

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENCEGAH
PENULARAN DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

HASELELPONI OSTARI BULU
NIM: PO5303203221225

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haselelponi Ostari Bulu
NIM : PO5303203221225
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Edukasi Kesehatan untuk Mencegah
Penularan dan Resiko Infeksi pada Pasien TB Paru
di Wilayah Kerja Puskesmas Lendiwacu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(Haselelponi Ostari Bulu)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haselelponi Ostari Bulu
NIM : PO5303203221225
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Edukasi Kesehatan untuk Mencegah
Penularan dan Resiko Infeksi pada Pasien TB Paru
di Wilayah Kerja Puskesmas Lendiwacu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(Haselelponi Ostari Bulu)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENCEGAH
PENULARAN DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

HASELELPONI OSTARI BULU
NIM : PO5303203221225

Telah disetujui untuk diujikakan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal, 09 April 2025

PEMBIMBING



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.Ns. M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENCEGAH
PENULARAN DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU**

OLEH

HASELELPONI OSTARI BULU
NIM : PO5303203221225

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 09 April 2025

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns. M.Kes.
NIP. 196702101989032001

PENGUJI I



Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns. M.Kep.
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Haselelponi Ostari Bulu
Tempat Tanggal Lahir : Kapyato, 26 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tema Tana, Sumba Barat Daya
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Inpres Rita Kaka 2015
2. Tamat SMP Negeri 6 Wewewa Tengah 2018
3. Tamat SMA Kristen Waikabubak 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTTO:

**Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan
(Amsal 1:7a)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi edukasi kesehatan untuk mencegah penularan dan resiko infeksi pada pasien TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lendiwacu”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns., M.Kep. sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sama kepada Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes. sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, April 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 09 April 2025

HASELELPONI OSTARI BULU

**“IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENCEGAH
PENULARAN DAN RESIKO INFEKSI PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENDIWACU”**

XIV + 127 Halaman, 20 Lampiran

Latar belakang : Tuberkulosis paru masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di seluruh dunia, oleh karena itu rencana pencegahan penularan TB paru yang efektif sangat diperlukan untuk menekan lagi prevalensi TB paru. Salah satu cara untuk melakukannya adalah dengan menerapkan edukasi kesehatan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 2 Pasien TB paru. Instrumen yang digunakan yaitu Format Asuhan Keperawatan Keluarga, SOP Edukasi Kesehatan dan SOP etika batuk, poster dan leaflet edukasi dengan menggunakan teknik analisa WOD dan pemeriksaan fisik (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil :** Setelah dilakukan implementasi keperawatan terhadap kedua klien selama 3 hari didapatkan pasien mampu memahami tentang cara mencegah penularan dan resiko infeksi pada pasien TB paru dengan pasien mampu menjaga kebersihan lingkungan, menggunakan masker dan tidak membuang ludah disembarang tempat. **Kesimpulan :** Edukasi kesehatan dapat mencegah penularan dan resiko infeksi pada pasien Tuberculosis paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lendiwacu.

Kata kunci :Edukasi kesehatan, pencegahan penularan, resiko infeksi, tuberkulosis
Kepustakaan : 17 (2022-2025)

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 09 April 2025

HASELELPONI OSTARI BULU

**"IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION TO PREVENT
TRANSMISSION AND RISK OF INFECTION IN PULMONARY TB
PATIENTS AT LENDIWACU HEALTH CENTER"**

XIV + 127 Pages, 20 Attachments

Background: Pulmonary tuberculosis is still a public health problem throughout the world, therefore an effective plan to prevent the transmission of pulmonary TB is very necessary to further reduce the prevalence of pulmonary TB. One way to do this is by implementing health education. **Method:** This research design uses a descriptive method with a case study approach. The sampling technique used was purposive sampling with 2 Patient of Pulmonary TB. The instruments used were Family Nursing Care Format, Health Education SOP and cough etiquette SOP, educational posters and leaflets. Using WOD and Physical Examination (Interview, Observation and Documentation) analysis techniques. **Results:** After implementing nursing on both clients for 3 days, it was found that the Patient was able to understand how to prevent transmission and the risk of infection in pulmonary TB patients with the patient being able to maintain a clean environment, use a mask and not throw saliva anywhere. **Conclusion:** Health education can prevent transmission and risk of infection in pulmonary tuberculosis patients in the Lendiwacu Community Health Center working area.

