

TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU MEROKOK MAHASISWA
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
POLTEKKES KEMENKES
KUPANG**



OLEH:

ARLAN SUBANG

NIM: PO5303330220170

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI SANITASI

2025

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU MEROKOK MAHASISWA
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
POLTEKKES KEMENKES
KUPANG**

Di susun oleh:

**ARLAN SUBANG
NIM: PO5303330220170**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI**

2025

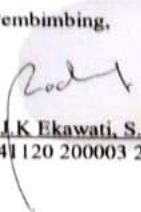
TUGAS AKHIR

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
MEROKOK MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III SANITASI
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Di susun oleh:
Arlan Subang

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 03 Juli 2025

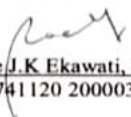
Pembimbing,


Dr. Christine J.K. Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 19741120 200003 2 002

Dewan Penguji,


Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Anggota


Dr. Christine J.K. Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 19741120 200003 2 002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,


Oktofianus Sima, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arlan Subang

Nim : PO5303330220170

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa Program
Studi Diii Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and strokes, representing the name Arlan Subang.

Arlan Subang

BIODATA PENULIS

Nama : Arlan Subang

Tempat Tanggal Lahir : Illu, 13 Januari 2001

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Liliba

Riwayat Pendidikan :

1. Madrasah Ibtidayah Negeri Baranusa Tahun 2006
2. Madrasah Tsanawiyah Negeri Baranusa Tahun 2012
3. SMA Negeri Baranusa Tahun 2019

Riwayat Pekerjaan:-

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

”Orang tua tercinta Bapak Sukiman Subang dan Mama Safiah Gorang serta keluarga tercinta yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini”

Motto

جَدَّ وَ جَدَّ مَنْ

’Barangsiapa Yang Bersungguh-Sungguh, Dia Akan Berhasil”

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Arlan Subang, Christine Jansen Katji Ekawati *)

***) Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Kupang**

xi+ 42 halaman: tabel,gambar,lampiran

Menurut World Health Organization (WHO) prevalensi perokok tembakau tahun 2015 adalah 1,114 milyar orang yang merokok pada 187 negara di dunia. Kemudian diramalkan angka perokok ini akan mengalami penurunan di tahun 2020 dan 2025. Walaupun begitu angka perokok ini masih berkisar di 1,095 milyar (World Health Organization 2018). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku mahasiswa perokok di Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu penulis ingin menggambarkan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku mahasiswa dalam merokok. Variabel dalam penelitian ini adalah alasan responden merokok, frekuensi merokok responden, lamanya responden merokok, efek rokok bagi responden dan kisaran biaya responden untuk merokok. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa perokok yaitu 100 responden. Metode pengumpulan data yaitu data primer menggunakan instrument kuisioner yang berisi pertanyaan tertulis yang akan dijawab responden.

Hasil penelitian ini adalah alasan responden merokok terutama didorong oleh rasa senang (33%), frekuensi responden merokok adalah kebiasaan merokok setiap hari (62%), lamanya responden merokok pada usia 16-20 tahun (71%), efek rokok bagi responden adalah responden merasakan dampak negatif berupa batuk berkelanjutan (62%) dan kisaran biaya responden untuk merokok 5-10 Ribu per hari (72%).

Responden yang merokok aktif disarankan untuk mulai mengurangi jumlah rokok mereka secara bertahap dan mempertimbangkan untuk berhenti merokok agar mengurangi pengeluaran dan masalah kesehatan. Responden dapat mengelola rasa senang maupun kebiasaan merokok dengan menyalurkan bakat ke setiap aktivitas-aktivitas ekstrakurikuler yang ada di kampus.

