

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

ANNA ASRIAYU DIAZ
P0.5303203221210

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Anna Asriayu Diaz
NIM : PO5303203221210
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Diwilayah Kerja Puskesmas
Kanatang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 04 Maret 2025

Yang menyatakan,

The image shows an official stamp of Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. The stamp is rectangular with a blue border. Inside, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) in the center. To the right of the emblem, the text "METERAI TEMPEL" is printed in red. Below this, the number "1AMX135109665" is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Anna Asriayu Diaz)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anna Asriayu Diaz
NIM : PO5303203221210
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Diwilayah Kerja Puskesmas
Kanatang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 04 Maret 2025

Yang menyatakan,



(Anna Asriayu Diaz)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUIHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

ANNA ASRIAYU DIAZ
P0.5303203221210

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 04 Maret 2025

PEMBIMBING



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196702101989032001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG**

DISUSUN OLEH

ANNA ASRIAYU DIAZ
PO.5303203221210

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 04 Maret 2025

PENGUJI II



Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

PENGUJI I



Yosephina E.S. Gunawan,S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP.198103102006042001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
WAINGAPU



Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Anna Asriayu Diaz
Tempat Tanggal Lahir : Waitabula, 24 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Gokata
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK Marsudirini 2009
2. SD Inpres Satap Gokata 2015
3. Tamat SMPK St. Josef Freinademetz 2018
4. Tamat SMK San Jose Tambolaka 2021
5. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTTO:
Kegagalan hanyalah beban dalam pikiran,
tapi takut mencoba adalah beban seumur
hidup

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai harapan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang”.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes sebagai pembimbing dan juga sekaligus penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan yang sama juga saya sampaikan kepada Ibu Yosephina E. S. Gunawan. S.Kep.Ns.M.Kep sebagai penguji I yang telah memberikan masukan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam menyelesaikan karya tulis ini penulis juga mendapatkan dukungan moril dan material dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
2. Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Puskesmas dan Kakak senior di Puskesmas Kanatang yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan
5. Kedua orang tua tercinta penulis yang mendukung penulis, terutama penulis sangat berterima kasih kepada mama penulis Ibu Benedicta Diaz (Alm) yang saat ini menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dan terus berjuang dan kaka penulis yang terus memberikan semangat serta motivasi dalam

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Semua teman-teman yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 2 Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah,

Waingapu, 04 Maret 2025

ANNA ASRIAYU DIAZ

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANATANG”**

xv + 48 Halaman, 15 Lampiran

Latar belakang: TBC Paru atau biasa disebut dengan TB paru adalah suatu penyakit yang menular, penyakit ini disebabkan oleh bakteri mycobacterium tuberculosis. Penyakit ini adalah penyakit yang menyerang pernapasan bagian bawah terkhususnya paru-paru. Adapun tanda dan gejala dari tuberculosis yaitu batuk lebih dari 2 minggu, batuk darah atau dahak, demam dan keringat di malam hari. Masa inkubasi penyakit tuberculosis (TBC) biasa berlangsung sekitar 2 sampai dengan 10 minggu. **Tujuan:** Mampu memberikan Asuhan Keperawatan pada pasien Tuberculosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus melalui pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga terhadap 1 orang pasien. Instrumen yang digunakan adalah SOP Batuk Efektif dan pot penampung dahak. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan latihan batuk efektif selama 3 hari didapatkan pasien mampu melakukan batuk efektif dan tidak membuang dahak di sembarangan tempat serta pasien dapat memahami pencegahan penularan TB Paru. **Kesimpulan:** Latihan batuk efektif bisa mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Tuberculosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. **Saran:** Hasil penelitian ini bisa dijadikan bahan informasi bagi rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, dan bagi institusi pendidikan dapat digunakan sebagai bahan mengajar serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan topik Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien TB Paru bagi dosen maupun mahasiswa.

Kata kunci : Tuberculosis, Latihan Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Kepustakaan: 19 (2018-2024)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Bebas Plagiasi	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Biodata Penulis.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat.....	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB 2 KAJIAN TEORI.....	5
2.1 Landasan Teoritis Mengenai Tuberkulosis	5
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis	5
2.1.2 Tipe Penderita.....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	6
2.1.5 Klasifikasi TB.....	6
2.1.6 Patofisiologi.....	8
2.1.7 Pathway	9
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	11
2.1.10 Komplikasi	12
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Penyebab	13
2.2.3 Mekanisme Gangguan Fungsi Tubuh.....	13
2.2.4 Tanda Dan Gejala	13
2.3 Batuk Efektif	14
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	14
2.4.1. Pengkajian	14
2.4.2. Diagnosa.....	17
2.4.3. Intervensi.....	17
2.4.4. Implementasi	20
2.5.5. Evaluasi.....	20
BAB 3 METODE STUDI KASUS	21
3.1 Desain Studi Kasus.....	21
3.2 Subyek Studi Kasus.....	21
3.3 Fokus Studi.....	21
3.4 Definisi Operasional	22

3.5 Instrumen	22
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.8 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	24
3.9 Tempat Dan Waktu	25
3.10 Analisis Data	25
3.11 Etika Studi Kasus	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	28
4.3 Pembahasan	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Table 3.1 Definisi Operasional	22
Table 4.1 Identitas Keluarga Pasien Tn.U	29
Table 4.2 Fase Perkembangan Keluarga Dengan TB Paru.....	30
Table 4.3 Riwayat Kesehatan Keluarga	31
Table 4.4 Catatan Kesehatan Tiap Anggota Keluarga	31
Table 4.5 Stuktur Keluarga Pasien Tn.U	33
Table 4.6 Fungsi Keluarga Pasien Tn.U	33
Table 4.7 Stres Dan Koping Keluarga Pasien Tn.U.....	33
Table 4.8 Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Tuberkulosis Tn.U.....	34
Table 4.9 Analisa Data Pasien Tn.U	36
Table 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	36
Table 4.11 Analisa Data Pasien	37
Table 4.12 Intervensi Keperawatan Pasien.....	39
Table 4.13 Implementasi Pasien	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Tuberkulosis.....	9
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Pasien Tn.U.....	29

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
TB	: Tuberkulosis
NTT	: Nusa Tenggara Timur
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
TCM	: Tes Cepat Molekur
mmHg	: Milimeter Air Raksa
BTA	: Bakteri Tahan Asam
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Bebas Plagiat
- Lampiran 5 : Undangan Ujian Proposal KTI
- Lampiran 6 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 9 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 10 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 13 : Standar Prosedur Operasional (SPO)
- Lampiran 14 : Format Askep Keluarga
- Lampiran 15 : Dokumentasi