

LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/7512/2024

25 November 2024

Hal : Permohonan Data Awal

Yth. Kepala Puskesmas Kanatang

Di

Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Anna Asriayu Diaz
NIM : PO5303203221210
Jurusan/Prodi : D-III keperawatan
Judul : Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Tempat Penelitian : Puskesmas Kanatang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oetobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0 180) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Nama : Anna Asriayu Diaz

Nim : PO5303203221210

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Latihan Batuk Efektif Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif"

Tujuan penelitian ini adalah Menggambarkan Asuhan Keperawatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. Apabila bapak/ibu menyetujui, maka dengan ini saya minta kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan ini dan sangat mohon bapak/ibu dapat menjawab pernyataan yang saya berikan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ ibu akan saya jaga dan data yang saya dapat akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian bapak/ibu saya mengucapkan terima kasih.

Waingapu, 3 Februari 2025

Pemohon

Anna Asriayu Diaz



Lampiran 3: Persetujuan Menjadi Responden



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Responden : *Urbanus Ngewi*
Umur : *1963 (61 THN)*
Pekerjaan : *Petani*
Alamat : *Mbola*
No. Telpon : *- 081 353 226 381*

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan. Maka saya bersedia terlibat sebagai responden dalam kegiatan penelitian yang berjudul "Penerapan Latihan Batuk Efektif Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif".

Surat persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan manapun. Saya berharap hasil dari kegiatan ini dapat meningkatkan kualitas hidup dan membantu proses penyembuhan pada pasien TB dengan masalah Bersihan jalan nafas tidak efektif dengan menandatangani surat persetujuan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden pengabdian kepada masyarakat.

Waingapu *3 Februari 2025*

Hormat saya

Urbanus Ngewi

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada



Lampiran 4: Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Anna AsriAyu Diaz
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303203221210
Dosen Pembimbing : Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.,M.Kes
Dosen Penguji : Yosephina E.S. Gunawan,S.Kep.Ns.M.Kep.
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Judul Karya Ilmiah : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis**

Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,30%**
Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP.19850704201012100

Lampiran 5: Undangan Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Pahlawan, Lido, Lido, Kupang
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85313
telp. (0884) 810225
<http://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXIX.19.2019.A/2025
Perihal : Undangan Ujian Proposal

Waingapu, 21 Januari 2025

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji Proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Anna Asriayu Diaz
NIM : PO5303203221210
Jurusan/Prodi : Prodi D.III Keperawatan Waingapu
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Katanang.
Pembimbing Nama Dosen Penguji : Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
1. Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep,Ns.,M.Kep
2. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Rabu, 22 Januari 2025
Waktu : 10.00 – 11.00 wita
Tempat : Ruang Ujian

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D.III Keperawatan
Waingapu,

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 6: Berita Acara Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Kupang
Jl. ...
Kupang, Nusa Tenggara Timur
85311
Telp. ...
Email: ...

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Rabu, 22 Januari 2025 secara Daring/Luring* di Ruang B01419, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Proposal Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Asma Asmayu Diaz
NIM : PO5303203221215
Judul KTI : Penerapan Latihan Babuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Nafas tidak Efektif Di wilayah kerja puskesmas kawatang

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Yosephina E. S. Gunawon S.Kep, Ns, m.kep ()
NIP/NIDN

Penguji II : Marta Kareri Hara S.Kep, Ns, m.kes ()
NIP/NIDN

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Marta Kareri Hara, S.Kep.Ns, M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran 7: Daftar Hadir Ujian Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Anna Asratu Diaz
NIM : 205303203221210
Judul KTI : Penerapan latihan Back Effect pada Pasien TB paru dengan masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di wilayah kerja Puskesmas Kunatung

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1	Yosephina E. S. Gunawan S.Kep., NS., M.Kep	Dosen Pengajar I	
2	Maria Kareri Hara, S.Kep., NS., M.Kes	Dosen Pengajar II	
3	Anna asratu Diaz	Peserta ujian	
4	Sandri ana wulang	Audien	
5	Senti Tamu APU	Audien	
6	Anggreni Saputri Alandina	Audien	

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Lampiran 8: Undangan Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jl. Soekarno Hatta, Tugu, Lingsa, Kabupaten
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85311
Telp. 0881-8641254
http://www.poltekkeskupang.go.id

Nomor : PP.08.02/F.XXIX.19.2/050/2025

Waingapu, 03 Maret 2025

Perihal : Undangan Ujian KTI

Yth.
Bapak / Ibu Dosen Penguji
di
tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Anna Asri Ayu Diaz
NIM : PO5303203221210
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Keperawatan Waingapu
Judul KTI : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang
Pembimbing : Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
Nama Dosen Penguji : 1. Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep,Ns.,M.Kep
2. Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes

Yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 04 Maret 2025
Waktu : 10.00 – 11.00 wita
Ruang Ujian : Ruang Ujian

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Waingapu.

Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 9: Berita Acara Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Peta A, Tolo, Kota Kupang

Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

Tel: (0191) 870255

Http://www.poltekkeskupang.ac.id

BERITA ACARA SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Pada hari ini, Selasa, 04 Maret 2015 secara Daring/Luring* di Ruang Borang, Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) telah menguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Penelitian Mahasiswa dengan,

Nama : Anna Astriayu Dkk

NIM : P05503203221210

Judul KTI : Penerapan Latihan Babuk Efektif Pada Pasien TB paru Dengan masalah Keperawatan Bersihan Jalan nafas tidak efektif Di ulayah kerja puskesmas kecamatan

Berdasarkan proses dan hasil ujian, tim penguji berkesimpulan bahwa yang bersangkutan

LULUS/ TIDAK LULUS*

Dengan Huruf Mutu

A/B/C/D/E*

Sehingga berkewajiban untuk melakukan revisi terhadap naskah sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan Menempuh ujian ulang/Tidak menempuh ujian ulang*.

Penguji I : Yosthina E. S Gunawan S.kep, NS, M.kep ()
NIP/NIDN

Penguji II : Maria Kareri Hara, S.kep. NS, M.kes ()
NIP/NIDN

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

*coret yang tidak perlu

Lampiran 10: Daftar Hadir Ujian KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

DAFTAR HADIR UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Anna Asriayu Diraz
NIM : 206303203221210
Judul KTI : Penerapan latihan Batuk Efektif Pada Pasien Td Paru Dengan masalah Keperawatan Bersihan Jalan nafas tidak efektif di wilayah kerja Puskesmas Kanilang

NO	NAMA LENGKAP	JABATAN	TANDA TANGAN
1.	Yosephina E.S Gunawan S.Kep. Ns. M.Kep	Dosen Penguji I	
2.	Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns. M. Kes	Dosen Penguji II	
3.	Anna asriayu diraz	Peserta ujian	
4.	Sancti ana wulang	Audien	
5.	Serti ramu APU	Audien	
6.	Augraji Saputri Atandima	Audien	

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Waingapu

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 196702101989032001

Kamis, 27 Februari 2025, 13:33:43
perbaiki bagian implementasi pada konsep keperawatan keluarga

Sesi / Bahasan : ke-7 / -perbaiki bagian definisi operasional - tambahkan pengertian definisi
Mahasiswa : P05303203221210 - Anna Asriayu Diaz **Pembimbing** : 4010026701 - MARIA KARERI HARA

Kamis, 27 Februari 2025, 13:34:29
Perbaiki def. operasional

Sesi / Bahasan : ke-8 / -ACC
Mahasiswa : P05303203221210 - Anna Asriayu Diaz **Pembimbing** : 4010026701 - MARIA KARERI HARA

Rabu, 26 Februari 2025, 10:05:34
pebaiki ukuran huruf di halaman depan,, tambah abstrak dan print, jilid daftar ujian KT1

Kamis, 27 Februari 2025, 13:35:50
ACC untuk ujian proposal, silakan lapor bagian akademik untuk proses ujian

Sesi / Bahasan : ke-7 / - Jelaskan secara keseluruhan bukan pertahap atau proses asuhan keperawatan pada bagian Pembahasan -
Tambahkan Keterbatasan penelitian setelah pembahasan

Mahasiswa : PO5303203221210 - Anna Asriayu Diaz **Pembimbing** : 4010026701 - MARIA KARERI HARA

Kamis, 22 Mei 2025, 13:26:13

Tambahkan Keterbatasan penelitian setelah pembahasan

Sesi / Bahasan : ke-8 / - ACC dan Jilid KT1

Mahasiswa : PO5303203221210 - Anna Asriayu Diaz **Pembimbing** : 4010026701 - MARIA KARERI HARA

Kamis, 22 Mei 2025, 13:27:32

print di kertas A4 80 gram untuk di tanda tangan penguji dan pembimbing kemudian dijilid

Lampiran 13: Standar Prosedur Operasional (SPO)

