

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 MINGGU DI PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 03 Maret S/D 02 JUNI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

BERGITA EMA

NIM: PO5303240220610

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 MINGGU DI PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 03 Maret S/D 02 JUNI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

BERGITA EMA

NIM: PO5303240220610

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bergita Ema
NIM : PO5303240220610
Jurusan : Kebidanan
Angkatan : XXIV
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: "ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 MINGGU DI PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 03 MARET S/D 02 JUNI 2025".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 03 Maret 2025



Bergita Ema
NIM: PO5303240220610

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 MINGGU DI
PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 03 MARET
S/D 02 JUNI 2025”

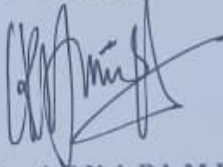
Oleh

BERGITA EMA
NIM: PO5303240220610

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 25 Juni 2025

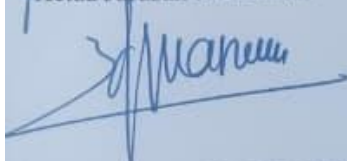
Pembimbing



Linda Riswati, S.Keb.Bd., M.Keb
NIP: 19881209 2015032001

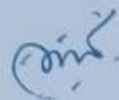
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP: 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.SiT, MPH
NIP: 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 MINGGU DI
PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 03 MARET
S/D 02 JUNI 2025”

Oleh

BERGITA EMA
NIM: PO5303240220610

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

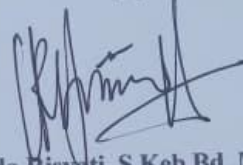
Pada Tanggal: 01 Juli 2025

Penguji I



Melinda R. Warivaka, SST, M.Keb
NIP: 198405162008122003

Penguji II



Linda Risvati, S.Keb.Bd., M.Keb
NIP: 19881209 2015032001

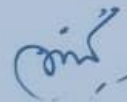
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP: 197603102000122001

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP: 197202131992032008

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama : Bergita Ema
Tempat Tanggal Lahir : Ebak, 15 Juni 2002
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Hati Murni Oebobo
Email : bergitell@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TK Ebak Bandona, Kabupaten Flores Timur Tahun 2009
2. Tamat SD Negeri Ebak Tanjung, Kabupaten Flores Timur Tahun 2015
3. Tamat SMP Negeri 1 Tanjung Bunga, Kabupaten Flores Timur 2018
4. Tamat SMA Negeri 1 Larantuka, Kabupaten Flores Timur 2021
5. Tahun 2022-Sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

“MOTTO”

Kekuatan dan Kemuliaan yang menjadikan aku Hebat dan Bersinar

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. H.T. G1P0A0AH0 UK 39-40 Minggu di Puskesmas Sikumana Periode 03 Maret S/D 02 Juni 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil., SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
3. Dr. Agustina A. Seran, S. SiT., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
4. Linda Risyati, S.Keb.Bd,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda R. Wariyaka, SST,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Kepala Puskesmas Sikumana beserta pegawai yang telah memberikan memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir ini.
7. Tn. F.F dan Ny. H.T karena telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tuaku tercinta Bapak Yosep Suban Kelen dan Mama Agnes Jawa Lion, Kakak tercinta Ima Kelen, Maksimus dan Hendrika, Kakak Us dan Ka Rini, Kakak Lambertus Kelen, Adik Olan, Maga, Lido, Lio, Balet, Noken dan Bapa Okto Leu sekeluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta telah menjadi penyemangat selama ini kepada penulis.
9. Teman seperjuangan Ittin, Winda, Selvin, Anju, Ka Serli, Asta dan seluruh teman-teman kelas 3A Mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan motivasi baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 03 Maret 2025

Bergita Ema
NIM: PO5303240220610

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
B. Konsep Dasar Persalinan	38
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	72
D. Konsep Dasar Nifas	82
E. Konsep Keluarga Berencana	90
F. Standar Asuhan Kebidanan	95
G. Kewenangan Bidan	98
H. Kerangka Pikir/Pendekatan Masalah	101
BAB III METODE PENELITIAN	105
A. Jenis Laporan Kasus	105
B. Lokasi dan Waktu	105
C. Subyek Laporan Kasus	105
D. Instrumen Laporan Kasus	106
E. Teknik Pengumpulan Data	106
F. Keabsahan Kasus	106
G. Etika Studi Kasus	108
BAB IV TINJAUAN KASUS	109
A. Gambaran Umum dan Lokasi Studi Kasus	109
B. Tinjauan Kasus	110
C. Pembahasan	168
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	178
A. Kesimpulan	178
B. Saran	179
DAFTAR PUSTAKA	178

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Diagnosa Kehamilan Berdasarkan Gejala	9
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri dan Tafsiran Berat Badan Janin	18
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	19
Tabel 2. 4 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	19
Tabel 2. 5 Kategori Indeks Masa Tubuh pada Wanita	21
Tabel 2. 6 Ketidaknyamanan selama kehamilan	26
Tabel 2. 7 Skor Poedji Rochjati	32
Tabel 2. 8 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	35
Tabel 2. 9 Jadwal Imunisasi TT yang direkomendasikan	36
Tabel 4. 1 Pola Kebiasaan Sehari-hari	114
Tabel 4. 2 Skor Poedji Rochjati	115
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar	116
Tabel 4. 4 Observasi Kemajuan Persalinan	117
Tabel 4. 5 Observasi Nifas	118
Tabel 4. 6 Observasi BBL	137
Tabel 4. 7 Apgar Score	141
Tabel 4. 8 Interpretasi Data Dasar	144

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	101
---------------------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Persetujuan	182
Lampiran 1. 2 Lembar Konsultasi	183
Lampiran 1. 3 Buku KIA	184
Lampiran 1. 4 Kartu Skor Poedji Rochjati	185
Lampiran 1. 5 Partograf	186
Lampiran 1. 6 Kartu Peserta KB	187
Lampiran 1. 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	188

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa tubuh
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligenci Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Units</i>
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
MPDN	: <i>Maternal Prenatal Death Notification</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur