

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan Soap pada Ny.H.T dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 03 Maret-02 Juni 2025, maka dapat disimpulkan:

1. Mahasiswa mampu melakukan asuhan kehamilan pada Ny.H.T dengan keadaan ibu dan janin baik. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, penulis melakukan 3 kali kunjungan rumah dan pada kunjungan penulis melakukan KIE tentang kebutuhan nutrisi, zat besi dan tablet tambah darah.
2. Mahasiswa mampu melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny. H.T dengan usia kehamilan 40 minggu pada saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Mahasiswa mampu melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 6 jam postpartum hingga 28 hari postpartum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny. H.T pada setiap kunjungan.
4. Mahasiswa mampu melakukan asuhan kepada bayi baru lahir Ny. H.T dengan jenis kelamin Perempuan, berat badan 2785 gram, panjang badan 46 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari 6 jam pertama, hari ke 5, hari ke 16. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, dan tali pusat lepas pada minggu kedua, berat badan terakhir 3100 gram.
5. Mahasiswa mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan Ny. H.T memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan/Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kebidanan, penyedia fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Tenaga Kesehatan Puskesmas Sikumana, meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
3. Bagi Pasien, agar klien/ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.
4. Penulis selanjutnya perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.