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL LATIHAN BATUK EFEKTIF

Pengertian	Latihan batuk efektif adalah teknik batuk yang tepat, yang memungkinkan klien menghemat energi sehingga tidak cepat lelah saat mengeluarkan dahak secara optimal
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang pembukaan jalur kolateral 2. Meningkatkan penyebaran ventilasi keseluruhan paru-paru 3. Memperbesar kapasitas volume paru-paru 4. Membantu proses pembersihan saluran pernapasan
Kebijakan	<p>Masalah keperawatan dengan tindakan SPO latihan batuk efektif menurut buku SPO Keperawatan (PPNI, 2021), antara lain:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketidakefektifan bersihan jalan napas 2. Terapi ini diberikan kepada klien yang sulit mengeluarkan dahak
Pelaksanaan	<p>A. Fase prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mempersiapkan diri 2. Mengecek catatan perawat dan medis klien 3. Mencuci tangan 4. Siapkan alat dan bahan : <ol style="list-style-type: none"> a. Gunakan sarung tangan bersih, jika perlu b. Tisu yang dibasahi dengan cairan desinfektan c. Bengkok dengan cairan desinfektan d. Suplai oksigen e. Pelindung atau underpad <p>B. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Sampaikan penjelasan mengenai prosedur tindakan yang akan dilakukan termasuk tujuan, metode, dan waktu pelaksanaannya 3. Tanyakan terlebih dahulu keluhan atau kondisi yang dirasakan pasien sebelum memulai tindakan 4. Beri kesempatan kepada pasien untuk mengajukan pertanyaan 5. Pastikan memperoleh persetujuan dari pasien sebelum intervensi dilakukan <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan kebersihan tangan 6 langkah

2. Gunakan sarung tangan jika diperlukan
3. Lakukan identifikasi terhadap kemampuan batuk pasien
4. Atur posisi pasien dalam posisi semi fowler dan fowler
5. Anjurkan menarik untuk menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan perlahan melalui mulut dengan posisi bibir menyerupai mencucu selama 8 detik
6. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik ini sesuai anjuran atau kebutuhan
7. Anjurkan pasien untuk batuk dengan kuat segera setelah melakukan tarikan napas dalam yang ketiga
8. Lakukan kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian obat mukolitik dan ekspektoran jika diperlukan

D. Tahap terminasi

1. Setelah tindakan rapikan posisi pasien beserta alat yang digunakan
2. Cuci tangan
3. Beritahukan kepada pasien bahwa prosedur telah selesai dilakukan
4. Berikan penguatan positif partisipan klien selama tindakan
5. Sepakati waktu untuk pertemuan berikutnya

E. Dokumentasi

Catat hasil pemeriksaan secara akurat termasuk respon klien serta tanggal dan waktu pelaksanaan

Lampiran 14: Format Keperawatan Keluarga

FORMAT PENGKAJIAN ASKEP KELUARGA

Nama Mahasiswa :

Pengkajian diambil tanggal :

Jam :

I. Pengkajian

a. Identitas umum

1. Identitas Kepala Keluarga :

Nama :

Pendidikan :

Umur :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

Suku :

Nomor Telp : -

2. Komposisi keluarga

No	Nama	JK	Hub dgn KK	Umur	Pend	Imunisasi	KB

3. Genogram (di gambar)

4. Tipe keluarga :

5. Agama :

6. Status social ekonomi keluarga : Tabungan khusus kesehatan:

7. Aktifitas rekreasi keluarga :

b. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini:
2. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi:

c. Riwayat Kesehatan Keluarga Inti

1. Riwayat keluarga sebelumnya:
2. Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga:

No	Nama	Hub dgn KK	Umur	Keadaan kes	Imunisasi	Masalah kes	Tindakan yang dilakukan

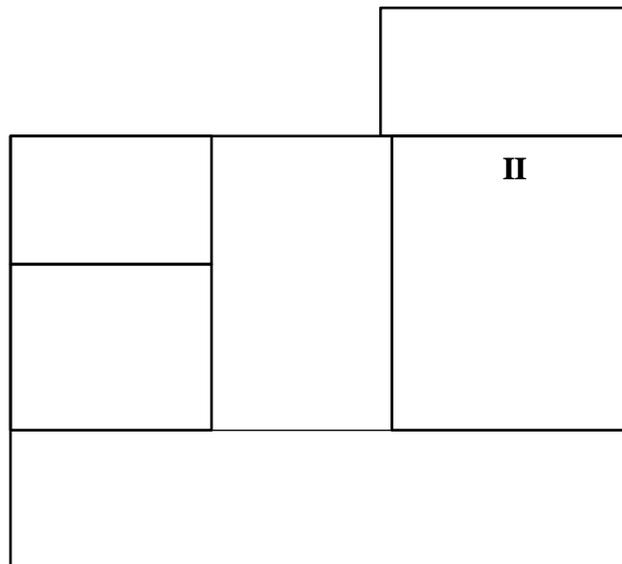
3. Sumber pelayanan kesehatan yang dimanfaatkan:

d. Catatan Kesehatan Tiap Anggota Keluarga

e. Pengkajian lingkungan

1. Karakteristik rumah:

Denah rumah: (DI GAMBAR)



