

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS TARUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**Theresia Catarina Siena Wego**

**PO. 530333220157**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2025**

# **GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS TARUS**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh:**

**Theresia Catarina Siena Wego**

**PO. 5303333220157**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS TARUS**

**Oleh:**

**Theresia Catarina Siena Wego**

**PO. 5303333220157**

*Bahwa pembimbing telah menyetujui karya tulis ilmiah ini untuk  
dipertahankan di depan tim penguji*

**Pembimbing**



**Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes**

**NIP. 198805122009122001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS TARUS**

Oleh:

**Theresia Catarina Siena Wego  
PO.5303333220157**

Telah dipertahankan di depan Tim  
Penguji pada tanggal, 22 Mei 2025

**Susunan Tim Penguji**

1. **Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc**

  
.....

2. **Marni Tangkelangi, SKM., M. Kes**

  
.....

Karya Tulis Ilmiah in telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 22 Mei 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

  
**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**

**NIP.197308011993032001**

## BIODATA PENULIS

Nama : Theresia Catarina Siena Wego  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 02 Februari 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. El Tari II, Liliba, Kota Kupang  
Riwayat Pendidikan :  
1. TK St. Maria Assumpta Kupang  
2. SDK St. Maria Assumpta Kupang  
3. SMPK St. Maria Assumpta Kupang  
4. SMA Negeri 2 Kupang  
Riwayat pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Bapa dan Mama, kakak Sensa dan Ano, serta semua orang yang telah mendukung dalam berbagai cara.

### Motto:

*"Remember, that reason your doing this is to make your life better"*

“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya”

Pengkhotbah 3:1

“Setiap orang memiliki cahaya dan bintangnya sendiri, keberadaanmu di dunia ini sangat berharga, jangan membandingkan dirimu dengan orang lain, karena kamu dapat bersinar dengan caramu sendiri”

– Mikrokosmos, BTS

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Theresia Catarina Siena Wego

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220157

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Kupang, 22 Mei 2025

Yang menyatakan

Theresia Catarina Siena Wego

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Albumin Pada Balita Stunting Di Puskesmas Tarus”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Kemenkes Poltekkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama masa Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S. Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknoligi Laboratorium Kemenkes Poltekkes Kupang
3. Bapak Adrianus Ola Wuan, S. Si, M.Sc., selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah Ini
4. Ibu Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes., selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

5. Ibu Meliance Bria, S.Si., M.Si selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Bapak Tadeus Wego dan ibu Apolonia Sama yang merupakan kedua orang tua dari penulis, yang selalu tidak pernah putus mendoakan, mendukung, dan memberikan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat sampai pada tahap ini.
8. Kakak Vicienza, Kakak Giovani, Kakak Marlin dan Kakak Yoga yang telah selalu mendoakan, menasehati dan mendukung penulis dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat sampai pada tahap ini.
9. Amy dan Tasya yang selalu ada dalam memberikan dukungan secara fisik maupun mental, dan selalu membagikan energi positif bagi penulis disaat-saat yang sangat dibutuhkan penulis.
10. Eli dan Noni yang selalu mendukung, memberi masukan, apresiasi dan semangat kepada penulis.
11. Merlin, Unang, Tri, Nanda, Elza, Ketti dan teman bimbingan yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
12. Teman-teman angkatan 14, terkhusus teman-teman Tingkat 3B yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 3 tahun.
13. Theresia Catarina Siena Wego, diri saya sendiri. Terima kasih sudah selalu berusaha tetap bertahan selama 3 tahun ini. Terima kasih karena selalu percaya



dengan diri sendiri untuk terus berjalan, dan terima kasih untuk semua hal baik yang telah dilakukan dan dilewati dalam peroses yang tidak mudah ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah dengan sabar dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Kupang, 22 Mei 2025