Key word : Health education, prevention of transmission, risk of infection,
tuberculosis

References : 17 (2022-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ixx
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xivv
DAFTAR GAMBAR	xvv
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep TB Paru	8

2.1.1	Pengertian	8
2.1.2	Klasifikasi.....	8
2.1.3	Etiologi	10
2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Patofisiologi	12
2.1.6	Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7	Penataaksanaan medis.....	16
2.1.8	Pengobatan TB Paru.....	16
2.1.9	Komplikasi	17
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.2.1	Pengkajian	17
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	23
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	24
2.2.4	Implementasi Keperawatan	27
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	27
2.3	Konsep Edukasi Kesehatan atau promosi kesehatan.....	28
2.3.1	Pengertian.....	28
2.3.2	Tujuan.....	29
2.3.3	Ruang Lingkup.....	30
2.3.4	Sasaran	31
2.3.5	Media Promosi Kesehatan.....	32
2.3.6	Metode Promosi Kesehatan.....	33
2.4	Pathway Tuberkulosis Paru	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS		36
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Subyek Penelitian Studi Kasus	36
3.3	Fokus Studi	36
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Instrumen.....	37
3.6	Metode Pengumpulan Data	38
3.7	Analisa Data.....	39

3.8 Penyajian Data	41
3.9 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 HASIL PENELITIAN	42
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	42
4.1.2 Karakteristik Partisipaan	42
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan	43
4.1.4 Pengkajian	43
4.1.5 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.1.6 Rencana asuhan keperawatan.....	70
4.1.7 Implementasi Dan Evaluasi.....	73
4.2 PEMBAHASAN.....	80
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN	83
BAB 5 PENUTUP.....	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 1 Pengkajian keluarga Pasien 1 dan 2	43
Tabel 4. 2 Data umum keluarga Pasien 1 dan 2	43
Tabel 4. 3a Komposisi Keluarga Pasien 1	44
Tabel 4. 4b Komposisi Keluarga Pasien 2	44
Tabel 4. 5 Pengkajian Tipe keluarga, suku bangsa, agama dan aktivitas keluarga	46
Tabel 4. 6 status sosial ekonomi keluarga pasien 1 dan 2	46
Tabel 4. 7 Riwayat Dan Tahap Perkembangan	47
Tabel 4. 8a Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga Pasien 1	48
Tabel 4. 9b Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga Pasien 2	49
Tabel 4. 10 pengkajian lingkungan keluarga pasien 1 dan 2.....	49
Tabel 4. 11 struktur keluarga pasien dan 2.....	51
Tabel 4. 12 Fungsi keluarga pasien 1 dan 2	52
Tabel 4. 13 stress dan coping keluarga pasien 1 dan pasien 2	54
Tabel 4. 14 Pemeriksaan fisik keluarga pasien 1	55
Tabel 4. 15 Harapan keluarga pasien 1 dan 2.....	62
Tabel 4. 16a analisis data keluarga Pasien 1	63
Tabel 4. 17b Analisis Data Keluarga Pasien 2	64
Tabel 4. 18 perumusan diagnosa keperawatan pasien 1 dan 2	64
Tabel 4. 19a penilaian skoring keperawatan pasien 1	65
Tabel 4. 20b penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 1	66
Tabel 4. 21a penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 2	67
Tabel 4. 22c penilaian skoring diagnosis keperawatan pasien 2	69
Tabel 4. 23a rencana asuhan keperawatan pasien 1	70
Tabel 4. 24b Rencana asuhan keperawatan pasien 2.....	71
Tabel 4. 25a Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	73
Tabel 4. 26b implementasi dan evaluasi pasien 2	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberculosis.....	35
Gambar 4. 1 Genogram Pasien 1	45
Gambar 4. 2 Genogram Pasien 2	45

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberkulosis
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
BTA	: Basil Tahan Asam

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Data Awal	90
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Respoden Pasien 1	92
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden Pasien 2	93
Lampiran 5 Kuesioner Pre test Pasien 1	94
Lampiran 6 Kuesioner Pre test Pasien 2	95
Lampiran 7 Kuesioner Post test Pasien 1	96
Lampiran 8 Kuesioner Post test Pasien 2.....	97
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiat	98
Lampiran 10 Undangan Ujian Proposal.....	99
Lampiran 11 Berita Acara Ujian Proposal	100
Lampiran 12 Daftar Hadir Ujian proposal	101
Lampiran 13 Undangan Ujian KTI	102
Lampiran 14 Berita Acara Ujian KTI	103
Lampiran 15 Daftar Hadir Ujian KTI	104
Lampiran 16 Lembar Konsul Proposal	105
Lampiran 17 Lembar Konsul KTI	108
Lampiran 18 SAP.....	112
Lampiran 19 Leaflet, Poster, Dokumentasi.....	120
Lampiran 20 Format pengkajian Askep Keluarga	125