2. Mobilitas geografis keluarga:.
3. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat:

Interaksi keluarga dengan masyarakat:

4. Sistem pendukung keluarga:

f. Struktur Keluarga

1. Pola komunikasi keluarga :
2. Struktur kekuatan keluarga:
3. Nilai dan norma keluarga:

g. Fungsi Keluarga

1. Fungsi afektif :
2. Fungsi sosialisasi :
3. Fungsi perawatan kesehatan :
4. Fungsi reproduksi :
5. Fungsi ekonomi :

h. Stress Dan Koping Keluarga

1. Stressor jangka pendek dan panjang :
2. Kemampuan keluarga berespon terhadap situasi/stressor :
3. Strategi koping yang digunakan :
4. Strategi adaptasi disfungsional :

i. Pemeriksaan Fisik (Setiap Individu Anggota Keluarga)

No	Komponen	Anggota Keluarga Pasien		
		Bpk u	Ibu	Anak
1	Vital Sign			
2	BB/TB			
3	Kepala			
4	Mata			
5	Telinga			
6	Hidung			
7	Mulut			

8 **Leher dan Tenggorokan**

9 **Dada dan paru-paru**

10 **Abdomen**

11 **Ekstremitas**

12 **Kulit**

13 **Kuku**

14 **Genetalia**

II. Diagnosis Asuhan Keperawatan Keluarga

A. ANALISI DATA

No	Analisis Data	Etiologi	Masalah
1	Data subjektif: Data Objektif		
2		.	

B. PERUMUSAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN

NO	Diagnosis keperawatan

C. Penilaian (Skoring) Diagnosis Keperawatan

Kriteria	Nilai	Bobot	Skoring	Pembenaran
Sifat masalah:				
Aktual	3	1	3	$3/3 \times 1 = 1$
Resiko	2		2	
Potensial	1		1	
Kemungkinan masalah untuk diubah				
Mudah	2		2	$2/2 \times 2 = 2$
Sebagian	1	2	2	
Tidak dapat	0		0	
Potensial masalah untuk dicegah				
Tinggi	3	1	3	$2/3 \times 1 = 2/3$
Cukup	2		2	
Rendah	1		1	
Menonjolnya masalah				
Segera diatasi	2		2	$2/2 \times 1 = 1$
Tidak	1	1	1	
	0		0	

segera
diatasi
Tidak
dirasakan
adanya
masalah

TOTAL

III. Rencana Asuhan Keperawatan

NO	Diagnosa Keperawatan	Tujuan umum	Tujuan khusus	Kriteria	Standar	Intervensi

IV. Implementasi

NO	Tanggal/jam	Implementasi	aluasirespon	TD
			S: O: A: P:	
			S: O: A: P:	

V. Evaluasi

NO	Tanggal /jam	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi respon	TD
			:	
			:	

TEKNIK BATUK EFEKTIF

Nama : Anna AsriAyu Diaz
Nim : P05303203221210



Apa itu batuk efektif ?

Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan benar untuk mengeluarkan dahak secara maksimal dan menghemat energi (Kemenkes, 2022)

Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernapasan
2. Membersihkan dahak secara maksimal
3. Melancarkan jalan nafas dari Dahak
4. Melatih pasien agar terbiasa Melakukan batuk efektif
5. Mengurangi kelelahan



Teknik batuk efektif

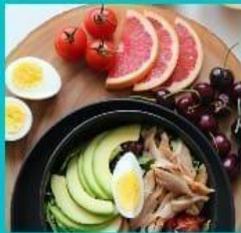
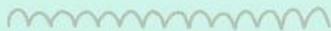
1. Anjurkan minum air hangat Sebelum latihan batuk efektif
2. Atur posisi pasien semi Fowler dan Fowler
3. Anjurkan menarik nafas melalui hidung selama 4 Detik, menahan nafas selama 2 detik, kemudian menghembuskan nafas dari mulut dengan bibir dibulatkan selama 8 detik
4. Anjurkan mengulangi tindakan dan hembuskan Selama 3 kali
5. Anjurkan batuk dengan kuat Langsung setelah tarik nafas dalam yang ke tiga

Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

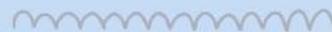


CEGAH TBC DENGAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT

olahraga secara teratur



makan makanan bergizi



tidak merokok dan minum minuman keras



membuka jendela dan pintu setiap pagi



tidak membuang dahak sembarangan tempat