Kata Kunci: Perilaku, Merokok, Mahasiswa

Kepustakaan: 33 buah (2015-2023)

ABSTRACT

INFLUENCING FACTORS STUDENT SMOKING BEHAVIOR SANITATION DIII STUDY PROGRAM KUPANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNICS

Arlan Subang, Christine Jansen Katji Ekawati *)

*) Department of Health of the Kupang Ministry of Health

xi+42 pages: tables, pictures, appendices

According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of tobacco smokers in 2015 was 1.114 billion people who smoked in 187 countries in the world. Then it is predicted that the number of smokers will decrease in 2020 and 2025. Even so, the number of smokers is still around 1.095 billion (World Health Organization 2018). The purpose of this study is to find out the behavior of smoking students in the Sanitation Study Program of the Kupang Ministry of Health.

This type of research is a descriptive research, in which the author wants to describe the factors that affect student behavior in smoking. The variables in this study were the respondents' reasons for smoking, the frequency of the respondents' smoking, the duration of the respondents smoking, the effect of cigarettes on the respondents and the respondents' cost range for smoking. The sample in this study was 100 student smokers. The data collection method is primary data using a questionnaire instrument that contains written questions that will be answered by respondents.

The results of this study are that the reason why the respondents smoke is mainly driven by pleasure (33%), the frequency of the respondents smoking is the habit of smoking every day (62%), the length of the respondents smoking at the age of 16-20 3344 years (71%), the effect of smoking for the respondents is that the respondents feel a negative impact in the form of continuous cough (62%) and the range of respondents' costs for smoking is 5-10 thousand per day (72%).

Respondents who are active smokers are advised to start reducing the number of cigarettes they smoke gradually and consider quitting smoking in order to reduce expenses and health problems. Respondents can manage their enjoyment and smoking habits by channeling their talents into every extracurricular activity on campus.

Keywords: Behavior, Smoking, Students

Literature: 33 pieces (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuliskan Tugas Akhir Tugas Akhir dengan judul **“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang ”**.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan yang masih terdapat di dalamnya, untuk itu penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada **Ibu Dr. Christine Janse Katji Ekawati, S.Si** selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dengan cinta dan kasih sayang dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku ketua Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Ragu Harming Kristina SKM. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis kurang lebih 3 tahun
4. Bapak Albertus Atta Maran, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir Tugas Akhir ini.
6. Orang Tua dan keluarga yang turut membantu dan mendukung baik secara materi maupun moral. Sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi terciptanya Tugas Akhir Tugas Akhir yang baik lagi ke depannya.

Akhir kata penulis menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan penyusunan Tugas Akhir Tugas Akhir ini karena keterbatasan penulis dan penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Merokok.....	7
1. Definisi Perilaku.....	7
2. Definisi Perilaku Merokok.....	7
3. Tipe Perilaku Merokok	8
4. Faktor-Faktor Perilaku Merokok Pada Remaja.....	9
B. Rokok.....	10
1. Definisi Rokok	10
2. Jenis Rokok	11

3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Perilaku Merokok	17
C. Mahasiswa.....	18
1. Pengertian	18
2. Faktor - faktor yang mempengaruhi mahasiswa merokok	20
3. Dampak merokok.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Kerangka Konsep Penelitian	24
C. Variabel Penelitian	25
D. Definisi Operasional	25
E. Populasi dan Sampel Penelitian	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Pengolahan Data	27
H. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	20
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	24
Gambar 2. Aktivitas Responden Merokok atau Tidak.....	29
Gambar 3. Alasan Utama Responden Merokok.....	30
Gambar 4. Lamanya Responden Merokok Dalam Seminggu.....	31
Gambar 5. Lama Responden Merokok	31
Gambar 6. Efek rokok Bagi Responden.....	32
Gambar 7. Jumlah Biaya Yang Dikeluarkan Responden Untuk Merokok	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Izin Penelitian
Lampiran II	Kuisoner Penelitian
Lampiran III	Dokumentasi
Lampiran IV	Surat Bebas Plgiat
Lampiran V	Lembar Konsultasi Tugas Akhir