

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menyimpulkan penggunaan teknik batuk yang tepat dapat membantu memperbaiki kondisi ketika pembersihan jalan napas tidak berjalan dengan baik pada pasien tuberkulosis. Selain itu, edukasi perlu ditingkatkan agar pasien lebih aktif menjaga kesehatannya. Oleh karena itu, intervensi ini harus terus dikembangkan secara sistematis sebagai bagian dari upaya eliminasi TB Paru di Indonesia.

5.2 Saran

a. Bagi Puskesmas

Hasil studi kasus ini dapat menjadi informasi dan masukan bagi puskesmas dalam pelayanan pasien tuberkulosis.

b. Bagi institusi pendidikan

Untuk menerapkan studi kasus ini dapat lebih dari satu pasien sehingga dapat dibandingkan keefektifannya.

c. Untuk pasien dan keluarga

Penderita tuberkulosis diharapkan memahami penyakitnya dan memiliki motivasi untuk menjalani pengobatan rutin agar dapat sembuh.

d. Bagi perkembangan studi kasus selanjutnya

Untuk memastikan pengkajian, diagnosa, perencanaan, dan implementasi keperawatan sesuai dengan proses asuhan keperawatan keluarga.