

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.08.02/F.XXXVII.22/214/2025

Yang terhormat : Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa
Tanggal : 21 Mei 2025

Dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir (TA) bagi mahasiswa tingkat III Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan izin untuk melakukan penelitian, bagi mahasiswa:

Nama : Arlan Subang
NIM : PO5303330220170
Jurusan/Prodi : Sanitasi / D-III Sanitasi
Judul Penelitian : "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang"
Waktu Penelitian : Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc



Lampiran II: Instrumen Penelitian

LEMBAR KUESIONER

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Tingkat :

Pertanyaan umum

No	Pertanyaan	
1	Apakah Anda Mengonsumsi Rokok?	Mengonsumsi rokok Tidak mengonsumsi rokok
2	Darimana Anda tahu tentang rokok?	Teman Saudara/keluarga Orang lain Iklan
3	Apakah teman dekat Anda mengonsumsi rokok?	Mengonsumsi rokok Tidak mengonsumsi rokok
4	Apakah lingkungan tempat pergaulan anda mengonsumsi rokok?	Mengonsumsi rokok Tidak mengonsumsi rokok
5	Apakah Orang Tua Anda Perokok?	Mengonsumsi rokok Tidak mengonsumsi rokok
6	Apakah Anda pernah merasa ketergantungan atau kecanduaan terhadap rokok?	Kecanduan merokok Tidak kecanduan Biasa saja
7	Apakah ada keinginan untuk berhenti merokok?	Ada keinginan berhenti Belum ada keinginan berhenti Tidak peduli
8	Apakah anda mengetahui dampak dari merokok?	Tahu Tidak tahu Tahu tapi tidak peduli

Alasan Responden Merokok

No	Pertanyaan	
1	Apakah orang tua anda membiarkan anda merokok?	Membiarkan Tidak membiarkan Biasa saja
2	Apakah ada aturan dilarang merokok di lingkungan kampus?	Ada Tidak ada
3	Siapakah orang yang pertama kali mengajak anda merokok?	Tidak ada Orang tua Saudara Teman Kakak /adik Iklan
4	Apa alasan utama Anda mengonsumsi rokok ?	Untuk senang-senang Hiburan Untuk menghilangkan stres atau masalah Karena penasaran Pengaruh teman Karena kebiasaan orang tua Lainnya.....
5	Bagaimana tanggapan keluarga anda ketika anda merokok?	Biasa saja Ditegur/dinasehati Dimarahi
6	Keadaan apa yang membuat anda merokok?	Saat merasa bosan Saat stress/kesal/marahya Saat merasa gugup/menghilangkan ketegangan Saat mulut merasa tidak enak Saat santai/iseng Saat melihat orang merokok Lainya.....
7	Apa pandangan anda tentang seseorang yang merokok?	Macho/keren Gaul Percaya diri Jelek Terlihat dewasa

Frekuensi Merokok Responden

No	Pertanyaan	
1	Kapan biasanya anda merokok?	Pagi Siang Malam Setiap Ada Kesempatan
2	Jenis Rokok Apa Saja Yang Sering Dikonsumsi?	Rokok kretek Rokok filter Rokok elektrik/Vape
3	Berapa jeda waktu yang diperlukan anda setelah merokok untuk merokok lagi?	1-5 menit 6-30 menit 31- 60 menit
4	Sejak Kapan anda mulai merokok?	SD SMP SMA Kuliah
5	Berapa batang rokok yang anda konsumsi dalam 1 hari?	3 Batang Rokok 5 Batang Rokok 7 Batang Rokok 1 Bungkus Lebih dari 1 bungkus
6	Berapa kali dalam seminggu anda merokok?	1-2 hari 3-5 hari Setiap hari
7	Apakah anda juga menggunakan rokok elektrik vape?	Tidak pernah Sesekali Jarang Sering

