMP Stelamaris Waikabubak (2016-2019)
4. SMA Negri 1 Kodi (2019-2022)

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, bapa, mama, kaka Anjas, adik Aryola, adik Jesi, adik Alvaro dan teman-teman.

Motto:

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Julastri Kaka

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220133

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar Pustaka

Kupang, Juli 2025  
Yang menyatakan



Julastri Kaka

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Perilaku Anggota Keluarga Penderita Tuberkulosis Paru Terhadap Pencegahan Penularan di Wilayah Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Byantarsih Widyaningrum, SKM., M.Si. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan tulus telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc. selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Marni Tangkelangi SKM., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Pimpinan dan Staf Puskesmas Sikumana Kota Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu menjadi responden penelitian ini.

9. Mama dan bapa tercinta yang telah setia mendoakan dan mendukung Penulis.
10. Teman-teman Angkatan ke-14 yang telah bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas B.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

**Penulis**

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PERILAKU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU TERHADAP PENCEGAHAN PENULARAN DI WILAYAH PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Julastri Kaka, Byantarsih Widyaningrum \*)

Email: [Julastrikaka@gmail.com](mailto:Julastrikaka@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii + 74 halaman : tabel, lampiran

Penyakit tuberkulosis adalah penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan sampai saat ini. Penyakit ini termasuk dalam salah satu penyakit yang mudah menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium*. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk menggambarkan tentang Karakteristik (Jenis kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, Sikap dan Tindakan) pada anggota keluarga penderita TB Paru. Studi ini melibatkan 30 responden Anggota Keluarga Penderita TB Paru di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner untuk menilai Karakteristik responden penelitian, terdiri dari Perempuan 46,67%, Laki-Laki 53,33%. Usia terdiri dari 0-19 tahun 10,00%, 20-59 tahun 90,00%. Pendidikan terdiri dari SD 16,67%, SMP 20,00%, SMA 53,33%, S1 10,00%. Pekerjaan terdiri dari Mahasiswa 53,33%, Pelajar 6,67%, Parkir 3,33%, Wiraswasta 3,33%, IRT 30,00%, PNS 3,33%. Pengetahuan Anggota Keluarga Penderita TB 66,67% termasuk dalam kategori baik, 33,33% termasuk dalam kategori buruk. Sikap Anggota Keluarga Penderita TB 53,33% termasuk dalam kategori baik, 46,67% dalam kategori buruk. Tindakan Anggota Keluarga Penderita TB, 23,33% termasuk dalam kategori baik dan 76,67% dalam kategori buruk. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa Sebagian besar anggota keluarga penderita TB memiliki Tingkat pengetahuan yang baik dan sikap yang baik terhadap pencegahan dan penanganan TB paru. Namun, hal tersebut belum diikuti dengan Tindakan yang memadai, karena Sebagian besar responden masih menunjukkan Tindakan yang tergolong buruk. Perlu dilakukan peningkatan intensitas edukasi kesehatan oleh pihak Puskesmas kepada keluarga penderita TB Paru, terutama yang tinggal serumah dengan pasien. Edukasi tidak hanya diberikan satu kali saat diagnosis, tetapi secara berkala selama masa pengobatan. Petugas kesehatan juga diharapkan dapat membangun komunikasi yang efektif agar keluarga memahami pentingnya tindakan pencegahan dan mampu menerapkannya secara nyata. Selain itu, penting pula melibatkan tokoh masyarakat atau kader kesehatan setempat untuk membantu mendampingi keluarga pasien agar tercipta lingkungan rumah yang lebih aman dan bebas dari penularan TB.

**Kata kunci: Perilaku, Tuberkulosis, Pengetahuan, Sikap dan Tindakan**  
**Kepustakaan : 18 buah (2013 – 2025)**

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| LEMBAR PENGESAHAN .....                      | i    |
| BIODATA PENULIS .....                        | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....                 | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                         | iv   |
| ABSTRAK.....                                 | vii  |
| DAFTAR ISI.....                              | viii |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                       | 1    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                | 8    |
| A. Definisi Tuberkulosis Paru.....           | 8    |
| B. Etiologi.....                             | 8    |
| C. Penularan TB .....                        | 9    |
| D. Patofisiologi .....                       | 9    |
| E. Tanda dan Gejala .....                    | 11   |
| F. Upaya Pengendalian Faktor Resiko TB ..... | 13   |
| G. Pencegahan Penularan TB Paru .....        | 15   |
| H. Pengobatan Penyakit TB.....               | 16   |
| I. Pengertian Keluarga.....                  | 19   |
| J. Fungsi Keluarga .....                     | 20   |
| K. Pengetahuan .....                         | 21   |
| L. Sikap .....                               | 25   |
| M. Tindakan .....                            | 28   |
| N. Kajian Empiris .....                      | 30   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....              | 32   |
| A. Jenis penelitian.....                     | 32   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....         | 33   |
| C. Variabel penelitian .....                 | 33   |
| D. Populasi dan Sampel.....                  | 33   |
| E. Definisi Operasional .....                | 34   |
| F. Prosedur penelitian.....                  | 35   |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| G. Analisis Hasil .....                  | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....        | 38 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 38 |
| B. Hasil Penelitian dan Pembahasan ..... | 40 |
| BAB V .....                              | 50 |
| PENUTUP .....                            | 50 |
| A. Kesimpulan .....                      | 50 |
| B. Saran .....                           | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                     | 52 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1. Kajian Empiris Penelitian .....                                                                                                                               | 30 |
| Tabel 4.2. Definisi Operasional .....                                                                                                                                    | 34 |
| Tabel 4.3. Karakteristik Responden TB Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia,<br>Pendidikan, Pekerjaan dan Alamat di Wilayah Puskesmas Sikumana<br>Kota Kupang Tahun 2025 ..... | 40 |
| Tabel 4.4. Pengetahuan Anggota Keluarga TB di Wilayah Puskesmas Sikumana<br>Kota Kupang tahun 2025 .....                                                                 | 45 |
| Tabel 4.5. Sikap Anggota Keluarga TB di Wilayah Puskesmas Sikumana Kota<br>Kupang tahun 2025 .....                                                                       | 46 |
| Tabel 4.6. Tindakan Anggota Keluarga TB di Wilayah Puskesmas Sikumana<br>Kota Kupang tahun 2025 .....                                                                    | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|              |                                                                                                                     |    |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1.  | Etik Penelitian .....                                                                                               | 55 |
| Lampiran 2.  | Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur..... | 56 |
| Lampiran 3.  | Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang .....                                                        | 57 |
| Lampiran 4.  | Surat Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Sikumana .....                                                            | 58 |
| Lampiran 5.  | <i>Informed Consent</i> .....                                                                                       | 59 |
| Lampiran 6.  | Kuesioner Penelitian.....                                                                                           | 60 |
| Lampiran 7.  | Master Tabel.....                                                                                                   | 63 |
| Lampiran 8.  | Kunci Jawab Kuesioner .....                                                                                         | 71 |
| Lampiran 9.  | Dokumentasi Penelitian.....                                                                                         | 72 |
| Lampiran 10. | Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI) .....                                                       | 73 |
| Lampiran 11. | Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....                                                                            | 72 |