

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA”**

*Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu pernyataan untuk menyelesaikan
program pendidikan diploma III keperawatan kupang*



INGGRIT LOVELY NINGSIH PANDIE

PO.5303201220828

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
NIM : PO5303201220828
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

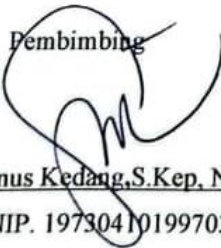
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sebagai hasil tulisan atau pikiraan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiblanan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang ,
Pembuat Pernyataan



Inggrit Lovely Ningsih Pandie
NIM: PO5303201220828

Mengetahui:

Pembimbing

Sabinus Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Penguji

Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns., M.Ph
NIP. 197307101997032003

PERSETUJUAN PEMBIMBING
“PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA”

Disusun Oleh


Inggrit Lovely Ningsih Pandie

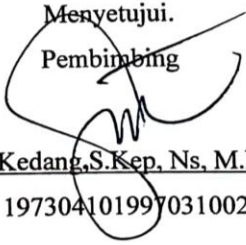
NIM: PO5303201220828

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang

Menyetujui.

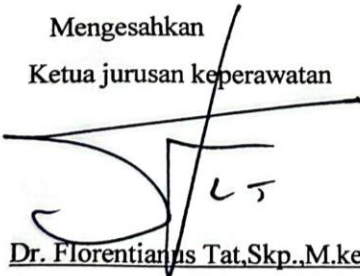
Pembimbing


Sabinus Kedang, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 197304101997031002

Mengesahkan

Ketua jurusan keperawatan


Dr. Florentianus Tat, Skp., M.kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Jurusan keperawatan


Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD

NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA"**

Disusun Oleh

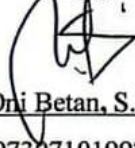


Inggrit Lovely Ningsih Pandie

NIM: PO5303201220828

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal:

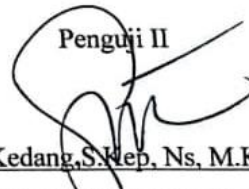
Penguji I



Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns., M.Ph

NIP. 197307101997032003

Penguji II



Sabinus Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197304101997031002

Ketua jurusan keperawatan



Dr. Florentianus Tat, Skp., M.kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Jurusan keperawatan



Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD

NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa”** dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah menerima banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada: Bapak Sabinus Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih kepada Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., M.PH. Sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan yang berharga bagi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis sangat menghargai segala bentuk bantuan yang telah diberikan dan berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Tahun 2022
2. Ibu Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Tahun 2025
3. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp.,M.Kes.Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes.Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa dan motivasi tanpa henti, serta mengajarkan untuk terus bersemangat dan pantang menyerah. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara materi maupun moral, hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan
6. Seluruh saudara, keluarga, dan orang-orang terkasih yang dengan tulus memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan dukungan selama proses pembelajaran
8. Teman-teman angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah berbagi informasi, semangat, serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat terbaik, adya ,liti , Arryya dan Imerensiana,Jesika,Melda,yohanes yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, serta dukugan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis juga berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Kupang, 04 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
 BAB 1	 1
PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
13.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
 BAB 2	 5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.1 Definisi Pneumonia	5
2.1.2 Klasifikasi Pneumonia.....	5
2.1.3 Etiologi Pneumonia	7
2.1.4 Patofisiologi Pneumonia.....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis Pneumonia.....	8
2.1.6 Komplikasi Pneumonia	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Pneumonia	9
2.1.8 Penatalaksanaan Pneumonia.....	10
2.1 Konsep Demam.....	10
2..3 Konsep dasar kompres hangat.....	11

2.4 Kerangka Konsep.....	14
BAB 3.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	17
3.2 Subjek Penelitian.....	17
3.2.1 Kriteria Inklusi	17
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	17
3.3 Fokus Studi.....	17
3.4 Definisi Oprasional Fokus Studi.....	18
3.5 Instrumen Penelitian	18
3.6 Metode Pengumpulan data	18
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian.....	19
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	19
3.9 Etika Penelitian.....	19
BAB IV	21
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil Penellitian.....	23
4.1.1 Gambaran Penelitian	23
4.1.2 Gamabaran Umum Subyek Penelitian	23
4.1.3 Karakterisitik Subjek Penelitian	24
4.1.4 Diagnosa keperawatan.....	25
4.1.5 Perencanaan Keperawatan.....	25
4.2 Pembahasan.....	27
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB IV	31
PENUTUP	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian.....	18
Tabel 4.1 Jumlah tenaga kesehatan di UPT Puskesmas Oesapa.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan nama, jenis kelamin, umur ,keluhanan dan suhu.....	24
Tabel 4.3 Perencanaan Keperawatan.....	25
Tabel 4.4 Analisis responden sebelum dan sesudah di lakukan kompres hangat.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 penerapan kompres hangat	15
Gambar 2.2 Model Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan sebelum penelitian

Lampiran 2 surat ijin penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Proposal KTI

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Standar Operasional Prosedur kompres hangat (SOP)

Lampiran 8 Lembar Standar operasional prosedur pengukuran suhu (SOP)

Lampiran 9 Lembar observasi

Lampiran 10 Dokumentasi