Lamanya Responden Merokok

No	Pertanyaan	
1	Sejak umur berapa anda mulai mengkonsumsi rokok?	10 – 15 tahun 16 – 20 tahun 21 – 25 tahun Lain - lain
2	Sudah Berapa lama anda merokok?	Di bawah 5 tahun 5 - 10 tahun

		10 – 15 tahun 15 – 20 tahun
--	--	--------------------------------

Efek Rokok Bagi Responden

No	Pertanyaan	
1	Apa yang dirasakan anda saat pertama kali anda merokok?	Pahit Batuk Kecanduan Pusing Tenggorokan kering
2	Apa dampak negatif yang anda rasakan selama mengkonsumsi rokok?	Asma Batuk berkelanjutan Kehilangan penglihatan Lain-lain
3	Apa yang anda rasakan saat melihat peringatan iklan rokok- merokok membunuhmu?	Biasa saja Takut Marah Tidak Peduli Penyesalan
4	Apa yang anda rasakan jika tidak merokok dalam sehari?	Biasa Saja Mulut Terasa Asam Konsentrasi berkurang Sakit kepala Gangguan tidur
5	Apa yang anda rasakan jika berada dekat dengan orang yang merokok? (Pasif)	Sesak Napas Pusing Sakit kepala Mual Iritasi pada mata/hidung

Kisaran Biaya Responden Untuk Merokok

No	Pertanyaan	
1	Bagaimana cara anda untuk memperoleh rokok?	Membuat rokok sendiri Membeli rokok Diberi oleh teman Mencuri rokok
2	Berapa biaya yang anda keluarkan dalam sehari untuk membeli rokok?	5-10 Ribu 15-20 Ribu

		25-30 Ribu ≥ 30 Ribu
3	Berapa kira-kira jarak rumah anda/kampus ke warung atau toko yang menjual rokok?	20 M 50 M 100 M ≥ 100 M

Lampiran III: Dokumentasi

 <p>Pembagian Formulir di Mahasiswa Tingkat II</p>	 <p>Pengisian Formulir Mahasiswa Tingkat II</p>
 <p>Pembagian Formulir di Mahasiswa Tingkat I</p>	 <p>Pengisian Formulir Mahasiswa Tingkat I</p>
 <p>Pembagian Formulir Di Mahasiswa Tingkat III</p>	 <p>Pengisian Formulir Mahasiswa Tingkat III</p>

Lampiran IV: Surat Keterangan Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Likba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Arlan Subang
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303330220170
Dosen Pembimbing : Dr. Christine Janse Katji Ekawati, S.Si
Penguji : Albertus Atta Maran, SKM., M.Kes
Jurusan : DIII SANITASI
Judul Karya Ilmiah : faktor – faktor yang memepengaruhi perilaku merokok mahasiswa Program studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,65% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14, Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran IV: Lembar Konsultasi Tugas Akhir



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI



Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR ASISTENSI PROPOSAL DAN TUGAS AKHIR

(Minimal 10 kali)

Nama : ARLAN SUBANG
 NIM : P05303530220170
 Judul TA : Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa program studi DIII Sanitasi Poltekkes Kupang.
 Dosen Pembimbing : Dr. Christine J. K. Ekarwati, S.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tandatangan Pembimbing
1	13-01-2025	konsultasi Judul proposal	[Signature]
2	17-01-2025	konsultasi Bab I	[Signature]
3	20-01-2025	revisi Bab I dan konsultasi Bab II	[Signature]
4	24-01-2025	revisi Bab II	[Signature]
5	29-01-2025	konsultasi Bab III dan Perbaikan	[Signature]
6	03-02-2025	konsultasi Perbaikan dan persetujuan	[Signature]
7	26-06-2025	Konsul Bab IV dan Bab V	[Signature]
8	28-06-2025	Konsul Bab IV dan V	[Signature]
9	30-06-2025	Perseetujuan	[Signature]
10			
11			
12			

Kupang,
 Ketua Program Studi,

NIP