Penulis

## ABSTRAK

### Gambaran Kadar Albumin Pada Balita Stunting Di Puskesmas Tarus

Theresia Catarina Siena Wego, Marni Tangkelangi\*

Email: [ketiwego@gmail.com](mailto:ketiwego@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Stunting adalah sebutan yang digunakan untuk menggambarkan anak yang memiliki tinggi badan kurang untuk usianya. Pada keadaan malnutrisi terjadi sejumlah gangguan fisiologi dalam tubuh, termasuk penurunan kadar albumin dalam darah yang merupakan protein serum dengan kadar yang cukup tinggi di dalam tubuh. Albumin memiliki fungsi utama sebagai protein pengangkut, menjaga tekanan dari parameter biokimia untuk mengetahui status nutrisi seseorang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar albumin pada anak stunting di Puskesmas Tarus. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dengan jumlah sebanyak 30 responden menggunakan metode purposive sampling. Hasil pemeriksaan yang dilakukan dengan metode *Bromocresol Green* (BCG) didapatkan 27 responden kadar albumin normal dengan rata-rata berada pada 4,6 g/dL dan 3 responden memiliki kadar albumin rendah dengan kadar rata-rata 3,2 g/dL. Kelompok usia terbanyak pada usia 2 tahun dengan jumlah 3 orang (33%), laki-laki yang berjumlah 2 orang (11%), pendidikan terakhir ibu pada jenjang SD 1 orang (9%), SMP 1 orang (10%), dan SMA 1 orang (11%). Pekerjaan ayah bermata pencaharian petani atau buruh yang berjumlah 2 orang (14%). Hal ini mengindikasikan bahwa meskipun anak mengalami stunting, kadar albumin tetap dalam kisaran yang normal, yang mungkin menunjukkan faktor lain yang mempengaruhi status gizi dan kesehatan mereka selain kadar albumin. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi pada anak stunting.

**Kata kunci : Albumin, Stunting, Puskesmas Tarus**

**Kepustakaan : 43 buku**

## DAFTAR ISI

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                             | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                        | ii  |
| BIODATA PENULIS .....                          | iv  |
| PERNYATAAN KEASLIAN KTI .....                  | v   |
| KATA PENGANTAR.....                            | vi  |
| ABSTRAK .....                                  | ix  |
| DAFTAR ISI .....                               | x   |
| DAFTAR TABEL.....                              | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                        | 1   |
| A. Latar Belakang .....                        | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 4   |
| C. Tujuan Penelitian.....                      | 4   |
| D. Manfaat Penelitian.....                     | 5   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 6   |
| A. Stunting .....                              | 6   |
| B. Albumin.....                                | 11  |
| C. Hubungan Albumin Dengan Anak Stunting ..... | 16  |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 18  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....              | 25  |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                | 37  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                           | 39  |
| LAMPIRAN .....                                 | 44  |

## DAFTAR TABEL

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kategori Gizi berdasarkan Z-Score.....               | 10 |
| Tabel 2. 2 Nilai Normal Kadar Albumin.....                      | 13 |
| Tabel 3. 1 Definisi orasional .....                             | 20 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik anak stunting di puskesmas tarus ..... | 26 |
| Tabel 4. 2 Gambaran kadar albumin pada anak stunting .....      | 31 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Usia Dengan Kadar Albumin.....            | 33 |
| Tabel 4. 4 Distribusi jenis kelamin Dengan Kadar Albumin .....  | 34 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Pendidikan Ibu Dengan Kadar Albumin.....  | 34 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Pekerjaan Ayah Dengan Kadar Albumin ..... | 35 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Informed Consent .....                            | 44 |
| Lampiran 2. Lembar Kuesioner .....                            | 45 |
| Lampiran 3. Surat izin penelitian .....                       | 47 |
| Lampiran 4. Izin dinas satu pintu provinsi.....               | 50 |
| Lampiran 5. Surat izin dinas satu pintu kabupaten .....       | 51 |
| Lampiran 6. Izin penelitian kecamat Kupang Tengah.....        | 52 |
| Lampiran 7. Izin penelitian dari puskesmas tarus .....        | 53 |
| Lampiran 8. Surat selesai penelitian dari puskesmas .....     | 54 |
| Lampiran 9. Selesai penelitian kecamatan kupang Tengah.....   | 55 |
| Lampiran 10. Surat selesai penelitian dari Laboratorium ..... | 56 |
| Lampiran 11. Surat etik penelitian .....                      | 57 |
| Lampiran 12. Hasil penelitian .....                           | 58 |
| Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .....            | 60 |
| Lampiran 14. Surat keterangan hasil plagiasi .....            | 62 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian .....                     | 63 |